# GRAND OPENING

## Advanced Foot & Ankle Clinic of Seattle

## У ВАС БОЛЯТ НОГИ?



Мы ждём вас в нашем новом эксклюзивном центре профилактики и лечения заболеваний ног.

- лечение диабетических язв
- лечение грибковых заболеваний
- лечение костных мозолей
- лечение переломов, растяжений, онемения, артритов
- коррекция деформированных пальцев ног
- удаление вросших ногтей, мозолей, бородавок
- хирургия стопы
- изготовление супинаторов
- подбор ортопедической и диабетической обуви
- проводим осмотр детей любого возраста
- принимаем основные виды страховок и Медикер/Медикейд

**Tel. 206-361-2255**

**Dr. Илона Барлам**
**Dr. Михаил Бураковский**
**Dr. Сергей Барлам**

**Address:** 10564 5th Avenue NE, Suite 103 Seattle, WA 98125
(напротив Northgate Mall)

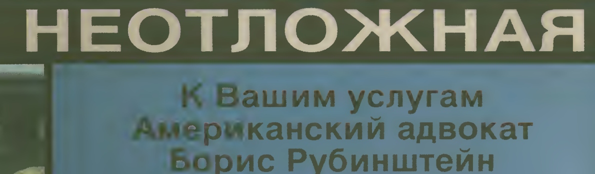
# INDEX




БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 140


Index is a courtesy of Perspective and it is FREE of charge. No discounts will be given for misprints.


RLO
RUBINSTEIN
LAW
OFFICES


НЕОТЛОЖНАЯ
К Вашим услугам
Американский адвокат
Борис Рубинштейн

# БЕРЕГИТЕ ЖИЗНЬ




# FELDMAN & LEE P.S.



Джеймс Фельдман
Дэвид Ли
Брэндон Фельдман
Катаржина Кростовска
Джозеф Джордан

## Автомобильные и другие виды аварий

- Автомобильные аварии
- Велосипедные и мотоциклетные аварии
- Укусы собак
- Автомобильные аварии с участием пешеходов
- Аварии на большегрузных автомобилях

## Криминальное право

- DUI
- Незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- Воровство и кражи
- Серьёзные нарушения правил дорожного движения
- Угрозы, покушения и нападения
- Преступления несовершеннолетних
- Нарушения условных осуждений
- Преступления, связанные с наркотиками
- Федеральные криминальные обвинения

## Семейное право

- Предбрачные и послебрачные договоры
- Родительский план
- Алименты
- Разводы
- Раздел имущества
- Завещания

## Законодательство о недвижимости

- Модификация условий удволетворения должностных обязательств
- Составление контрактов о купле и продаже недвижимости
- Ревизия предварительно составленных контрактов и финансовых документов
- Нотариальные услуги

**КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО**




Теперь
ваша пробл
наша забо

# ЗОЛОТОЙ УС

## домашний женьшень



Золотой ус обладает высокими лечебными свойствами при многих заболеваниях: хронический панкреатит, бронхиальная астма, сахарный диабет, язва желудка, послеоперационные спайки, фибромы, миомы, киста яичников, камни в почках, болезни печени, желчного пузыря и др.

Золотой ус еще называют венерин волос, живой волос, кукурузка, домашний женьшень, дальневосточный ус, каллизия душистая.

Внешне растение похоже на молодую кукурузу, достигает высоты 50-120 см. При достижении зрелого возраста отбрасывает лианоподобные отростки – усы, состоящие из «суставчиков», на концах которых формируется листовая метелочка. Растение становится лечебным после того, как на лианоподобных отростках образуется не менее 9 полноценных «суставчиков» коричнево-фиолетового цвета.

Растение должно стоять в светлом месте, но не под прямыми солнечными лучами. Полив требуется умеренный, но до пересыхания доводить землю нельзя, т.к. можно потерять листья. О высоких дезинфицирующих свойствах растения говорит такой факт: отвар листьев не закисает месяцами в помещении при комнатной температуре.

Золотой ус обладает высокими лечебными свойствами. Это лучшее растение для лечения хронического панкреатита. Оно хорошо подавляет патогенную микрофлору, снимает боли, восстанавливает функцию поджелудочной железы, селезенки, коры надпочечников. Снимает воспаление желчного пузыря и желчных путей, желудка, тонкого кишечника. Нормализует кислотно-щелочной состав желудочно-кишечного тракта, выводит шлаки из организма. Снижает отек слизистой оболочки бронхов у астматиков, что резко улучшает общее состояние больных и часто приводит к полному излечению от бронхиальной астмы.

**При сахарном диабете, панкреатите, воспалении желудочно-кишечного тракта рекомендуется следующий рецепт:**

*Один лист золотого уса размером не менее 20 см (если меньше – брать 2 листа), измельчить и залить в эмалированной кастрюле 0.7 л кипятка, кипятить 3-5 минут на слабом огне, укутать, настаивать сутки. Принимать в теплом виде 3-4 раза в день за 40 минут до еды по 50-100 мл. Отвар сохранять при комнатной температуре, прикрыв чистой салфеткой. Часто уже в первые сутки приема настоя уровень сахара становится нормальным. Этот отвар также выводит шлаки из организма, мелкие камни и песок из почек и мочевого пузыря, излечивает многие внутренние болезни и даже улучшает общее состояние организма. Его можно применять как при лечении, так и для профилактики.*

**Водочный настой золотого уса рекомендуется для лечения бронхиальной астмы. Его готовят следующим образом:**

*30-50 суставчиков измельчить, настоять 14 дней в 1.5 л водки. Водочный настой приобретает сиреневый цвет, при хранении изменяет цвет на коричневый, но это не приводит к потере целебных свойств. Принимать по десертной ложке за 40 минут до еды 3 раза в день. Нельзя запивать или заедать.*

**Для лечения послеоперационных спаек, полипов, фибром, миом и кисты яичников:**

*Нарезать 50 суставчиков и настоять в 0.5 л водки 10 дней, процедить. Утром (натощак), за 40 минут до еды в 30 мл воды накапать 10 капель настойки и принять внутрь. Вечером за 40 минут до еды повторить прием в той же дозировке. Назавтра принимать по 11 капель на прием, на третий день - по12 капель. И так за 25 дней довести до 35 капель на прием. Затем начинать снижение, убавляя по одной капле на прием в день. За 25 дней вы вернетесь на исходные позиции, т.е. по 10 капель на прием. Начиная с третьего курса, перейти на трехразовый прием, по той же схеме. Обычно нужно пройти не более пяти курсов. После первого и второго курсов сделать перерыв по одной неделе. После третьего – все последующие проводить с перерывом между курсами в десять дней.*

Сок растения обладает высокими ранозаживляющими свойствами. Он хорошо лечит кожные болезни: лишаи, язвы, кистозные новообразования (ежедневные аппликации ватным тампоном, пропитанным соком из усов растения).

Соком листьев можно натирать больные суставы. Для улучшения зрения рекомендуется закапывать в глаза по 2 капли свежего сока листьев.

# TLC INTEGRATIVE PHARMACY

**15600 NE 8th ST K-8**
**Bellevue, WA 98008**

Мы находимся - Crossroads торговый центр справа от QFC на 156th Ave.

ЧАСЫ РАБОТЫ.
Пон.-Пятн. 9am-7pm, суббота 10am-4pm

Tel. 425. 653. 2323
Fax 425. 653. 3535

## ОЧКИ - ТРЕНАЖЕРЫ
Для взрослых и детей



Очки-тренажеры рекомендуются при близорукости, дальнозоркости, астигматизме в любом возрасте. Очки-тренажеры помогут укрепить ваши глаза самым легким и натуральным способом.

Чтобы получить максимальный эффект, необходимо носить очки не менее 15 минут в день. Чем дольше вы упражняете глаза, тем эффективней результат. Очки можно использовать во время чтения или просмотра телевизора. К очкам приложена инструкция по их использованию.

НАДОЕЛ ПЛОХОЙ СЕРВИС, НЕКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СОВЕТЫ И ДЛИННЫЕ ОЧЕРЕДИ? - ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ - ВАШИ ФАРМАЦЕВТЫ ДМИТРИЙ И РИТА ПОМОГУТ ВАМ

- Единственная аптека в штате Вашингтон с русскоговорящими фармацевтами.
- Большой выбор высококачественных витаминов и минералов, в том числе и в жидком виде для детей и взрослых
- Рыбий жир в жидком виде и капсулах из Англии и Норвегии
- Профессиональные линии натуропатических и гомеопатических препаратов
- Новейшие натуральные препараты для похудения
- Большой выбор пробиотиков
- БЕСПЛАТНО - для пациентов Medicare и Medicaid уникальная возможность получить в тот же день БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА - новейший аппарат для измерения сахара в крови One Touch Ultra - 2
- Органические средства по уходу за кожей Израильских, Французских, Итальянских и Американских линий.
- Большой выбор препаратов из СНГ и Европы
- Принимаем все виды страховок
- Отправка заказов по почте



# КАРЕТА ПОДАНА

Не секрет, что у пожилых людей необходимость отправиться к доктору или в магазин за покупками оборачивается серьезной проблемой. Многие уже машину сами не водят, автобусные остановки, как правило, далеко, да и не всегда автобусом можно добраться по назначению, а такси не всем по карману. Для таких ситуаций в King County существует программа транспортного обслуживания пенсионеров. Она входит составной частью в Senior Services – разветвленную структуру разносторонней помощи престарелым людям, которая действует в нашем штате уже больше сорока лет.

Сегодня этим сервисом охвачено более 50,000 пожилых жителей штата с низкими доходами: инвалидов обеспечивают колясками, не ходячим доставляют на дом еду, помогают организовать небольшой ремонт в доме и т.д.

Программа, обеспечивающая транспортировку, существует с 1975 года и использует разветвленную сеть волонтеров по всему King County. Право пользования этой программой распространяется на пенсионеров старше 60-ти лет, резидентов графства.

Руководители программы утверждают: местожительство и возраст – единственные критерии



для пенсионеров с низкими доходами, которые хотели бы включиться в программу. Все, что от них требуется, это набрать номер и обсудить с диспетчером время и детали поездки, поскольку в большинстве случаев водители ждут своих клиентов у клиник и госпиталей, а потом отвозят их обратно домой.

Те, кто уже пользуется этим спасительным сервисом, не перестают благодарить его организаторов, ведь в условиях нашего штата с его не слишком развитой системой общественного транспорта, передвижение для стариков – это действительно серьезная проблема. Как сказала одна из участниц программы, « я рада бы быть независимой и никого не беспокоить, но в моем возрасте пора уже было «увольняться» из водителей».

Это печальное окончание «эры независимости», увы, ждет каждого из нас. И водители-волонтеры это прекрасно осознают, относясь к своим клиентом с сочувствием и пониманием.

Один из них сказал, что готов продолжать эту работу уже только потому, что ему нравится знакомиться с новыми людьми и слушать истории их жизни, ведь за время пути пассажиры успевают многое рассказать о себе.

Тем не менее, сегодняшняя ситуация такова, что волонтеров-водителей хронически не хватает – руководители программы сетуют на то, что уже вынуждены отказывать некоторым из тех, кто обращается к ним за помощью. И они с надеждой ждут пополнения.

Итак, условия работы таковы: водители используют собственные автомобили для транспортировки, но при этом получают компенсацию за автопробег и паркинг и, кроме того, обеспечиваются дополнительной страховкой ответственности.

Никаких специальных удостоверений и тренингов не требуется. Есть, правда, одно условие: за водителем не должно числиться происшедших по его вине дорожных инцидентов на протяжении трех последних лет.

Если кого-то заинтересует перспектива работы в рамках этой, очень нужной программы, газета Bellevue Reporter сообщает контактный телефон для справок: 206 748 7588.

# БОИНГ СБРАСЫВАЕТ ЛИШНИЙ ГРУЗ

На днях руководство Боинга – самого крупного работодателя среди частных компаний в нашем регионе, сообщило неприятнейшее известие о том, что намерено сократить более пяти процентов рабочих мест - в переводе на живые души это означает, что работу потеряют 4,5 тысячи человек. При этом основная часть сокращений придется на подразделения Боинга в нашем штате, в частности, завод в Рентоне.

Scott Carson, исполнительный директор Commercial Airplanes, заявил, что этот вынужденный шаг был "непростым и болезненным решением». Он обусловлен драматическим снижением темпов в авиа-индустрии в связи с глобальным экономическим кризисом. Объем пассажирских и грузовых перевозок резко снизился, начиная с сентября прошлого года. Поскольку загруженность рейсов уменьшается, авиакомпании оставляют более старые самолеты «на приколе» и сокращая тем самым потребность в новых запчастях. За прошедший год ощутимо сократилось число заказов на новые самолеты.

Пока нет четкой картины того, как будет выглядеть статистика сокращений относительно сборочных цехов, офисов и обслуживающих бизнесов. Хотя руководство утверждает, что намерено сфокусироваться на верхних эшелонах служащих и на позициях, которые не связаны напрямую с производством самолетов. Не подлежит сомнению и то, что в первую очередь будут сокращать контрактников, а уже потом штатных работников Боинга.

Carson отметил, что компания предпринимает и другие шаги, дабы уменьшить расходы в этой тяжелой ситуации: сокращает объем командировок и прочих корпоративных поездок, проводит проверки других расходов на предмет их сокращения, закрывает часть позиций, объявленных вакантными в последние месяцы прошлого года.

Служащие, которые попадут в черный список, получат предупреждение 20 февраля - далее последуют положенные 60 дней «на сборы».

Проведенные сокращения вернут подразделение Боинга в Рентоне на уровень начало прошлого года, когда здесь работало около 63,000 человек. Сегодня здесь числится порядка 68,000 тысяч.

Во все времена экономический спад на Боинге служил сигналом к тому, что в регионе начинаются тяжелые времена. Так в 1971 году Боинг, а вместе с ним и весь штат, пережил тяжелейший в своей истории кризис, когда число служащих – 100,000 человек–– было сокращено до 40,000. Именно тогда родился печальный лозунг: «Те, кто последними покинет Сиэтл



- не забудьте выключить свет».

С конца 90-х авиационный бизнес вновь начал набирать высоту – заводы Боинга вновь активно поставляли штату рабочие места.

К 1998 году количество служащих Боинга на территории штата Вашингтон достигло рекордной отметки – 104,000 человек.

Однако тяжелые времена, наставшие для авиа-индустрии после 11 сентября 2001 года, опять резко изменили эту статистику - все структуры Боинга прошли тогда через массовые сокращения. К 2004 году число рабочих мест на заводах Боинга в нашем штате сократилось до 52, 763.








ПРОГРАММЫ ВЫСОЧАЙШЕГО КАЧЕСТВА
"Спроси Всезнамуса", Теленяня
ТОЛЬКО $9.99 в месяц + налог на 12 месяцев*
БЕСПЛАТНО
НОВАЯ ВЕРСИЯ ПРИЕМНИКА ВЫСОКОЙ ЧЕТКОСТИ
С пакетом PREFERRED CHOICE или выше и любой квалифицирующей службой WorldDirect. Требуется обязательство оплаты программ и доступа к ТВ высокой четкости.**
ПАКЕТ PREFERRED CHOICE™
СВЫШЕ 120 ВАШИХ ЛЮБИМЫХ АНГЛОЯЗЫЧНЫХ КАНАЛОВ
HBO SHOWTIME starz БЕСПЛАТНО
В ТЕЧЕНИЕ 3 МЕСЯЦЕВ
*Указанная цена включает кредит $23 в течение 12 месяцев после возврата средств по Интернету или по телефону. Чтобы участвовать, вы должны подписаться на автоматическую оплату счетов пакета DIRECTV с действующим адресом электронной почты. Пакет PREFERRED CHOICE требует активации любой из служб WorldDirect. Обычная цена $32.99/мес.
Предложения действуют до 3 марта 2009 г. и основываются на утвержденном кредитном лимите; требуется кредитная карта. Только для новых клиентов (требуется аренда оборудования). Плата за аренду $4.99/мес. Для второго и каждого дополнительного приемного устройства (ресивера).
Русский пакет от $14.99 в месяц + налог
1 2 3 4 РТР ПЛАНЕТА ВЕСТИ
†Цены за отдельные каналы приведены для примера. Цены и число каналов зависит от пакета. Использование сервиса WorldDirect требует наличие подписки на пакет DIRECTV BASIC ($9.99/месяц), или на любой базовый пакет DIRECTV ($29.99/в месяц и выше).
Звоните сейчас, чтобы начинать смотреть лучшие программы и экономить!
PACIFIC DIGITAL INC.
206-227-1075
425-277-1692
Официальный поставщик DIRECTV
DIRECTV. SATELLITE TELEVISION

THERAPEUTIC HEALTH SERVICES

T/H/S






# DUI?..

## С Вами случилась эта неприятность?

## Все проблемы с DUI и алкоголем решаются в Russian Counseling Services!

**Чтобы усилить Ваши позиции в суде, обращайтесь к нам до суда!**
**Работаем в двух офисах - в Белвью и Эверете.**

- Единственное русскоязычное агентство в нашем штате.
- Поможем Вам на ранних сроках рассмотрения вашего дела по DUI.
- Предоставляем реабилитационные программы и следующие услуги в конфиденциальной обстановке, диагностика состояния алкогольной зависимости и выдача заключения, обязательная однодневная антиалкогольная лекция, различной длительности лечение, назначенное судом.
- Поможем с любыми проблемами, связанными с алкогольной зависимостью.

"В другом агентстве я только потерял деньги! Ваше заключение было принято судом безоговорочно." Николай Т.

"Ваша поддержка дала мне новую жизнь!" К.



## Tel: (425) 210-7009 (206) 250-5126

С медкупоном - бесплатно. С низким доходом - специальные скидки.
Принимаем DUI assessments, сделанные в американских агентствах.


Анжелика Нисанова
Линвуд 425-248-2092




Respect and Care at Home


Tiruhi Abrahamyan
Такома 253-272-2521

# Уход за пожилыми и инвалидами с низким уровнем дохода


Люда Мельник
Кент 253-347-0373

Юлия Вайнмастер
Белвью 425-289-0994


## Приглашаем на работу работников по уходу на полный или частичный рабочий день

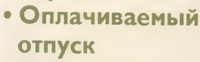
Галина Мамчиц
Кент 253-852-1753

Алекс Брил
Белвью 425-289-0982

- Имеются открытые позиции в настоящее время



- Оплата зависит от рабочего стажа начиная с $10.[15]
- Оплачиваем 55 центов/майл
- 100% оплата медицинской, зубной и глазной страховки



- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваемый overtime
- Равные условия работы для всех



Наталия Ковальчук
Кент 253-893-1989

Надежда Святенькая
Еверет 425-438-2991


Лариса Ремешевска
Кент 253-893-1985


Неля Терлетская
Кент 253-893-1981

**Kent Office 253-850-6415**
26404 104th Ave SE, Suite 100 Kent 98030

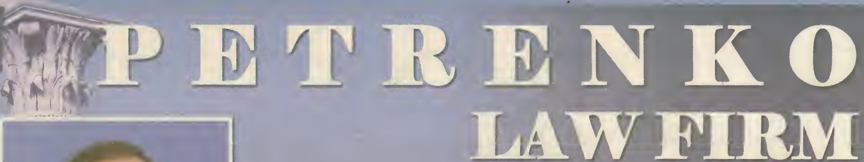
**Bellevue Office 425-289-1257**
3633 136th Place SE, Suite 305 Bellevue 98006

**Everett Office 425-438-2991**
6917 Evergreen Way Everett, WA 98203

**Tacoma Office 253-272-2675**
747 Saint Helens Avenue, Suite 200 Tacoma 98402

**Lynnwood Office 425-248-2281**
18009 Hwy 99, Suite D Lynnwood, WA 98037

www.rescarehomecare.com




4500 9TH Avenue NE, Suite 300
Seattle, WA 98105

5007 St. Johns Road,
Vancouver, WA 98661



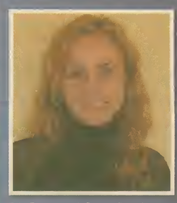
Boris Petrenko
Attorney

# все консультации бесплатно

- автомобильные аварии
- несчастные случаи/укусы собак и других животных
- травмы на работе (L&I)
- криминальное право
  - DUI/DWLS (вождение в нетрезвом состоянии или без прав)
  - Reckless driving
  - Negligent driving
  - разбой/нападение
  - другие тяжкие преступления
- семейное право (спорные вопросы)
- Банкротство (Статьи 7 и 13)
  - Chapter 7 (ликвидация всех долгов/ новая финансовая жизнь)
  - Chapter 13 - Предотвращение продажи дома с молотка (Stop foreclosure)
- (сохранение дома, частной собственности, автомобилей с выплатой частичных долгов).
- SSI бенефиты/административный суд
- иммиграционное право
  - asylum (в 2007 году из 5 asylum cases 5 выиграно)
- Земельное право (Real Estate Law)
  - все виды контрактов/ оформление договоров
  - escrow/title
  - easements/border disputes
- выселение неплатежеспособных жильцов



**Luba Kultin**
Paralegal, Office Manager



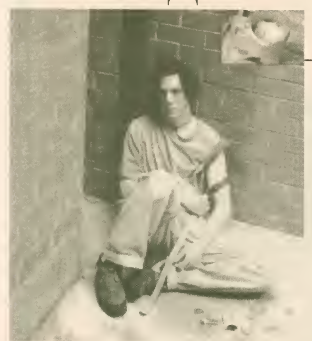
**Yelena Tkachuk**
Paralegal

1.206.733.0070 Seattle

1.360.213.3653 Vancouver



# ПОСЛЕДНИЙ ШАНС: ОТНЯТЬ ИЛИ ОСТАВИТЬ?



Губернатор Chris Gregoire намерена обрезать субсидирование Реабилитационного Центра King County (RCKC), где проходили курс лечения малоимущие жители графства, страдающие от алкогольной и наркотической зависимости.

Начиная с 1995 года, когда в King County был закрыт центр детоксикации, этот Реабилитационный Центр принял на себя около четырех тысяч пациентов из отделений неотложной помощи в госпиталях, куда они прибывали в тяжелом состоянии после передозировки алкоголя, кокаина, опиума и прочей смертоносной дряни.

Естественно, что 98 процентов этого контингента не имели возможности оплатить лечение. Центр получал от графства в среднем $190 в день на пациента, причем, здесь не только очищали организм от ядовитых токсинов, но и проводили курс лечения по специально разработанной методике – Intensive Inpatient Program (IIP).

Конечный результат оказывался эффективен на 98.6 процента и превосходил общенациональный показатель, который составляет в среднем 79 процентов.

Не будет Центра, единственное место, куда могут попасть эти «тяжело токсичные» клиенты – это отделения неотложной помощи в госпиталях, которые выставляют графству за каждый день работы с таким больным счет на $700. Это более чем в три раза дороже того, что расходовал Реабилитационный центр, который нынче бездумно пытаются ликвидировать.

Нельзя забывать, о каком именно контингенте идет речь – это люди, имеющие проблемы с полицией, загружающие работой суды и т.д. Это люди, которые в состоянии невменяемости могут оказаться опасными для любого из нас.

RCKC – единственное место в графстве, где им реально могут помочь. Исследования показывают, что каждый доллар, потраченный на их реабилитацию, сохраняет обществу порядка $7.

В противном случае они рассеются на территории графства, попрошайничая и воруя, то есть найдут свой путь к «выживанию».

Seattle Times рассказала об одной из пациенток RCKC: Wanda Weathersby была наркоманкой и проводила дни на улицах в поисках героина. «Сейчас даже не хочу вспоминать, - говорит она, - чего я только не делала ради того, чтобы достать дозу». После 28-дневного курса лечения по методике Центра она в буквальном смысле слова увидела мир и себя в нем в другом свете. Сейчас она посещает школу в надежде получить специальность. Она говорит, что никогда бы не смогла в той ситуации найти деньги на лечение. Сейчас она уверена, что деньги, потраченные на лечение таких как она, несомненно окупятся.

Может быть, законодателям стоит прислушаться к ее мнению?

# БЕРЕЖЕНОГО БОГ БЕРЕЖЕТ

За последние несколько месяцев в нашем штате были зафиксированы 13 случаев заболевания сальмонеллой, три из них – в King County. Возраст больных – от 13-ти до 50-ти лет. Всего в 43-х штатах от вспышки этой опасной болезни пострадали уже 470 человек – шестерых спасти не удалось.

В этой связи Департамент Здоровья рекомендует гражданам воздержаться от потребления продуктов - печенья, тортов, мороженого, содержащих peanut butter.

Peanut butter, расфасованный в банки и продаваемый во всех супермаркетах, скорее всего, не представляет никакой опасности – утверждают специалисты Центра Безопасности Продуктов и Лекарств. Свое внимание они сфокусировали на продукте, который не продается непосредственно покупателям, а распространяется дистрибьюторами среди компаний-производителей кондитерских изделий. Паста, которую они используют, делается из обжаренных орехов и является одним из ингредиентов в печеньях и тортах, продаваемых в супермаркетах.

Так компания Kellogg отозвала с продуктового рынка уже 16 наименований своей продукции.

Сети супермаркетов (Iowa, Midwest) изымают из продажи всю печеную продукцию, в которой использован peanut butter.

Компания Perry's'Ice Cream наложила вето на продажу мороженого, которое по своим ингредиентам может попасть в группу риска.

Peanut Corp. изъяла на рынке весь peanut butter, который был приготовлен из арахиса, выращенного в Джорджии, начиная с 8-го августа и всю арахисовую пасту, произведенную из него, начиная с 26 сентября. Последняя инспекция растений проходила летом и тревог не вызвала, но более поздние тесты показали наличие сальмонеллы.

Итак, пока специалисты ведут свое расследование, лучше не рисковать и «замести следы» арахисового масла в доме.

Сегодня расследование сосредоточилось на 30 из 85 компаний, получающих пасту с заводов, связанных с арахисовыми плантациями в Джорджии.

William Marler, адвокат из Сиэтла, который специализируется на делах, связанных с безопасностью продуктов, заявил в этой связи, что руководство штата не должно дожидаться окончательных результатов расследования для того, чтобы изъять из торговли всю продукцию, содержащую потенциальную опасность для покупателей.

Департамент Продуктов и Лекарств (FDA) имеет на это соответствующие полномочия, но пока что он лишь предложил компаниям протестировать свою



арахисовую продукцию на наличие сальмонеллы.

Итак, отравление сальмонеллой имеет следующую симптоматику: тошнота, диария, повышение температуры, боли в животе. Симптомы эти могут появиться через 12-72 часа после отравления. Болезненное состояние длится от четырех до семи дней. Большинство больных восстанавливаются без специального лечения. Тем не менее, отравление тяжело переносится младенцами, пожилыми и людьми с ослабленным иммунитетом.

# JJ Limousines

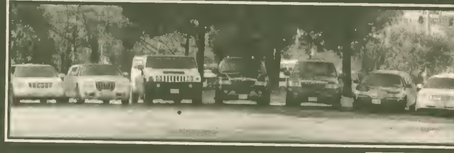
● Обслуживаем Сиэтл с 1993 года ● "The Talk of Seattle"

- Умеренные цены
- Быстро, надежно, вовремя
- Профессиональные и вежливые водители
- Чистые и ухоженные машины

- Доставка в аэропорт и обратно - наша специализация
- Обслуживание свадеб, дней рождения, выпускных вечеров, юбилеев и любых других торжественных случаев

**Seattle** (206) 524-7211
**Eastside** (425) 454-5053
**Toll Free** (888) 604-LIMO
**Русская линия** (425) 417-2113

*Our fine fleet of limousines features Washington's only Superstretch Lincoln Navigators, Lincolns, Town Cars, Sedans and Limo Vans*

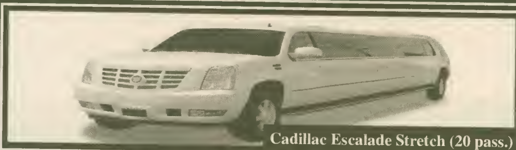




2006 Chrysler 300 C (10 pass.)

## JJ Limousines` fleet consists of:

Lincoln Towncars
**Chrysler 300 C** (10 pass.)
Superstretch H2 Hummers (22 pass.)
Stretch Lincoln Limousines (10-12 pass.)
Superstretch Chrysler 300 (10 pass.)
Cadillac Escalade Stretch (22 pass.)



Cadillac Escalade Stretch (20 pass.)



2007 Cadilac Escalade Stretch (22 pass.)

Mercedes Benz (10 pass.)

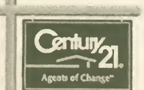
**Специальные расценки**
**в Ванкувер, Канаду, Портланд и Орегон**



# Удачный вклад - залог успеха

## Предлагаю помощь при покупке и продаже всех видов недвижимости

**Гарантирую успешную покупку или продажу вашего дома**
**Позвоните мне и я отвечу на все интересующие вас вопросы**
**Мой опыт работы огромен как ваши желания**




## Удвоим наши желания и получим грандиозный результат

## Ваш успех – результат нашей совместной работы

- кондоминиумы
- дома
- земельные участки
- бизнесы
- коммерческие здания

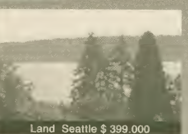
# Константин Беляков

Работаю с лучшими финансистами

Real Estate Agent
Мои услуги всегда для Вас

(206) 372-4090 - cell (425) 775-8525 - office


Bothell 4 br 2.5 bth $ 399.00


Land Seattle $ 399.000

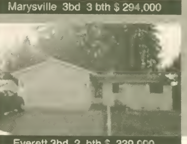

Apartment Des Moines $ 509.000


Marysville 3bd 3 bth $ 294,000


Seattle condominiums $ 215.000

Lynnwood 1994 $325.000


Kent 5bd 2,5 bth 1999 $449,000

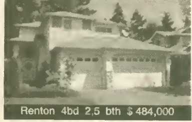

Everett 3bd 2 bth $ 339.000

Lynnwood 4bd 2,5 bth $385,000


Lynnwood 3 bd 2,5 bth$ 369.000



Snohomish 4bd 2.5 bth 2004 $ 535,000


Renton 4bd 2,5 bth $ 484,000

# МИССИЯ "НАЗАРЯНИН"

*"Вспомни обо мне, когда тебе будет хорошо".*



## ВНИМАНИЕ: МИССИЯ "НАЗАРЯНИН" РАСШИРИЛА СФЕРУ ДОСТАВОК ПОСЫЛОК И ПРОДУКТОВ В СТРАНЫ СНГ.

Новая точка доставки # 46 Закарпатье, Свалява, с. Росош

**УКРАИНА**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 0. Бердичев | 10. Симферополь | 20. Краматорск | 30. Львов | 38. Каменец-Подольский |
| 1. Винница | 11. Кременец | 21. Первомайск | | 39. Кривой Рог |
| 2. Бережаны | 12. Мелитополь | 22. Каховка | 32. Черновцы | 40. Чернигов |
| 3. Киев | 14. Джанкой | 23. Харьков | 33. Сарны | 41. Александрия |
| 4. Днепропетровск | 15. Христиновка | 24. Горловка | 34. Николаев | 43. Кировоград |
| 5. Мариуполь | 16. Донецк | 25. Ровно | 35. Полтава | 44. Луганск |
| 6. Одесса | 17. Луцк | 26. Красноармейск (Донецк) | 36. Херсон | 45. Ракитное (Ровен. обл) |
| 8. Запорожье | 19. Черкассы | 27. Нововолынск | 37. Хмельницкий | 46. Закарпатье |
| | | | | 47. Славута (Хмельниц. обл.) |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **МОЛДОВА** | 75.Б.Малышево | 91. Владимирская обл. | 110. Омская обл. | **СРЕДНЯЯ АЗИЯ** |
| 13. Кишинев | 75. Дрогичин | 92. Ивановская обл. | 111. Оренбуржская обл. | 200. Алма-Ата |
| Бельцы | 75. Ивацевичи | 93. Курская обл. | 112. Пермская обл. | 201. Бешкек Токмак |
| Тирасполь | 75. Кобрин | 94. Калининградская обл. | 113. Курганская обл. | 202. Сарань |
| Рыбница | 75. Пинск | 95. Калужская обл. | 114. Саратов | 203. Ташкент |
| Дубоссары | 76. Гродно и обл. | 96. Липецкая обл. | 115. Самарская обл. | 204. Джамбул |
| Бендеры | **РОССИЯ- СИБИРЬ** | 97. Нижний Новгород | 116. Томская обл. | 205. Чимкент |
| Чадар-Лунга | 80. Шахты-Ростов | 99. Псков | 117. Тюмень (рад.-150 км) | 206. Астана |
| Бесарабка | 81. Иноземцево | 100. Минусинск-Абакан | 118. Ульяновск | 207. Отбасар |
| **БЕЛАРУСЬ** | 82. Краснодар | 101. Новосибирск | 119. Челябинская обл. | 208. Балхаш |
| 70. Минск и обл. | 83. Волгоград | 102. Свердловск | 120. Ярославская обл. | 209. Караганда |
| 71. Калинковичи | 84. Воронеж | 103. Красноярск | 121. Калининская обл. | 210. Тимертау |
| 72. Гомель | 85. Москва | 104. Тамбовская обл. | 122. Кемеровская обл. | 211. Павлодар |
| 72. Житковичи | 86. Санкт-Петербург | 105. Орловская обл. | 123. Уфа | 212. Актюбинск |
| 73. Могилев | 87. Астрахань | 106. Рязанская обл. | 124. Костромская обл. | 213. Акмолин |
| 73. Бобруйск | 88. Тверская обл. | 107. Пензенская обл. | 125. Новгород | 214. Семипалатинск |
| 74. Витебская обл. | (забрать в Твери) | (забрать в Пензе) | (забрать в Новгороде) | 215. Кокчетав |
| 75.Брестская обл. | 89. Брянская обл. | 108. Республика Адегея | 126. Алтайский край | 216. Тургай |
| 75. Барановичи | 90. Белгородская обл. | 109. Смоленская обл. | (кроме горного Алтая) | |
| | | | 127. Татарстан (Казань) | |

**Россия, Сибирь, Ср. Азия $2.00 за паунд, с доставкой на дом**

### ПОДРОБНОСТИ НА ПРИЕМНЫХ ТОЧКАХ

| | | |
|---|---|---|
| • Seattle | Валя | (206) 725-2622 |
| • Sumas | Таня | (360) 599-1277 |
| • Bothell | Александр | (425) 379-2027, (425) 770-5316 |
| • Everett (exit 186) | Анна, Петр | (425) 438-0389, (425) 314-5775 |
| • Everett (exit 189) | Анна, Юрий | (425) 347-1843 |
| • Renton | Надя | (425) 430-0078 |
| • Kent | Люба | (253) 638-0796 |
| • Tacoma | Леонора | (253) 471-9368 |
| • Auburn | Лида | (253) 833-5653 |
| • Federal Way | Таня | (253) 632-9301, (253) 528-0094 |
| • Auburn | Лида | (253) 735-0865, Cell. (206) 851-7556 |
| • Bellingham | Света | (360) 820-2479 |
| • Bellevue | Валерий | (425) 746-1736 |
| • Maresville (exit 206) | Лена | (360) 653-2330 |

www.nazarenehelp.net

Почтовый адрес: Nazarene Ministry of Help P.O. Box 66787 Portland, OR 97290

**КРУПНЕЙШАЯ В СЕВЕРНОЙ АМЕРИКЕ ПОСЫЛОЧНАЯ КОМПАНИЯ ГАРАНТИРУЕТ КАЧЕСТВЕННЫЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СЕРВИС**

# ПОСЫЛКИ

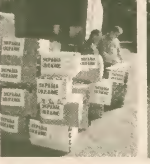
MEEST WASHINGTON




РЕГУЛЯРНЫЕ ОТПРАВКИ КОНТЕЙНЕРОВ







## ДОЛЛАРЫ

В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ МИНУТ ДОСТАВЛЯЕМ В РУКИ АДРЕСАТА. ГАРАНТИЯ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

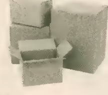
## ПОСЫЛКИ

МОРСКИЕ И АВИА ДОСТАВКА В РУКИ АДРЕСАТА НИЗКИЕ ЦЕНЫ НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС БЫСТРАЯ ДОСТАВКА ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМУ НА КАЖДЫЙ ЗАКАЗ - ПИСЬМЕННОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ОТ ПОЛУЧАТЕЛЯ О ВРУЧЕНИИ

## Для наших клиентов предоставляются услуги:

- Заполнение документов на гринкарту и гражданство
- Ускоренный travel passport
- Сертифицированный перевод документов
- Консульский учет

## ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ



ЕВРОПЕЙСКИЕ ПРОДУКТЫ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА С ДОСТАВКОЙ В РУКИ

## НАШИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

**RENTON** Адриан и Таня Тел. (425) 254-3617 Cell. (206) 393-2146

**KENT** Лиля & Владимир (253) 639-9519

**TACOMA** Татьяна Tel. (253) 759-5205 Cell. (253) 341-3640

**Marysville** Леонид и Любовь (360) 657-4108

**FEDERAL WAY** Алина (253) 835-1094

**EVERETT** Рая (425) 338-4143 Cell. (425) 232-0129

**SOAP LAKE** Василий (509) 710-8673

**LYNNWOOD** Ирина & Михаил (425) 673-8976

**KENT** Василий & Сильвия (253) 638-2682 (253) 205-4688

**TACOMA** Мария (253) 759-4328

**PORTLAND OR.** Николай & Вера (503) 257-0870

**SPOKANE** Яков (509) 483-4202

**BELLEVUE** Юрий & Надежда Tel. (425) 869-0999 Cell. (206) 359-5578

**TACOMA** Анатолий (253) 227-1818

## ОФИС ФИРМЫ

**Tel/Fax: (253) 941-5240**
**Cell. (206) 227-9056**

30420 PACIFIC HWY S. # 9
FEDERAL WAY. WA 98003

# Приобретение и продажа недвижимости

# ГОВОРЯТ, БЫВАЛИ ВРЕМЕНА И ХУЖЕ.

Безработица в штате стремительно растет: если в ноябре она составила 6,3 процента, то в декабре уже поднялась до 7,1 – работу в преддверье нового года потеряли 22 тысячи человек. Всего же по итогам прошедшего месяца число безработных в нашем штате составило 251, 700 человек.

Во время последней рецессии, которая достигла своего пика в апреле 2002 года, уровень безработицы в штате опустился до 7,7 процентов. Восстановить потерянное число рабочих мест штат смог лишь к октябрю 2004 года.

Ненамного лучше, чем в среднем по штату, обстоят сегодня дела в районе большого Сиэтла (графства King и Snohomish), где безработица в декабре поднялась до 6,2 процента.

Естественно, что самые большие потери понес сектор продажи недвижимости.

Вслед за ним ощутимо пострадал строительный сектор, где, начиная с февраля прошлого года, было потеряно 22,000 рабочих мест, 4,200 из них – в декабре.

Финансовый сектор потерял на пике кризиса 4,400 рабочих мест, 700 из них приходится на прошедший месяц. Сфера торговли за прошедший год сократилась на 12,200 рабочих мест, 1,400 из них приходятся на декабрь.

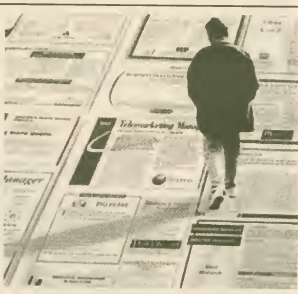
Естественно, что сервисы по найму и трудоустройству являются четким барометром экономической ситуации в регионе и первыми реагируют на то, что спрос на рабочие руки начинает падать. Те, кто вчера трудоустраивал других, сегодня сами пополнили ряды безработных: многочисленные агентства по найму с февраля месяца сократили 10,900 человек, почти половина этих сокращений приходится на декабрь.

Ссылаясь на этот безрадостный отчет, губернатор Gregoire пытается провести в Сенате свой пакет экстренных мер «стоимостью» в $1.2 миллиарда, который содержит предложения по временному увеличения бенефитов для безработных, а также временному сокращению налогообложения для них.

Свои предложения «спасительных мер» обнародовали недавно сенаторы-демократы. Сформированный ими пакет стимулирующих мер первым пунктом содержит предложения по созданию 25 тысяч новых рабочих мест.

Предлагается расширить так называемую «зеленую» индустрию за счет строительства новых жилых домов и зданий, предусматривающих более рациональное потребление энергии, а также соответствующую модернизацию старых. Это не только поможет домовладельцам сократить их платежи на энергоносители, но и создаст новые рабочие места в строительной сфере.

Перепрофилировать безработных на отрасли и сервисы, где сегодня очевидна нехватка специалистов, как например, в сфере медицинского обслуживания, (особенно в дантистской практике). На сегодняшний день дефицит здесь составляет 12,000 человек. Деньги на соответствующий тренинг - $4 миллиарда - планируется выделить из специального страховочного фонда для безработных.



Стимулировать налоговыми кредитами мелкие бизнесы, которые принимают на работу новых служащих.

Законодатели отдают себе отчет в том, что дефицит бюджета на сегодня составляет примерно $6 миллиардов. На осуществление представленного пакета мер планируется израсходовать из основных фондов лишь $1,3 миллиона. Остальные средства ожидаются от местных бизнесов, сборов за нарушение налоговых обязательств. Будет использован страховой фонд штата по безработице, федеральные средства, которые штат надеяться получить в рамках правительственного плана по восстановлению экономики.

# ЕШЬТЕ С СОЗНАНИЕМ ДЕЛА

Быть информированным – быть здоровым. Под таким девизом проходит кампания, цель которой перестроить массовое сознание посетителей ресторанов.

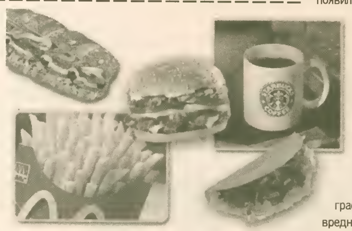
Сфера «общепита» King County начинает жить по новым правилам, подготовка к которым шла полным ходом с прошлого лета.

Итак, сегодня рестораны обязаны обеспечить своих клиентов меню, которое содержит «расшифровку» ингредиентов каждого блюда с точки зрения его полезности и дает возможность «взвешивать» все за и против, прежде чем сделать заказ.

Департамент здравоохранения обязывает к этому все местные рестораны, которые представляют в нашем графстве национальные сети, насчитывающие не менее 15 предприятий питания.

На сегодняшний день в King County работают более 1550-ти ресторанов, представляющих 160 общенациональных брэндов. Таким образом, наше графство стало одним из первых в стране, где граждане обеспечиваются подобной полезной информацией и имеют возможность выбирать блюдо не только в соответствии со своим аппетитом, но и с учетом здравого смысла.

Специалисты департамента здравоохранения считают, что владельцы ресторанов перестройку



восприняли с пониманием – что ни говори, это не каприз высшего руководства, а действительно веяние времени.

Еще до того как вступили в силу новые правила, некоторые рестораны fast food начали пересматривать свои традиционные рецепты. Так в ноябре корпорация Burger King объявила, что начинает лимитировать количество соды (от 600млг и ниже) во всех видах Kids Meal, предлагаемых детям до 12 лет. Рестораны этой сети также ввели в меню низкокалорийные блюда, типа Tendergrill Chicken Garden Salad, который содержит только 220 калорий и 7 граммов жира.

Немало нового и более безобидного, чем гамбургер, появилось и в Макдоналдсе. Но если кто-то не обратил на это внимания и продолжает поглощать традиционные БигМаги, заедая их картошкой и заливая Колой из пол-литрового стакана, то теперь будет знать: к примеру, двойной Whoper с сыром из Burger King обеспечит вам 1,010 калорий и 67 граммов жира.

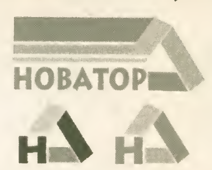
Думается, любители перекусить в ресторанах быстро оценят доступ к этой информации, ну а ресторанам уже предстоит подстраиваться под меняющиеся вкусы.

И еще: весною прошлого года в нашем графстве был объявлен запрет на использование вредных жиров. Владельцам ресторанов был дан срок до 1 февраля года нынешнего на то, чтобы перестроить процесс готовки в соответствии с новым требованием. Предварительные проверки показали: всего лишь меньше одного процента ресторанов продолжали использовать масло, отягощенное вредными ингредиентами.

Теперь, когда запрет уже вступил в законную силу, меры к таким кулинарам будут приниматься жесткие.

« В целом усилия наши не пропали даром, - говорит–Julia Patterson, служащая Отдела здравоохранения King County, - наши рестораны практически освободились от использования искусственных, вредных транс-жиров».

# КРИЗИС ПОРОЖДАЕТ НОВАТОРСТВО




Не прошло и месяца с момента, когда Большая тройка американского автостроения – «Дженерал моторс», «Форд» и «Крайслер» - обратилась к руководству страны с просьбой о финансовой помощи. Тогда гендиректорам этих фирм пришлось выслушать от законодателей немало горьких истин. В том числе и о том, что они упорствуют в выпуске неходовых моделей и опаздывают с выпуском машин, которые хочет публика. И вот результат – на автосалоне этого года в Детройте три автогиганта предложили потребителям новые варианты малогабаритных топливосберегающих двигателей.

Нынешнее Международное Североамериканское автошоу (таково его официальное наименование) мало напоминает гламурные выставки прежних лет, главной целью которых было ошеломить потребителя экстравагантными новинками. На сей раз устроителям не до блеска: промышленность переживает глубокий кризис, и главная забота ее лидеров – восстановить изрядно потускневший имидж отрасли и увеличить сбыт ее продукции.

Для «Дженерал моторс» нынешний кризис оказался особенно болезненным. По словам исполнительного директора Рика Вэгонера основная задача фирмы в 2009 году – скорейшее проведение в жизнь реструктуризации, которая поможет компании выстоять в условиях экономического и, в частности, кредитного кризиса, поразившего все мировое автомобилестроение. Его заботы в полной мере разделяют сотрудники. Сотни рабочих «Дженерал моторс» собрались у Кобо-центра, где проходило автошоу. В руках у них были плакаты с красноречивыми лозунгами: «Сорок миль на одном галлоне бензина» и «Даешь электричество!»

Именно таково содержание реформ, которые намерен провести Рик Вэгонер. По его словам, модель с электродвигателем «шевроле-вольт», которая поступит в продажу в будущем году, - лучшее доказательство серьезности принятого плана. Модель на электробатарее была разработана еще в 2007 году. Если испытания пройдут успешно, то в ноябре 2010 года машину можно будет увидеть в продаже. «Дженерал моторс» станет первой фирмой, предлагающей потребителям легковушки с электродвигателем. Однако в ближайшем будущем ей предстоит конкуренция с «Крайслером».

Недалеко отстает от них и третий гигант – «Форд». Его исполнительный директор Билл Форд, правнук основателя компании, надеется, что фирме удастся использовать импульс, появившийся благодаря инициативе «Дженерал моторс» и подхваченной «Крайслером»:

«У нас комплексный подход к использованию электричества. Ведь оно окажет существенное влияние и на решение коммерческих проблем. Речь идет, в частности, об аккумуляторах, стандартах и инфраструктуре. Еще один вопрос, которым не следует пренебрегать, - разработка государственной политики, направленной на поддержку электромобилей».

Энтузиазма, вызванного быстрой разработкой новых электродвигателей, не следует преувеличивать: при ценах на нефть, колеблющихся чуть выше 40 долларов за баррель, приобретение дорогостоящих технологических новинок – особенно в условиях нынешних кредитных ограничений – дело рискованное.

И все же производители надеются, что новые разработки помогут американским промышленникам уменьшить зависимость от зарубежной нефти, а также от такого традиционного источника энергии, как уголь. У потребителей же – свой интерес: тем, кто приобретает машины с электродвигателями, полагаются налоговые льготы. ( По сообщению VOAnews.com)

# КРИЗИС ПРАЗДНИКУ НЕ ПОМЕХА,

## *если праздник устраивается в честь губернатора*



Организаторы торжеств в честь инаугурации вновь избранного губернатора решили, что плачевное состояние экономии и прочие тревоги и проблемы не должны испортить предстоящего праздника.

Организацию торжества взял на себя специальный комитет. Его президент Dan Nenhauser заявил: "Если мы решим аннулировать традиционное празднество, то мы сделаем ситуацию еще мрачнее, чем она есть».

Первый бал, посвященный инаугурации губернатора в нашем штате, впервые был организован в 1853 году и с тех пор проводился регулярно – исключением не стали даже годы великой депрессии. Нынешний экономический кризис также не был признан уважительной причиной для его отмены.

Всего на торжества было затрачено более $250,000. Деньги собирались за счет продажи входных билетов стоимостью $100, хотя, надо сказать, продавались они в нынешний «инаугурационный сезон» довольно вяло. Причину тому организаторы усматривают не столько в тяжелой экономической ситуации, сколько в плохой погоде.

Пять крупнейших корпораций штата также сделали свои пожертвования по $4,000 каждая: Microsoft, Bank of America, Pemco Insurance, Premera Blue Cross, Pudget Sound Energy. Взамен они получили по несколько билетов на VIP-ужин, предшествующий балу, и «письменную» благодарность в программке вечера.

Гости могли лицезреть огромную ледяную пагоду, фонтан из шоколадного фондю.

Бесперебойную подачу напитков обеспечивали 30 официантов.

Меню состояло из деликатесов – изысканных и пикантных, над ними добросовестно трудились профессионалы местных ресторанов с подручными студентами-кулинарами.

Гостям предписывался официальный дрес-код, при этом также поощрялись элементы исторических нарядов. Некоторые мужчины прогуливались на балу в старинных цилиндрах, некоторые дамы выбрали себе наряды конца 19 века.

Словом, всем было весело.




# КОЕ-ЧТО ИЗ ЖИЗНИ ПРЕЗИДЕНТОВ

Поскольку прошедший месяц был ознаменован «восшествием на престол» нового президента, это оживило всеобщий интерес к истории президентства в США. Приведем лишь несколько любопытных фактов из этой «многотомной» истории.

Первому президенту США Джорджу Вашингтону жалованье решением Конгресса было положено в размере 25 тыс. долларов. Сейчас глава государства получает $400,000.

Самым продолжительным было президентство Ф.Д.Рузвельта: он избирался четыре раза и прослужил в высшей государственной должности 12 лет. После его смерти в 1945 году Конгресс ограничил президентство двумя сроками.

Самым коротким оказалось пребывание на президентском посту Уильяма Гаррисона: он скончался через месяц после инаугурации от воспаления легких, полученного во время чтения самой длинной речи при вступлении в должность - она продолжалась 1 час 45 минут, а погода в тот день была холодной и ветренной.

Самым молодым президентом был Теодор Рузвельт, заступивший на пост в 42 года; самым пожилым – Рональд Рейган, принесший присягу в 69 лет.

Джеймс Бьюкенан был единственным среди хозяев Белого Дома холостяком. Джеральд Форд единственным из президентов получил этот пост не в результате выборов, а Ричард Никсон – единственный из президентов, кто ушел в отставку под угрозой импичмента.

Девять президентов не имели высшего образования, последний из них – Трумэн.

Восемь из 43 президентов умерли на посту во время исполнения своих обязанностей; трое из них – Линкольн, Маккинли и Кеннеди – были убиты. Покушения были совершены на Джексона, Теодора и Франклина Рузвельтов, Трумэна, Никсона, Форда, Картера, Рейгана, обоих Бушей и Клинтона.

# РАСПИШИТЕСЬ В ПОЛУЧЕНИИ

Если вы, к несчастью, оказались жертвой ограбления, или у вас угнали автомобиль – не отчаивайтесь: оказывается, еще не все потеряно – в прямом смысле этого слова.

По крайней мере, так сегодня утверждает полиция Сиэтла и Белвью.

Всем жертвам ограбления настоятельно рекомендуют ознакомиться с «галереей», в которой собраны фотографии вещей, изъятых у мошенников за последние несколько месяцев.

Большое количество таких вещей было обнаружено при массовых обысках, проведенных после того, как полиция раскрыла промышлявшую в King County преступную группировку– на ее счету, как минимум, 11 ограблений, а также угоны автомобилей в Сиэтле и Белвью.

Отследить группировку удалось с помощью операции по проверке местных ломбардов. Выяснилось, что в некоторых из них не гнушались скупать вещи у лиц, которые фигурируют в составленном полицией специальном списке под четким названием «Do Not Buy». В этот список полицейские собрали имена всех, оставивших след в их «картотеке» воров.

В данном случае жадность и неразборчивость владельцев ломбардов сыграла на руку местной полиции, которая по ворованным вещам, сданным в ломбард, вышла на их похитителей.

Проведенные обыски принесли небывалый «урожай» - сотни изъятых вещей ждут своих законных владельцев – тут и ноутбуки, и iPods, и много другой, ценной техники




и прочих дорогих вещей.

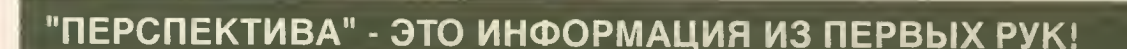
После того, как в полиции составили каталоги краденного, уже более 500 вещей удалось вернуть их хозяевам.

Запросы от жертв ограблений принимаются в том случае, если пострадавшие в свое время обратились в полицию, и там имеется соответствующий файл. К тому же они должны предъявить какие-то доказательства того, что действительно являются владельцем той или иной вещи, как-то чеки, серийные номера и т.д.

Познакомиться с каталогами изъятых у мошенников вещей можно на сайте газеты Seattle Times или лично просмотреть фотографии в одном из трех полицейских участков Сиэтла:

South Precinct – 206 386 1850
West Precinct – 206 684 8917
NorthPrecinct – 206 684 0850

Как сообщают сотрудники этих подразделений, получены уже сотни звонков от пострадавших, люди стоят в очереди, чтобы посмотреть компакт-диск с фотографиями вещей.



# Y & G CONSTRUCTION CO.

Licensed • Bonded • Insured

**New Construction & Remodeling**

- Custom Home Costruction & New Additions
- Millwork
- Floor: тile, heated floor, laminate, vynil, hardwood
- Painting ( interior & exterior) покраска внутри и снаружи
- Door and window Installation (установка окон и дверей)
- Siding (облицовка наружных стен)
- Drywall
- Roofing (крыши)
- Complete kitchen & bathroom remodeling (ремонт кухни и ванной комнаты)
- Plumbing (сантехнические работы)
- Porch and deck restoration

ROOFING
ДЕЛАЕМ КРЫШИ

СРОКИ И КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ

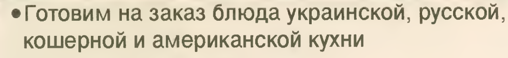
12 years работы в Америке

425-653-1245 - Home
425-241-4603 - Cell Yuriy

Now hiring

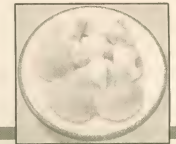
# СВАДЕБНЫЙ СЕРВИС

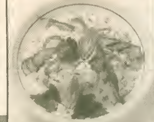
## "Viktoriya"



- Готовим на заказ блюда украинской, русской, кошерной и американской кухни
- Украшаем залы для торжества
- Сдаем в рент фарфоровую посуду, скатерти, накидки на стулья
- Предлагаем букеты из живых и искусственных цветов

**Tel. (253) 887-8655**







Готовим на свадьбы, юбилеи, дни рождения, и другие торжества






Сдача правил на русском языке.

Занятия по понедельникам и четвергам с 7:00 до 9:00 вечера, по субботам вождение.

В городе Кент проводит обучение водителей большегрузных машин и автобусов с получением CDL класс А.

Experience 10 years

Звоните Михаилу по телефонам
Дом. (253) 630-4920
Cell. (206) 571-1648

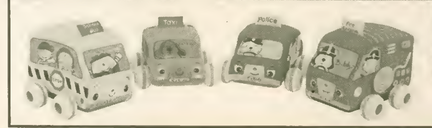
Blooming Garden

# Christian Child Care

33017 36 AVe SW Federal Way, WA 98023

- Домашнее питание
- Интересные игры
- Русский язык
- И многое другое, что нравится детям
- DSHS - OK

moskhab@yahoo.com



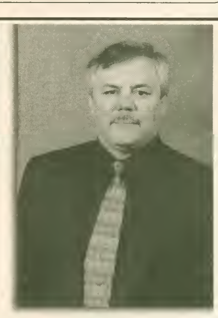

(206)407 9023

Ждем Ваших детей









**Василий Спатарел**
**Реалтор**







# Ели Николова

Sr. Loan Officer

**Cell 425-444-0884**




**Звоните для бесплатного письма приквалификации**

Для покупающих впервые бесплатный семинар, звоните для аппойтмента.
Вы сможете задать любые вопросы реалтору и loan officer, title officer

- 10 лет опыта работы с заемами
- Честный и надежный сервис
- Заемы с downpayment 3.5%
- Заемы для покупки недвижимости и перефинансирова́ние
- Все виды заемов
- Бесплатная консультация и бесплатная приквалификация

Самый низкий %
\+ наилучший заем
\+ $400 кредит при
закрытии сделки

**Я говорю по-русски, английски, болгарски**

# ФИНАНСИРОВАНИЕ

- Покупка домов
- Перефинансирование
- Займы на строительство
- Государственные займы FHA/VA
- Займы во всех штатах Америки
- Плохая кредитная история или нет кредитной истории
- Self - employed

Countrywide
HOME LOANS

425-917-7103 office
206-388-7155 mobile
866-409-8399 fax



**Sofiya Vovk**
Senior Loan Officer

15 South Grady Way Suite 120 Renton, WA 98057





**Виктор Вовк**
Realtor

**Продажа домов кондоминиумов, земельных участков, дома, предлагаемые банками.**
**Специалист по Short-Sale**

John L. Scott
REAL ESTATE

Cell. (206) 380-4705 | Direct (253) 850-4763 | Home (253) 735-0987

# МИР ПОСТАРЕЛ:
## и это тревожный демографический факт

Вашингтонский Центр стратегических и международных исследований выпустил доклад под названием «Старение сверхдержав: демография и геополитика в 21-м веке». Его авторы обращают внимание на то, что среди тревог, вызванных финансовым кризисом, войнами и конфликтами, мало внимания уделяется демографическим факторам. Между тем, именно они сыграли решающую роль во многих кардинальных сдвигах истории, включая падение Римской империи, колонизацию Нового Света и молодежную революцию середины XX века.

Подобный катаклизм составители прогнозируют к 20-м годам нынешнего века в результате наложения целого ряда политических, биологических, экологических, миграционных и других тенденций.

Для богатых стран этот временной рубеж обозначится «гиперстарением» населения, что вызовет налоговую брешь, экономическую стагнацию и острые баталии вокруг ассигнований и иммиграции. Бедным странам придется выдержать свой демографический шторм, наиболее опасным элементом которого станет взрыв численности молодежи, у которой не будет шансов на самореализацию.

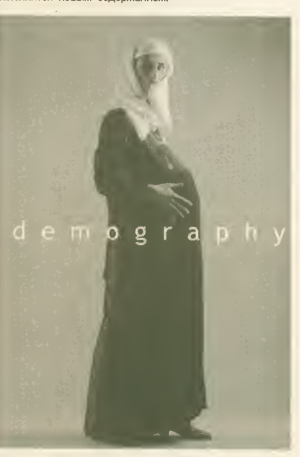
США, согласно докладу, окажутся в особой ситуации. Да, Америка стареет, но не так быстро, как Европа и Япония, где средний возраст жителей к 2020 году составит, соответственно, 47 лет и 52 года. В США к 2030 году средний возраст повысится с нынешних 36 до 39 лет. Правда, структура населения изменится: белые жители, возможно, перестанут быть большинством.

Китай тоже окажется в уникальной ситуации, но другого рода: страна постареет, не успев разбогатеть. К 2020 году выйдет на пенсию поколение, подвергшееся государственному ограничению рождаемости («одна семья – один ребенок»). И если раньше эта политика позволяла обоим родителям работать, увеличивая ВВП, то теперь одному ребенку придется содержать двух пенсионеров.

Россия по всей видимости, столкнется с быстрым исчезновением населения, сравнимым разве что с чумой Средневековья. Современный кризис здравоохранения привел к резкому падению рождаемости и подъему смертности. Нынешние российские мужчины, в среднем, проживут 59 лет - на 16 лет меньше американских сверстников и даже меньше своих российских дедов к концу Второй мировой войны. К 2050 году, считают эксперты, Россия по народонаселению перейдет на 20-е место в мире (с четвертого в 1950 г.) Если эта проблема не будет решена, Россия будет постепенно слабеть, и мировое сообщество окажется перед мрачной перспективой наличия на планете распадающегося государства, нафаршированного ядерным оружием. Или другой вариант: «загнанный в угол медведь не пожелает мириться со своей демографической судьбой и придет в реваншистскую ярость».

ООН регулярно публикует таблицу 12-ти стран с наибольшим населением. В 1959 году шесть из них были индустриально развитыми государствами. В 2000 году таких осталось только три. К 2050 г. останется одна – США, которая займет в списке всего лишь третье место.

Полтора столетия назад Авраам Линкольн назвал Америку «последней надеждой мира». По мнению демографов, это определение через несколько десятилетий наполнится новым содержанием.




# ЗНАНИЯ ДОРОЖАЮТ

Количество желающих поступить на первый курс Гарвардского университета в 2009 году составило 29 тысяч человек, сообщает Associated Press. Этот рекордный показатель связывают с привлекательными условиями оплаты обучения. В 2008 году заявления на поступление в Гарвард подали примерно 27,5 тысяч человек. В этом году претендентам предстоит соревноваться за 1700 мест.

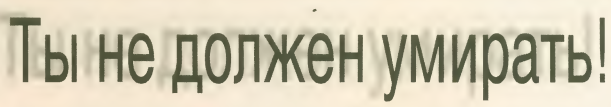
Стоимость обучения в Гарварде с учетом проживания и дополнительных расходов составляет не менее 50 тысяч долларов в год. Однако студенты из семей, годовой доход которых не превышает 60 тысяч долларов, обучаются бесплатно, а те, чей семейный доход менее 180 тысяч долларов в год, выплачивают не более 10 процентов от этой суммы . Несмотря на то, что Гарвардский университет сильно пострадал от финансового кризиса, его руководство пока не планирует сокращать финансовую помощь своим студентам. Согласно приведенной на официальном сайте Гарварда информации, такую помощь в той или иной форме получают 70 процентов от общего числа обучающихся.

Между тем, по последним данным, начиная с осени этого года, Соединенные Штаты уступают другим странам мира в подготовке специалистов с высшим образованием. В докладе о состоянии и перспективах высшего образования в США под названием Measuring Up 2008, опубликованном Национальным центром по публичной политике и высшему образованию, в качестве одной из причин такого положения указан рост платы за обучение. В частности, отмечается, что с начала 80-х годов цены на обучение в университетах США поднялись почти на 440 процентов, в то время как за тот же период средний доход американской семьи вырос менее чем на 150 процентов.

Президент центра Патрик Каллан заявил, что эта тенденция грозит поставить США в невыгодное положение по сравнению со странами-конкурентами, которые лучше заботятся о подготовке кадров. Соединенные Штаты сегодня – одна из немногих стран мира, где кадры преклонного возраста имеют более высокий уровень образования, чем молодое поколение. Ситуация усугубляется по мере того, как пожилые работники приближаются к пенсионному рубежу.

Каллан также выразил обеспокоенность тем, что стоимость обучения в университетах и колледжах может пойти вверх, так как сами штаты сталкиваются с бюджетными проблемами. По его мнению, штаты могут решить, что у них нет иного выхода, кроме как сократить финансирование колледжей.

В отчете сделана оценка для всех 50 штатов по шести ключевым параметрам: уровень подготовки абитуриентов, состав абитуриентов, доступность обучения, процент отсева, льготы, а также полученные знания и навыки.




В последнее время участились случаи самоубийства среди русскоязычного населения и даже среди верующих. Это могло бы не произойти, если бы эти люди вовремя обратились за помощью.

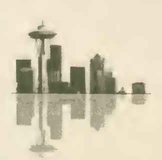
**Если вы попали в ситуацию безысходности, вам не хочется жить или приходят мысли о самоубийстве, звоните Анатолию по тел.**

**(425) 891-1194**

E-mail: anatoliy62seattle@yahoo.com

Иисус пришел, чтобы разрушить дела дьявола

Конфиденциальность гарантирую.



# УРА
## AUTO REPAIR & BODY



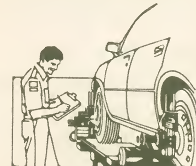

**18435 E. Valley Highway KENT, WA 98032**

- ASE certified program.

**Исправляем рамы, рихтуем и шпаклюем.**

***Работаем со страховыми компаниями***

- Делаем все внды ремонта машин.
- Тех.обслужнванне. Двнгателн.
- Трансмнсснн, Сцепленне.
- Расточка тормозных днсков н барабанов.
- Бортнровка н балансnровка.
- Развал н схожденне колес.
- Поможем купнть автомобнль на аукционе.
- ПРОДАЕМ Любые автозапчастн по ннзкнм ценам.
- Работаем с велфером (DSHS).



КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА

AIR CONDITIONING

**Часы работы:**

Понедельник - четверг
7:00 - 5:30

Пятница
7:00 - 4:00

Суббота, Воскресеньe - выходной.

**Мы варим алюминий**

**Viktor or Pavel Bus: (425) 251-1487**








Spanaway $299,900. 4BD, 2.5BA, 2037 sq ft, 0.16 ac, 1999 yr. 3-car garage & large covered deck, new paint in & out, fully-fenced backyard.



Steilacoom - Sound View - New Luxury Home $1,275,000. 4BD + office, 4BA, 4,250 sq ft, 0.25 ac, 3-car garage. See Virtual Tour at http://www.tourfactory.com/388328



Fife - Saddle Creek $389,995 4BD + office + bonus rm, 2.5BA, 2,668 sq ft, 2005 yr. No homes behind & next to playground. River view. Lots of upgrades!



Lakewood on Gravelly Lake Dr. - New Luxury Home $1,450,000 + Huge Buyer Bonus! 4BD + office, 5BA, 5,261 sq ft, 0.68 ac, Sport Court, 3-car garage, waterfall feature, close to I-5. See Virtual Tour at http://www.tourfactory.com/388329

Top Producer of John L. Scott
University Place and Lakewood Offices Recepient of President Elite 2004 Award and Multi-million dollar Sales Achievement Award for 2003 and 2004

**С Вами работают два реалтора - одна цена.**
**Услуги для покупателя - FREE.**

# Покупка и Продажа Недвижимости

# ADAPT REAL ESTATE

Собираетесь продавать дом, кондо, землю?

**Мы берем за продажу всего**

# $495

**и никаких комиссионных!**

ЗВОНИТЕ 1-877-232-7810

и оставьте сообщение

Говорим по-русски, украински и английски




Hi! I'm Mike Leyden, the broker at Adapt Real Estate LLC and I provide the most cost effective solution for sellers of real property in WA State. If you are thinking about selling you real property I have THE ULTIMATE SOLUTION FOR YOU!

Вы получите лучший сервис, лучшую цену за Ваш дом, и сэкономите при этом кучу денег!

**www.adaptRE.com**

# ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ



- **Модификации займов**
- **Государственные займы (до $507,000) с 3.5% down payment**
- **Бесплатное перефинансирование**
- **Финансирование в 42 штатах Америки**
- **Коммерческие займы**

НАНИМАЕМ LOAN OFFICERS
С ОПЫТОМ РАБОТЫ

Call Elena
**(206)-778-9507**
**(425) 641-7830**
Fax (425) 746-2905




Lic.# 520-CL-48642-48701



Lic.# 510-LO-31599

elena@megastarfinancial.com

13400 Northup Way Suite 4 Bellevue, WA 98005

# Подавляющим большинством Митрополит Кирилл избран новым главой РПЦ



Поздним вечером 27 января стали известно имя нового патриарха Московского и всея Руси. Им стал митрополит Смоленский и Калининградский Кирилл, за которого проголосовали 508 из 702 делегатов Поместного собора. Еще 169 голосов были отданы за второго кандидата - митрополита Калужского и Боровского Климента. 23 бюллетеня были признаны недействительными, а два делегата вообще не приняли участие в голосовании.

Опасения, что выборы патриарха затянутся, не оправдались. Несмотря на ожидавшуюся борьбу двух кланов в руководстве РПЦ, противостояния не случилось. Митрополит Кирилл, являющийся местоблюстителем патриаршего престола после кончины Алексия II и по совместительству руководителем Отдела внешних церковных связей РПЦ, одержал убедительную победу над митрополитом Климентом, управляющим делами Московского патриархата.

Считается, что митрополит Климент представляет консервативное крыло руководства РПЦ и при нем церковь стала бы более закрытой от мира. Митрополит Кирилл, который всегда активно взаимодействовал со светскими властями, скорее всего, будет придерживаться того же курса и в качестве главы РПЦ.

Следует отметить, что на результатах выборов патриарха не сказалась позиция Русской православной церкви заграницей и Украинской православной церкви Московского патриархата. Исходя из того, что в РПЦЗ и УПЦ МП находится самое большое число православных приходов в РПЦ, можно сделать вывод, что зарубежные и украинские делегаты в целом смирились, что патриаршество Кирилла будет лучшим выбором. В пользу этого говорит и то, что по предложению украинского епископа Поместный собор решил не выдвигать собственных кандидатов на пост главы РПЦ, а согласился с предложением Архиерейского собора. На консолидацию голосов вокруг Кирилла повлияло и решение митрополита Минского и Слуцкого Филарета снять свою кандидатуру в пользу местоблюстителя патриаршего престола.

В оставшиеся два дня Поместный собор займется обсуждением внутрицерковных дел, интронизация нового патриарха запланирована в храме Христа Спасителя на 1 февраля. А мы предлагаем вниманию читателей краткую выборку из того, как отнеслись к избранию нового главы РПЦ российская и иностранная пресса, а также блогосфера.

## Российская пресса

"Независимая газета" называет одной из причин убедительной победы митрополита Кирилла грамотную предвыборную кампанию с активным использованием средств массовой информации. В то время как имя избранного патриарха постоянно упоминалось информационными агентствами, на телевидении и в газетах, его оппонент выпал из новостного поля, дав лишь одно интервью. Вместе с тем обозреватель издания полагает, что в руководстве церкви опасались кадровой революции, которую мог бы совершить митрополит Климент с помощью своих сторонников из глубинки, и потому сделали выбор в пользу Кирилла, пусть и не во всем разделяя его взгляды.

"Время новостей" отмечает присутствие на Поместном соборе руководителя президентской администрации Сергея Нарышкина, зачитавшего собравшимся напутствие Дмитрия Медведева, в котором выражалась надежда на то,

"что решения собора послужат дальнейшему развитию плодотворного сотрудничества Русской православной церкви и государства".

Газета "Газета" обращает внимание на принципиальную позицию митрополита Кирилла в ряде вопросов, касающихся отношения церкви с внешним миром, и полагает, что этого направления он будет придерживаться и в качестве патриарха. В частности, в отчетном докладе Поместному собору иерарх подчеркнул, что одной из важнейших задач церкви является возвращение религиозного образования в светскую школу. Кроме того, митрополит вновь обвинил католиков и протестантов в попытках отбить паству у РПЦ.

Газета "Коммерсант" предполагает, что модернизация церкви при новом патриархе окажется не столь масштабной, как ожидалось. По мнению церковных аналитиков, на которое ссылается газета, митрополит Кирилл не будет активно продвигать тему контактов с католиками, не желая осложнять отношения с консервативным крылом церкви. Кроме того, ему придется руководить РПЦ в условиях экономического кризиса и дальнейшего ослабления позиций Московского патриархата в ближнем зарубежье.

## Иностранная пресса

Британская газета The Guardian представляет избранного патриарха как интеллектуала, намеренного модернизировать РПЦ. Издание полагает, что Кирилл будет способствовать примирению католической и православных церквей, а также станет посредником в отношениях между двумя главными церковными фракциями - "антизападных консерваторов и более прогрессивных социально ориентированных деятелей".

The Financial Times напоминает, что митрополит Кирилл выступал с критикой деятельности правозащитников, утверждая, что они пытаются легализовать аморальные действия. По его мнению, концепция прав человека включает в себя идеи, противоречащие христианским и традиционным моральным ценностям.

Лондонская The Times рассматривает Кирилла как противоречивую фигуру. Газета отмечает, что про нового патриарха, как и про его предшественника, ходят слухи, будто он в советское время был агентом КГБ под кодовым именем Михайлов. Припоминают Кириллу и прозвище "табачный митрополит", которое он получил в середине 1990-х годов в связи с его предполагаемой причастностью к беспошлинной торговле импортными сигаретами с целью направления вырученных средств на благотворительные нужды. В то же время газета приводит мнение неназванных обозревателей, которые считают, что новый патриарх может упрочить независимость церкви от государства и тем самым вызвать недовольство Кремля.

С другой стороны американская газета The Los Angeles Times полагает, что в условиях углубляющего экономического кризиса отношения между церковью и властью будут становиться все более прочными по мере роста социальной нестабильности. Отмечается, что церковь и политическая элита России нуждаются друг в друге: первая, чтобы возродить утерянный в советские годы статус, а вторая - чтобы получить публичную поддержку в глазах общества от духовных лидеров.

## Блогосфера

В Рунете отношение к выборам патриарха в основном было нейтрально-скептическим, за исключением немногочисленных православных активистов. Например, блогер urij_k из Красноярска вопрошает:""Что влечет за собой избрание митрополита? У разных митрополитов разная платформа, разная программа? Чем один кандидат отличался от другого?". Ответом ему может послужить мнение самарского блогера andrey_perla: "Будь он (новый патриарх - примечание""Ленты.ру") хоть экстремистом, хоть либертарианцем, хоть социалистом, хоть молитвенником, хоть менеджером невиданных достоинств, не в его власти изменить место церкви в российском обществе. Ни даже обозначить направление таких изменений".

Активная медиа-кампания по освещению внутрицерковного события в светском многоконфессиональном государстве вызвала понятную реакцию отторжения у многих его граждан. В основном светские читатели популярного таблоида""Московский комсомолец" предпочли бы видеть патриархом ни Кирилла и ни Климента, а некое "третье лицо". Подобное протестное голосование наблюдалось и на интернет-референдуме, где сильную конкуренцию официальным кандидатам составил японский православный епископ Даниил.

Очередная медийная акция церкви и государства очевидно не прибавила популярности ни тому, ни другому институту, так же как и постоянно транслируемые в прямом эфире всенощные бдения руководителей страны. И это лишь подтверждает старый тезис о том, что "кесарево кесарю, а Божие Богу"

# Сергей Мухамедов. Фото из ЖЖ "Оттенки Серого" Насильно СМИ не будешь

*Блогер зарегистрировал Живой Журнал в качестве СМИ*

Ведущий блога "Оттенки Серого", тысячник и бизнесмен Сергей Мухамедов, мечтающий стать ведущим на радио, сделал то, на что не решались другие блогеры. Он зарегистрировал в Россвязькомнадзоре свой Живой Журнал в качестве средства массовой информации.

Новость об электронном периодическом издании с федеральной лицензией за номером 77-34559 появилась в дневнике Сергея 27 января, однако свидетельство о регистрации было выдано еще второго декабря.

В свидетельстве написано, что издание будет распространяться как в России, так и в зарубежных странах, что очень удобно, так как сервера LiveJournal расположены в том числе в США.""Оттенки Серого" выходят на русском и английском языках, придерживаясь информационно-познавательной общей тематики. Учредителем является автор блога, а адрес редакции - это его домашний адрес.

Реклама в новоиспеченном издании может размещаться в соответствии с российским законодательством, то есть СМИ является по своей сути нерекламным. Тут есть два интересных момента. В соответствии со статьей 16 закона "О рекламе", материалы рекламного характера могут занимать в таком СМИ не более 40 процентов объема одного номера издания. Правда, статья 16 относится к печатным изданиям. Сколько рекламы может быть в электронном СМИ, пока непонятно.

Кроме того, пользовательское соглашение LiveJournal напрямую запрещает пользователям размещать рекламу без договоренности с администрацией. Поэтому блог вряд ли будет зарабатывать на рекламе.

Блогеры восприняли решение Сергея с безграничным удивлением. Под фотографией свидетельства о регистрации появилось примерно 150 недоуменных комментариев. Их авторы спрашивали, зачем это нужно, и переспрашивали, понимает ли учредитель""Оттенков Серого", какую ответственность на себя взвалил.

Сергей Мухамедов объяснил корреспонденту Ленты.ру, что зарегистрировал ЖЖ в качестве СМИ для того, чтобы "доказать зло" самого этого действия. Он намерен обратить внимание других на последствия регистрации, о которых никто не думал, ведь раньше считалось, что зарубежный блог нельзя зарегистрировать как российское СМИ.

Учредитель "Оттенков Серого" также указал, что мог, теоретически, зарегистрировать в качестве СМИ любой блог. Он считает, что доказать связь автора с блогоСМИ не так просто, как кажется.

По его мнению, регистрация блога как СМИ будет очень неудобна в первую очередь администрации LiveJournal. Действительно, если "Оттенки Серого" опубликуют запись, не понравившуюся Конфликтной комиссии ресурса (как это уже бывало со многими тысячниками), то попросить удалить ее они не смогут. Юридически это может расценено как цензура, то есть наложение запрета на распространение сообщений и материалов.

Закрыть журнал Конфликтной комиссии тоже будет сложно. Дело в том, что деятельность СМИ может быть прекращена или приостановлена только по решению учредителя либо судом.

Более того, незаконное прекращение деятельности СМИ или принуждение журналиста к отказу от распространения информации может повлечь уголовную ответственность. По крайней мере, так написано в законе "О средствах массовой информации". Это переворачивает



все представления об отношениях ЖЖиста и грозной администрации сервиса.

В свое время сенатор Владимир Слуцкер до смерти перепугал всех блогеров, предложив зарегистрировать популярные сайты как СМИ. Позднее он же всех успокоил, заявив, что его неправильно поняли - форумы, блоги, сайты знакомств, социальные сети будут, напротив, выведены поправками из-под действия закона о СМИ, а сама регистрация станет добровольной.

Как выясняется, регистрация в качестве средства массовой информации - палка о двух концах, ведь их нечаянные хостеры оказываются серьезно поражены в правах, так как деятельность СМИ контролируют уже не они, а специальные госорганы.

Зарегистрировать свое СМИ довольно просто. Российским блогерам надо лишь подать документы в Россвязькомнадзор и подождать месяц, а то и меньше. Надо думать, что зарубежным это сделать не сложнее.

Дело сугубо добровольное и для кого-то, может быть, даже выглядящее выгодным. Но журналист, главный редактор и учредитель "Оттенков Серого" попросил передать блогерам, чтобы они так не делали. И еще он просил передать "спасибо" всем тем, кто не отфрендил его, когда он стал СМИ.

# ПО ПРИНЦИПУ ДОМИНО

Майкрософт объявил о первом за всю свою историю сокращении служащих. Оно будет не таким существенным, как , к примеру, на Боинге и других крупных корпорациях, но, тем не менее, показателен сам факт: даже такой, казалось бы, благополучный гигант хайтек, оказался уязвим для нынешнего кризиса.

Первые уведомления об увольнении получат в ближайшие дни 1400 служащих, 872 из них – в нашем регионе.

В ближайшие полтора года руководство компании планирует сократить еще 3,600 позиций.

В общей сложности сегодня в подразделениях Майкрософт по всему миру работают 95,828 человек. На район Puget Sound приходится 41,480 служащих.

На 15 процентов будут сокращены расходы на оплату контрактных работ. По приблизительным данным компания сегодня имеет от 40,000 до 60,000 контракторов в различных регионах мира.

В следующем финансовом году не предвидится повышений заработной платы, при этом за сотрудниками сохраняется шанс получить поощрение в виде акций и денежных бонусов.

Откладываются все новые строительные проекты. Сокращаются расходы на маркетинг и командировочные поездки.

Волна сокращений, захлестнувшая страну, все набирает силу.

Home Depot – крупнейшая сеть магазинов по продаже строительных и отделочных материалов для дома – сократит свой штат на 7 тысяч мест.

Ряды сотрудников мирового лидера по производству бульдозеров и другой строительной техники–––Caterpillar – поредеют на 20 тысяч мест.

Квазигосударственная ипотечная кампания Fannie Mae объявила, что ей необходима помощь на сумму 16 млрд., чтобы удержаться на плову.

General Motors сокращает 2 тысячи рабочих мест и объем производства на нескольких заводах.

Крупная элетконная компания Texas Instruments сокращает штат работников на 12%, или 3 400 рабочих мест.

Провайдер беспроводой телефонной связи Sprint Nextel упразднит 8 тысяч штатных единиц.необходима помощь на сумму 16 млрд., чтобы удержаться на плову.

Капитаны американской индустрии, согласно опросам, предсказывают уменьшение обьема производства в США в текущем году, по крайней мере, на один процент.

На церемонии приведения к присяге Тимоти Гейтнера, утвержденного Сенатом на пост министра финансов, президент Обама заметил, что «экономическая ситуация в Америке и во всем мире становится мрачнее с каждым днем». Но при этом выразил уверенность в том, что его экономическая команда сможет возродить веру американцев в жизнеспособность экономики страны.

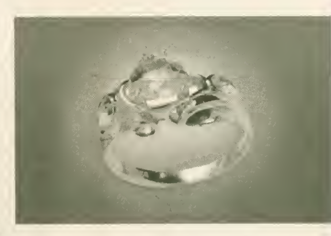
Однако Международный валютный фонд выражает убежденность в том, что оздоровление экономической ситуации не произойдет, пока не будет реструктуризирована мировая банковская система.

С этой целью МВФ предлагает учредить специальный банк, который снимет с балансов американских банковских учреждений дефолтные заемы на многие миллиарды долларов.

Финансовые иньекции в банковский сектор, предпринятые американскими властями, пока не оживили кредитной деятельности ни в самих США, ни за границей.

# Дно в алмазах

## У берегов Гайаны обнаружено потопленное нацистами судно с сокровищами



Известие о ценной находке, сделанной американскими кладоискателями в нейтральных водах у побережья Гайаны, появилось в минувшие выходные, и всего за несколько дней успело обрасти многочисленными домыслами. Сокровище, которое пока не видели даже сами спасатели, уже назвали самым ценным в истории.

Между тем, все сведения об этом судне, которые азартно публикуют и перепечатывают газеты (в особенности, британские и российские), получены от руководителя компании Sub Sea Research Грега Брукса. Обнародовать информацию компанию заставил Морской суд США, куда Брукс обратился с намерением отстоять для Sub Sea Research права на полную стоимость груза.

Речь идет о неком судне с британским экипажем, потопленном немецкой подводной лодкой U-87 в июне 1942 года. Правда, как пишет британская газета, ранее считалось, что U-87 в это время находилась значительно севернее в Атлантическом океане. Согласно данным, которыми располагают историки, U-87 затопила пять судов, два из которых -"Чероки" и "Порт Николсон" - 16 июня, севернее Кейп Кода. Сама U-87 была потоплена канадскими кораблями недалеко от берегов Португалии. Грег Брукс утверждает, что сведения о затопленном возле Гайаны судне его команда получила из бортового журнала немецкой подлодки.

Что это за судно и каков был его груз, специалисты Sub Sea Research выяснили при помощи архивов порта в Южной Америке, куда судно заходило перед отправкой в Нью-Йорк, а также документов о программе ленд-лиза. По версии кладоискателей, судно, которое они пока называют "Голубой Барон", должно было доставить Казначейству США плату за предоставленное по ленд-лизу вооружение. Любопытно, что "оборонные материалы" в рамках программы предоставлялись на условиях беспроцентного кредита с последующим списанием всего, что было уничтожено в ходе военных действия. Золотом была оплачена только первая часть поставок, так называемый пре-ленд-лиз.

Тем не менее, из документации следует, что на борту""Голубого Барона" находилось десять тонн золотых слитков, 70 тонн платины, 500 килограммов необработанных алмазов и 16 миллионов каратов (то есть приблизительно 3200 килограммов) бриллиантов. Sub Sea Research оценивает груз приблизительно в 2,6 миллиарда фунтов стерлингов (более 3,6 миллиарда долларов). Кроме того, на борту были тонны олова и меди. Предположительно, алмазы и бриллианты отправила в США Великобритания, а золото и платину – СССР, однако кладоискатели отказались подтверждать эту версию. Основной причиной, по которой журналисты приписали сокровища Великобритании и СССР, стало то, что эти государства были основными получателями помощи из-за океана.

Грег Брукс предоставил The Sunday Telegraph фотографию "Голубого Барона", также взятую из архивов. Несмотря на плохое качество опубликованного изображения, видно, что оно очень похоже на сохранившиеся фотографии судна "Порт Николсон", затопленного U-87 в тот же период значительно севернее. Однако Брукс подчеркнул,



что""Голубой Барон" - не "Порт Николсон". Кстати, "Порт Николсон" был потоплен, когда шел из Нью-Йорка, и на его борту не было никаких сокровищ: он вез оружие и военную технику, предоставленные Соединенными Штатами по ленд-лизу и предназначавшиеся Великобритании и СССР.

В ближайшие недели из одного из портов штата Луизиана отправится судно, которое достанет сокровища со дна. Только после этого появятся официальные сообщения, в которых будут обозначены стоимость груза и название затонувшего две трети века назад судна. Тогда же станет ясно, каким государствам принадлежали ценности. Не исключено, что правительство какой-либо страны заявит о правах на драгоценные металлы и камни. Возможно, Великобритания или Россия захотят вернуть сокровища, в особенности с учетом того, что Российская Федерация унаследовала долги СССР по ленд-лизу.

Правда, кладоискатели не намерены отдавать ценности. Более того, перспектива делиться им тоже не очень нравится. Грег Брукс рассказал журналистам из The Sunday Telegraph, что в худшем случае рассчитывает сохранить для Sub Sea Research 90 процентов сокровищ. Специалист в области права из Вулверхэмптонского университета Майк Уильямс заявил, что, скорее всего, после официального объявления о находке на часть стоимости груза начнут претендовать Россия и Великобритания. По мнению Уильямса, выгода от процесса, который может затянуться на годы, гарантирована только юристам.

В любом случае, пока никто кроме Sub Sea Research на находку не претендует.

# Нарыли темное дело

## Завершилось следствие по делу Жерома Кервьеля



Во Франции завершилось расследование в отношении бывшего трейдера банка Societe Generale Жерома Кервьеля. В течение года следователи пытались выяснить, каким образом ему удалось нанести банку серьезный финансовый ущерб, и почему все его операции не вызывали подозрения руководства Societe Generale.

Следствие по делу французского трейдера Жерома Кервьеля, начатое 25 января 2008 года, завершилось почти год спустя. Теперь трейдер, в результате действий которого банк Societe Generale потерял 4,9 миллиарда долларов, а также его помощник Тома Мугар (Thomas Mougard) предстанут перед судом. Первые слушания по делу предварительно назначены на май-июнь 2009 года, но могут состояться и раньше. Судебное разбирательство, как ожидается, пройдет осенью этого года.

После окончания расследования его результаты в течение предстоящих трех месяцев будут изучать государственные обвинители, адвокаты Кервьеля, а также сами судьи. В течение этого срока дело может быть отправлено на доследование по заявлению одной из сторон или быть передано в суд на разбирательство. Если адвокаты и обвинители сойдутся во мнении, что Керьвель не совершал преступления и это заключение будет подтверждено результатами расследования, трейдеру удастся вообще избежать суда.

Не исключено также, что процесс в этом году вообще не начнется. Дело в том, что адвокаты Кервьеля намерены подать заявление с требованием продолжить расследование. По словам Кэролин Вассерман (Caroline Wasserman), одной из адвокатов Кервьеля, для столь запутанного дела следствие завершилось слишком быстро. В частности, по оценке команды защитников трейдера, следует провести дополнительные допросы руководителей Societe Generale, чтобы выяснить, как много они знали об операциях своего бывшего сотрудника.

Документы по делу были переданы сторонам на рассмотрение утром 27 января 2009 года. Согласно законодательству, подробности расследования и выводы следователей будут обнародованы не раньше, чем начнутся первые слушания по делу. До той поры можно лишь догадываться, что содержится в документах.

В течение последнего года французским следователям пришлось решать поистине запутанную задачу, основные условия которой касались в большей степени руководства Societe Generale. Кервьель и его адвокаты в один голос утверждают, что начальство трейдера знало обо всех его операциях, а значит, вина за случившееся лежит и на банке тоже. В то же время, руководство Societe Generale свою вину отрицает, утверждая, что слыхом не слыхивало о незаконных операциях своего сотрудника.

Банк Societe Generale обвинил Кервьеля в незаконных биржевых операциях в январе 2008 года. В первый раз трейдер был арестован 28 января 2008 года, однако позже его выпустили под залог. В начале февраля Кервьель вновь был арестован, однако уже 18 февраля снова вышел на свободу. Сейчас

трейдер находится под подпиской о невыезде и работает консультантом во французской компании LCA, специализирующейся на обеспечении информационной безопасности.

Согласно официальному заключению, причиной финансовых потерь Societe Generale стали неэффективность системы внутреннего контроля над действиями сотрудников и очень плохая координация работы различных подразделений банка. В частности, речь шла о смене непосредственного начальства Кервьеля, а также высоком уровне доверия трейдеру, который мог совершать ряд операций на бирже, не отчитываясь перед руководством.

Между тем, биржа Eurex, на торговой площадке которой оперировал трейдер, 30 раз посылала в Societe Generale предупреждения о возможной опасности, связанной с действиями Кервьеля. Кроме того, банковский комитет внутреннего учета Societe Generale выслал руководству банка несколько уведомлений. В них он просил обратить более пристальное внимание на операции трейдера. Также непонятно, каким образом Кервьель без ведома руководства сумел разместить на бирже фиктивные позиции на сумму в 50 миллиардов евро, при том что его лимит составлял всего несколько десятков миллионов.

Несмотря на то, что все эти факты не получили объяснения, официальное следствие сделало вывод, что руководство Societe Generale об операциях Кервьеля просто не знало. Бездействие топ-менеджеров банка в июне 2008 года попытался объяснить один из финансовых контролеров SocGen Венсана Гийо (Vincent Guyot). По его словам, в банке знали, что Кервьель открывал фиктивные позиции, но не предпринимали никаких действий.

Как следовало из объяснений Гийо, использование фиктивных, или виртуальных, позиций на бирже является нормальной банковской практикой и служит для корректировки цен. Объяснение вполне правдоподобное, но огромной суммы в 50 миллиардов евро никак не оправдывает. Особенно если учесть, что в январе 2008 года капитализация Societe Generale едва превышала 34 миллиарда евро.

Самое логичное объяснение этому до сих пор удалось дать только самому Кервьелю. Еще в начале расследования он заявил, что начальство знало обо всех его махинациях на бирже, но сознательно закрывало на это глаза, пока операции приносили высокий доход. Топ-менеджмент Societe Generale это заявление опроверг. При этом Кервьель утверждал, что лично для себя не получил никакой выгоды. Это заявление руководство SocGen, как ни странно, подтвердило.

В сентябре 2008 года Кервьель попросил у суда разрешения на доступ к бухгалтерской отчетности Societe Generale. Доступ к бумагам банка ему понадобился для того, чтобы доказать причастность руководства к его операциям. Любопытно, что разрешения трейдер так и не получил.

В любом случае на слушаниях к словам Кервьеля вряд ли будут относиться всерьез - суд присвоил трейдеру статус ненадежного свидетеля.

Несмотря на то, что причастность руководства Societe Generale к действиям Кервьеля так и не была доказана, банк косвенно все же понес наказание. Сперва, в феврале прошлого года, международное рейтинговое агентство Standard & Poor's понизило долгосрочный кредитный рейтинг банка с "AA" до "AA-" и оставило "негативный" прогноз. В июле Societe Generale был оштрафован на четыре миллиона евро за недостатки в системе внутреннего управления.

За время расследования число топ-менеджеров Societe Generale изрядно уменьшилось. За год из банка были уволены пять человек, а еще двое подали в отставку, включая бывшего исполнительного директора Даниэля Бутона. Не исключено, что если дело дойдет до суда, работы в SocGen лишатся еще несколько руководителей.

# ИЗМЕНЧИВЫЕ ЦЕНЫ И ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ

Давайте наберемся смелости и посмотрим на то, что же происходит сегодня на рынке недвижимости. Ни для кого не секрет, что и стоимость домов, и количество их продаж в регионе резко упало, особенно если сравнивать эти показатели с пиком активности, который пришелся на 2005-2006 гг. – благословенное время риэлторов и домовладельцев. Действительно ли так катастрофично это падение, если взглянуть на него с высоты «птичьего полета», то есть в масштабах всей страны?

Согласно последним данным от NWMLS (Multiple Listing Service) ситуация на рынке жилой недвижимости нашего штата по итогам прошедшего года выглядит следующим образом.

Итак, средняя цена дома в King County составляет сегодня $429,950 – в сравнении с прошлым годом она упала на 5.5 процента.

В Snohomish County средняя стоимость односемейных домов - $345,000. Это на семь процентов ниже, чем в 2007году.

В Pierce County за прошедший год односемейные дома упали в цене на 8.3 процента. Средняя стоимость дома здесь сейчас $258,000.

Самый резкий спад пришелся на Kitsap County: за год средняя стоимость жилого дома в графстве упала на 8.7 процента и составляет сегодня $265,000.

При том, что в большинстве районов стоимость односемейных домов падает, процесс пока щадит кондоминимумы, которые стали так популярны в последние годы в King County – цены на них хотя и сокращаются, но очень плавно. За прошедший год средняя стоимость кондоминимума здесь упала на 2.3 процента, составив $280,000.

Несмотря на вялость рынка, среди продаж прошлого года были и свои рекорды (статистика касается четырех графств, упомянутых NWMLS) . Самый дорогой из проданных домов пришелся на Сиэтл – особнячок на берегу озера Вашингтон ушел за $15.8 миллиона.

Вторым по дороговизне стал дом на Eastside, проданный за$10 миллонов.

И, наконец, дом в Kitsap County был продан за $6.2 миллиона.

Самый дорогой дом King County был продан на Mercer Island за $1.03 миллиона. Кстати, самая высокая средняя стоимость жилых домов сохраняется именно в этом традиционно дорогом районе.

Самый дешевый дом, проданный в нашем графстве в прошедшем году, находится в районе Skykomish – он был куплен за $192,000.

А как выглядит эта статистика на фоне общенационального рынка жилья? Насколько «хорошо» обстоят дела там, где нас нет? Где те земли, где сегодня необременительно владеть недвижимостью, и где выгодно ее приобретать.

Как утверждают аналитики, не стоит спешить на рынок в поисках рухнувших цен. При покупке жилья (даже сегодня!) следует ориентироваться на некие вечные факторы, которые не поддаются девальвации.

Самые надежные для покупки дома находятся в стабильных районах, со стабильным контингентом резидентов, которые имеют определенный достаток и социальный статус. В таких районах практически не бывает табличек «foreclosures», домов под рент с постоянно меняющимися жильцами. Их главный критерий – стабильность, которая напрямую отражается на ценах. Дом в таком районе никогда не будет слишком дешевым, но это вложение надежное.

Дело в том что, несмотря на различные катаклизмы, люди стремятся к жизни качественной. Выбирая район, они выбирают образ жизни, среду обитания для себя и - что особенно важно – для своих детей.

Неудивительно, что именно на Mercer Island дома потеряли в цене гораздо меньше, чем где бы то ни было. Причиной тому – хорошая репутация и стабильность. Seattle Times приводит целый список районов и городов, где покупка домов сегодня по мнению специалистов считается наименее рискованным вложением. Между прочим, в их число входит и Сиэтл.

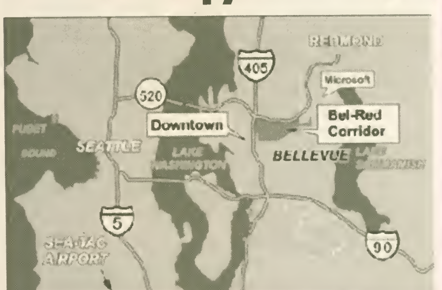
Среди прочих, надежных «гаваней» названы: Бостон, Сан Капистрано в Калифорнии, Эдисон в Нью-Джерси, Нью-Йорк, Альбукерк в Нью-Мексико, Эл Пасо в Техасе, а также несколько городков в штатах Коннектикут, Мериленд.

Для тех, кто ищет стабильности, не стоит пока смотреть в сторону таких городов, как Детройт и Кливленд, с их забуксовавшими автомобильными гигантами.

Далека от оптимизма ситуация в городах центральной и южной Калифорнии, где дома в последние несколько лет шли с молотка по завышенным ценам - этому региону понадобится немало времени для восстановления реального баланса между нынешним спросом и ценой.



# BEL-RED ROAD: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ




Городской совет Белвью одобрил долгосрочный проект, предусматривающий развитие общественного транспорта в активно развивающихся районах даунтауна и Bel-Red.

Десятилетний план направлен на расширение и строительство пяти основных артерий, которые позволят улучшить доступ в район даунтауна и Bel-Red для водителей, пешеходов, велосипедистов, общественного транспорта.

Город фокусирует свое внимание на двух наиболее интенсивно развивающихся сегодня районах, чтобы вовремя обеспечить им нормальную инфраструктуру.

Принятие этого проекта особенно важно сейчас, когда транспортное сообщение многими жителями воспринимается как проблема номер один - именно с транспортом связаны сегодня многие ожидания горожан.

Проект также предполагает компьютеризацию системы светофоров, способных контролировать трафик, и избегать пробок на основных городских магистралях. Кроме того в проекте предусмотрено создание сети городских шатлов, а также строительство специальных велосипедных дорожек и пешеходных переходов.

Как отметил мэр города Steve Sarkozy, нынешняя инициатива, одобренная городским советом, связана не только с решением транспортной и прочих проблем, она преследует и более перспективные цели: «Мы хотим, чтобы обновляющийся сегодня район Bel-Red активно развивался в ближайшие годы в соответствии с нынешним образом жизни его резидентов, и также, как в свое время даунтаун, стал знаковым местом нашего города».

В последние годы даунтаун Белвью развивался мощно и быстро, активно увеличивая количество своих резидентов, а также рабочих и служащих.

Сегодняшний проект относительно обустройства района Bel-Red продолжит эту тенденцию к обновлению. Sound Transit планирует в ближайшем будущем открыть здесь новый трамвайный маршрут.

Напомним, что новый квартал, названнный Spring District, займет площадь в 900 акров.

Участок расположен на юге от даунтауна Белвью между 120-ой и 12-ой улицами. Проект предусматривает 16 акров открытого пространства с пешеходными дорожками, а также площадь под футбольное поле, фитнесс-клуб и крупный транзит-центр. Что касается паркинга, то на «поверхности» ему отведено немного места – в основном это будут подземные гаражи. Транзитный центр также планируется частично разместить под землей.

Застройщики хотят в первую очередь заняться возведением жилой зоны, которая будет представлять собой здания на 800 современных кватир, а также подземные торговые ряды и офисы.

# Необычный паук

Немецкий ученый обнаружил в пустыне Сахара паука, передвигающегося кувырком. О своей находке исследователь Инго Реченберг (Ingo Rechenberg) рассказал журналу Der Spiegel.

Паук белого цвета по размеру чуть меньше человеческой ладони. Он перемещается по пустыне, совершая сальто через головной отдел. При этом три ноги всегда находятся на земле, вероятно, для того, чтобы поддерживать равновесие. Скорость движения паука, по словам Реченберга, может достигать двух метров в секунду. Когда пауку необходимо преодолеть какое-либо препятствие, он останавливается и продолжает путь "обычным" способом.

Ученый считает, что необычный паук не был обнаружен до сих пор, так как днем он прячется в паутине в песке и выбирается на поверхность лишь по ночам.

Наблюдая за пустыней, ученый смог поймать несколько особей необычного паука. В ближайшее время эксперты должны установить, принадлежит ли он к новому виду или является подвидом уже известных.

# Сенаторы предложили поддержать экономику США 455 миллиардами долларов

Финансовый комитет при Сенате США обнародовал план стимулирования американской экономики, на финансирование которого потребуется 455 миллиардов долларов. Об этом сообщает Bloomberg. Предложенный комитетом документ предполагает введение налоговых послаблений, а также увеличение расходов на медицинское страхование и пособия по безработице.

Согласно обнародованному плану, общая сумма налоговых послаблений составит 275 миллиардов долларов. Из этой суммы около 30 миллиардов долларов придется на компании, занятые в сфере разработок возобновляемых источников энергии. Кроме того, 180 миллиардов долларов предполагается потратить на медицинское страхование граждан США, а также на значительное увеличение пособий по безработице.

16 января 2009 года Сенат США разрешил администрации президента Барака Обамы использовать неизрасходованные средства антикризисного финансового резерва в 700 миллиардов долларов. Речь идет о 350 миллиардах долларов США, которые американский президент сможет потратить на поддержание экономики страны.

В начале января 2009 года Демократическая партия США предложила план стимулирования экономики, финансирование которого потребует 825 миллиардов долларов. Согласно предложенному документу, 275 миллиардов долларов будут использованы для снижения налогов, а 550 миллиардов долларов пойдут на реализацию других мер по борьбе с кризисом.

Отметим, что Республиканская партия подвергла план демократов резкой критике. По мнению республиканцев, предложенные меры обойдутся бюджету США слишком дорого. В ответ Республиканская партия 23 января предложила собственный план, финансовые параметры которого пока не раскрываются. Об этом сообщает AFP.



# ТРИ ЧАШКИ ЧАЯ В ДЕНЬ – ОТЛИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА РАКА

*Американские ученые пришли к выводу, что три чашки чая в день на 37% снижают риск развития рака груди. Эта закономерность касается женщин младше 50-ти лет.*

Сотрудники онкологического центра Моффит во Флориде (США) в течение длительного времени наблюдали за 5 тыс. женщин 20-74 лет, которые проходили в онкологическом центре обследование по поводу рака груди. Медики проанализировали истории болезни и стиль жизни пациенток и сравнили их показатели с группой здоровых женщин того же возраста.

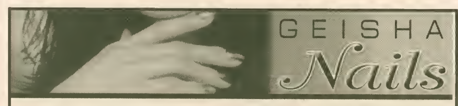
Наиболее эффективным чай оказался для пациенток с самой распространенной среди женщин разновидностью рака груди – раком молочной железы. Благодаря чаю риск заболевания снижался на 66%.

Отметим, что чай является одним из самых распространенных напитков в мире. Поэтому его потребление – один из самых легких и недорогих способов снизить заболеваемость раком.

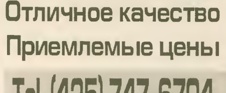
Кстати, аналогичные лечебные свойства были обнаружены и у других продуктов питания – винограда, красного вина.














# КАК ДЕЛАТЬ ПОКУПКИ В МАГАЗИНЕ

Никогда не выходите из дома голодным, обязательно что-нибудь перекусите. Делайте покупки только по заранее составленному списку.

Покупайте преимущественно овощи, фрукты и злаковые (макароны, рис). Отдавайте предпочтение овощам и зелени. Это - помидоры, огурцы, капуста белокочанная, краснокочанная, цветная, брюссельская, салат листовой и кочанный, репа, редька и редис, морковь, свекла, шпинат, сельдерей, петрушка, укроп, кабачки и баклажаны, тыква и патиссоны, красный и зеленый сладкий перец, а так же готовые овощные смеси. В них содержится много полезных воды, клетчатки и витаминов.

Фрукты, особенно бананы и виноград, и ягоды относятся к продуктам средней калорийности - их не надо есть очень много.

Внимательно ознакомьтесь с информацией о составе продукта на этикетке. Отдавайте предпочтение продуктам с низким содержанием жира.

Не покупайте продукты, содержащие много жира:

- Растительное, топленое и сливочное масло, маргарин, майонез, соусы и подливы
- Орехи, семечки, оливки
- Жирную рыбу, жирное мясо (телятина, свинина), жирную птицу (утка, гусь)
- Копчености, консервы (особенно в масле)
- Сливки, сметану, жирный творог, жирные сорта сыра (более 30% жира), в том числе, плавленые сыры, сладкие сырки, творожную массу.

К «вредным» относятся также продукты, содержащие легкоусвояемые углеводы: сахар и сахарсодержащие сладости (шоколадные конфеты, пирожные, торты, кремы, мороженое). Одновременно, они содержат много жира. Много сахаров содержат сухофрукты.

Помните о «скрытых» жирах. Сосиски и колбаса «без жира» содержат до 30% скрытых жиров.

Старайтесь покупать алкогольные напитки только к праздникам. Алкоголь содержит много калорий и, к тому же, повышает аппетит - а это Вам совсем не нужно

Как читать этикетки на продуктах

Состав продуктов: Ингредиенты расположены по мере убывания их содержания в продукте, т.о., если жир расположен одним из первых в списке, то велика вероятность того, что продукт содержит много жира.



# Резервный Фонд начнет спасать домовладельцев

Федеральный Резервный Фонд сообщил о начале программы выкупа долгов домовладельцев, которые больше не в состоянии оплачивать ипотечные кредиты (mortgage). Точные данные о количестве граждан, которые смогут избежать банкротства, не сообщаются, но речь идет о десятках и сотнях тысяч!

Согласно принятому с подачи прошлой Администрации закону о выделении $700 млрд. на выкуп обанкротившихся банков, Федеральный Резервный Фонд обязан предотвращать дефолты домовладельцев, кредиты которых были предоставлены выкупленными Фондом банками - в частности, гигантами Bear Stearns и American International Group.

Фонду принадлежат активы Bear Stearns на общую сумму в **$27 млрд.**, а также активы AIG на общую сумму в **$47 млрд.**; чуть менее половины активов приходятся на ипотечные кредиты, выданные гражданам. Таким образом, учитывая средние цены на жилье до начала кризиса в 2007 году, можно предположить, что Фонд поможет нескольким сотням тысяч американских домовладельцев!

В прошлом году на грани лишения права выкупа закладной (foreclosure) оказались **2'300'000** домовладельцев - на 81% больше, чем в 2007 году.



# Высшее образование в США

Во-первых, огромный выбор учебных программ – от типовых, «обкатанных» временем и традицией, до уникальных и суперсовеременных. Без преувеличения можно сказать: если существует на свете какая-нибудь специальность, наверняка можно освоить ее в том или ином американском вузе, ведь в общей сложности их насчитывается больше 1000.

Во-вторых, мощная научная база. Американские университеты – не просто высшие учебные заведения. Каждый из них представляет собой центр научных исследований, в котором ведутся передовые разработки во всех без исключения областях знания и совершаются громкие открытия.

В-третьих, признанная репутация профессорско-преподавательского состава. Поступая в американский вуз, студент может быть уверен: его будут учить люди, не просто виртуозно владеющие своим предметом, но и зачастую сумевшие сказать новое слово в науке.

В-четвертых, отлично развитая инфраструктура. Техническое оснащение университетских лабораторий способно заставить побледнеть от зависти иные научные институты; богатство библиотек – сегодня не только «бумажных», но и электронных – поражает воображение; организация учебного процесса, а также быта и досуга студентов удовлетворит самым взыскательным требованиям.

Наконец, в-пятых, «вес» американского диплома на мировом рынке труда пока не имеет конкурентов. Вкладывая средства в получение высшего образование made in USA, можно быть уверенным: они принесут отдачу.

## Университеты США

На сегодня в США действует около 160 университетов, к которым следует добавить почти 2000 колледжей с четырехгодичной программой обучения, а также около 1500 двухгодичных колледжей и технических училищ.

Здесь принята многоступенчатая образовательная модель, в соответствии с которой обучение делится на циклы. Первый из них называется undergraduate, длится 4 года и завершается присуждением звания бакалавра: гуманитарных (Bachelor of Arts, BA) или естественных (Bachelor of Science, BSc) наук. Обычно в курс программы бакалавриата входит примерно 30 учебных дисциплин, каждая из которых оценивается в определенное число кредитов. В целом для получения степени undergraduate необходимо набрать 120 кредитов. Кредит считается «заработанным», если студент прослушал определенное количество лекций (измеряемых академическими часами), выполнил ряд практических и лабораторных работ, написал и сдал самостоятельную работу (реферат, доклад, эссе и т.д.).

Американская система высшего образования отличается большой гибкостью. Так, если первые два года учебы по программе undergraduate подразумевают изучение ряда базовых дисциплин, обязательных для всех, то на двух последних студенты имеют возможность выбирать для себя интересующие их курсы из достаточно пространного перечня. Помимо определенного числа кредитов, студент должен получить средний балл Graduate Point Average не ниже установленного уровня.

Следующая ступень называется postgraduate и ведет к присуждению степени магистра (Master s Degree). Возможен еще один путь – узкая специализация в рамках программы Professional School, по окончании которой выпускнику присваивается степень Advanced Professional Degree. Эти программы рассчитаны на два года занятий, которые венчает защита итоговой работы. Кстати сказать, больше половины студентов-иностранцев учатся именно на магистерских программах; они же являются обладателями львиной доли стипендий и грантов, выделяемых иностранным учащимся.

Венчает вершину американской системы образования докторантура – двух- или чаще трехгодичный аналог российской аспирантуры. После успешной защиты диссертации выпускнику присваивается степень PhD – доктора философии (это традиционное название ученой степени, принятое не только в США, но и в других англоязычных странах, независимо от конкретной области знания).

Наиболее высоким престижем в мире пользуется группа из восьми университетов, объединенных в Лигу плюща (Ivy League). Здесь самая высокая в стране плата за обучение и самые жесткие требования к поступающим. Остальные вузы подразделяются по территориальному признаку: университеты Среднего Запада, Северного, Южного и Западного регионов.

В их числе есть как государственные, финансируемые из бюджета своего штата, так и частные, содержащиеся на средства отдельных лиц или фондов. Выбирая для себя конкретную программу, следует иметь в виду, что даже в рамках одного и того же университета преподавание различных специальностей может существенно разниться по уровню качества. В достаточно скромном вузе можно найти очень сильную программу на отдельном факультете.

К числу наиболее популярных специальностей, привлекающих зарубежных студентов, относятся бизнес, менеджмент, право, медицина, инженерные и естественные науки, физика, математика и информатика.



# СОБИРАЯСЬ В ГОСТИ ИЛИ РЕСТОРАН



Никогда не выходите из дома голодным, обязательно что-нибудь перекусите.

Выбирайте ресторан или кафе с разнообразным, в том числе низкокалорийным меню.

В меню выбирайте блюда, приготовленные на гриле, тушеные, печеные, вареные или барбекю. Избегайте жареного, хрустящих блюд, кремовых или сливочных соусов, сыра или сырных соусов. Если Вы не уверены в способе приготовления блюда, спросите у официанта.

Просите, чтобы соусы к блюдам подавали отдельно.

Овощи заказывайте вареные, или тушеные, или приготовленные на гриле.

Для уменьшения размера порций можете заказать два вида закусок вместо основного блюда.

Закажите один десерт на двоих.

Просите, чтобы кофе-капучино или кофе с молоком делали на обезжиренном молоке.

Выбирайте низкокалорийные напитки: воду, томатный сок, содовую, напитки с сахарозаменителями, низкокалорийное пиво.

Ешьте медленно.

Получайте удовольствие от еды.

**Несколько советов для меню:**

## ЗАКУСКИ И СУПЫ

**Выбирайте:**

Хлеб с отрубями или хлеб-питу

Прозрачные и овощные супы

Тушеные овощи

Рыбу или мясо, маринованные в вине или в собственном соку (но не в масле или жире)

Овощи без соуса или фрукты (грейпфруты)

Просите салаты без заправки

**Избегайте:**

Чесночного хлеба, круассанов

Супов-пюре

Чипсов

Блюд с масляной заправкой

Соленых орешков

Сыров или сыросодержащих блюд, особенно жареных

Авокадо, оливок, семечек

Жирных салатных заправок

## ОСНОВНОЕ БЛЮДО

**Выбирайте:**

Небольшие порции мяса, рыбы или курицы (150-200 г нежареного мяса для мужчин и 100-150 г для женщин).

Просите подавать соус или заправку отдельно.

Заказывайте мясо, рыбу или птицу, приготовленные на гриле, вареные, тушеные или запеченные.

Макаронные изделия лучше есть с томатным соусом.

**Избегайте:**

Мясных порций большего размера

Жареных блюд

Макаронных изделий со сливочным соусом или сыром

Выбирайте картофельное пюре или запеченный картофель вместо жареного

## ДЕСЕРТЫ

**Выбирайте:**

Свежие фрукты или фруктовые десерты

Сорбет

Обезжиренный замороженный йогурт

Желе

**Избегайте:**

Пирогов или других печеных десертов

Мороженого

Пудингов и соусов

## НАПИТКИ

**Выбирайте:**

Минеральную воду с газом или без

Сухое белое вино

Томатный сок

Содовую, напитки на сахарозаменителях {«лайт»)

Кофе без молока или с обезжиренным молоком, чай

**Избегайте:**

Ликеров

Ешьте с удовольствием. Если Вы «сорвались» и съели больше, чем рекомендовано, не ругайте себя. На следующий день устройте себе разгрузку: например, 2 л обезжиренного кефира или 1-1,2 кг яблок за день. Воды или чая (без сахара) можно при этом пить, сколько угодно.

# 82,000 россиян-должников стали “невыездными”

Кремль, под бурные аплодисменты немытых масс, возродил категорию “невыездных” граждан. Пока что речь идет только о 82,000 должников, которые попытались выехать за рубеж и уже на границе обнаружили, что, как это было два десятилетия тому назад, они оказались в огромном лагере, обнесенном колючей проволокой...

Федеральные власти России говорят о “феноменальном” успехе новых мер, призванных побороть массовое уклонение от возвращения кредитов - явление, вызванное несовершенством еще молодой российской системы кредитования, фактически узаконенным взяточничеством по всей высоте “вертикали власти” и полной неэффективностью правоохранительных служб, не имеющих дело с политическими диссидентами.

Если верить рапортам местных властей, то 82,000 должников не смогли выехать за рубеж и были вынуждены уплатить причитающиеся с них долги - в общей сложности $24,3 млн., т.е. менее **$300** с человека.

Другими словами, был создан прецедент, согласно которому в будущем даже районный суд сможет запретить россиянину воспользоваться своим конституционным правом на свободу передвижения (в том числе на выезд за границу) за реальные или мнимые **долги по квартплате**!

Учитывая “независимость” российской судебной ветви власти от гэбэшно-мафиозных структур, тем россиянам, которые не хотят снова очутиться в просторном лагере и снова зажить весело, можно посоветовать побыстрее паковать чемоданы.



# Жительница Калифорнии произвела на свет "восьмерню"!

Недавно жительница южной Калифорнии стала всего лишь третьей женщиной в истории современной медицины, родившей **восемь** близнецов - шесть мальчиков и двух девочек! Несмотря на то, что роды были преждевременными, все новорожденные находятся в "стабильном" состоянии.

Как сообщили врачи больницы Kaiser Permanente Bellflower Medical Center, за 9 недель до предполагаемого срока родов роженице - ее имя пока что не раскрывается - было произведено кесарево сечение.

Близняшки, шесть мальчиков и две девочки весом от 700 г до 1,5 кг, находятся в "стабильном" состоянии. Двое новорожденных были подключены к машине искусственного дыхания, еще один - помещен в "инкубатор" с насыщенным кислородом воздухом.

В истории современной медицины задокументированы лишь два подобных случая. Первый произошел в Мехико (Мексика) в 1967 г.; к сожалению, все восемь близняшек скончались в течение 14 часов после рождения. Второй случай произошел в Хьюстоне (Техас) в 1998 г.; семеро близняшек выжили, и в декабре-месяце отпраздновали общий десятый день рождения.



# Минеральная косметика

На бьюти-форумах одна из самых обсуждаемых тем – минеральная косметика. Зачем она нужна и кому подходит?

Главный минус декоративной косметики – она забивает поры и не дает коже нормально дышать. Плюс часто вызывает аллергию. Яркие цвета, удобство нанесения, стойкость – ради этого в средства добавляют массу не слишком полезных для кожи веществ: силиконы, отдушки, консерванты Не удивительно, что возникла идея создать по-настоящему натуральные средства наведения красоты.

**СТЕРЕТЬ В ПОРОШОК.**

В составе минеральной косметики – микронизированная пудра натуральных минералов. Специальные технологии позволяют получить частички, которые в 9 раз мельче компонентов обычной пудры. Другая особенность – подобная косметика не содержит тальк, воски, фтолаты, отдушки. Консерванты ей тоже не нужны – многие полудрагоценные камни сами по себе хорошие антисептики. Создатели минеральной косметики утверждают, что она помогает доставлять в эпидермис питательные вещества, удерживает влагу, успокаивает раздраженную кожу и ускоряет процесс регенерации клеток. Термин "минеральная косметика" используют множество косметических марок. Внимательно изучайте состав

**НЕ ТОЛЬКО КАМУФЛЯЖ**

Минеральная косметика хороша еще своей универсальностью – подходит и здоровой, и проблемной коже. Повышенное салоотделение, купероз, сухость, пористость, морщины, растяжки – с помощью таких средств можно не просто закамуфлировать эти дефекты, но и при регулярном использовании добиться серьезного терапевтического результата. Ее по-прежнему применяют в период реабилитации после пластических операций и серьезных косметических процедур. При этом палитра цветов не отличается от традиционной – в ней есть все краски и оттенки, от классических до авангардных. Сейчас минеральную косметику выпускают Bare Escentuals, Laura Mercier, Jane Iredale, Maybelline, Mac Cosmetics, L'Oreal, Revlon, Sephora Brand.

Противопоказаний нет – получить "передозировку" минералов нереально, тем более что все эти средства работают только в верхних слоях кожи. С непривычки, правда, минеральную косметику не так просто наносить на лицо – но к этому быстро привыкаешь, было бы желание и качественная кисть из натурального волоса под рукой.

**ХИТ-ПАРАД**

Большинство производителей хранят свою рецептуру в тайне, однако самые популярные составляющие мы можем перечислить. Диоксид титана – маскирует недостатки кожи, удерживает в ней влагу. Оксид цинка – хороший антисептик, используется в солнцезащитных кремах. Нитрид бора – придает коже эффект мягкого свечения. Оксид железа – придает пудре самые разные оттенки, максимально приближенные к естественным. Алмазная пудра – делает лицо сияющим, препятствует старению кожи. Драгоценные или полудрагоценные камни (аметист, цитрин, турмалин, аквамарин, алмаз – улучшают микроциркуляцию крови, придают лицу выразительность и свежесть. Снимают стресс и расслабляют мышцы лица. Слюда – смягчает кожу и делает ее шелковистой на ощупь. Благодаря светоотражающим свойствам придает лицу матовость. Индиго, охра, кармин, ультрамарин – натуральные красители.





# Пришел невод с травою морскою

Сегодня японская кухня буквально покорила мир. Вы уже распробовали вкус водорослей? Если нет – настоятельно рекомендуем.

ЦИСТОЗИРА БОРОДАТАЯ

Морская капуста, пожалуй, известна нам лучше всех – даже наши бабушки успели пристраститься к дальневосточному салату из консервных баночек. Теперь продается в основном не салат из ламинарии, а полуфабрикат: тонко нарезанная и замороженная морская капуста в брикетах. Это превосходный вариант, поскольку ее можно приготовить и заправить по собственному вкусу.

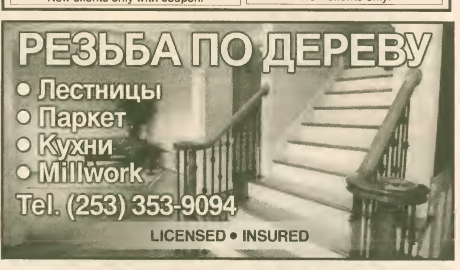
В аптеках кроме сушеной ламинарии предлагают сушеные фукусы. В китайских и японских супермаркетах продается нори – водорослевая «бумага» для приготовления суши – в виде квадратных листов и ленточек. А в некоторых магазинах можно увидеть хлеб и булочки с водорослями. Кроме того, существует целый букет пищевых добавок из водорослей и с водорослями. Мы уж не говорим о необъятном рынке косметических средств, которые пытаются «накормить» нас теми же водорослями через кожу.

Но это весьма скромный перечень из того огромного реестра съедобных богатств, которые добываются в морях. Помимо ламинарии и фукусов вы найдете в этом списке десмарестию и аларию, лессонию и цистозиру бородатую, аскофиллум, саргассы и фурцеллярию, филлофору и анфельцию, фондрус, зоостеру и филлоспадикс и совсем уж таинственные «водоросли прочие». Как их едят и с чем – ведомо лишь жителям Страны Восходящего Солнца. Но и обычный россиянин потребляет определенное количество морских даров, не подозревая об этом: в составе джемов, мармеладов, пастилы и даже мороженого. Ведь значительная часть добываемых сегодня водорослей идет на производство агара – желирующего вещества, которое широко используется в пищевой промышленности.

АПТЕЧКА ДЛЯ НИНДЗЯ

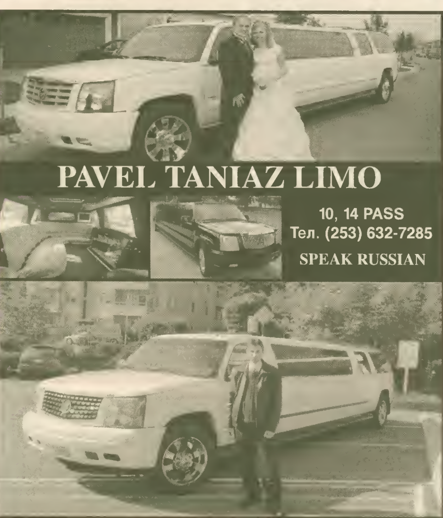
По богатству химического состава водоросли не имеют конкурентов среди продуктов питания. Их просто не с чем сравнить. В наших же аптеках их все еще предлагают как источник йода и легкое слабительное. На самом деле в той же ламинарии найдено около сорока макро- и микроэлементов и все основные витамины. Она – прекрасный источник полезной и дефицитной клетчатки. Как и другие водоросли, она может служить хорошим источником кальция для тех, кто не употребляет молока. В ста граммах водорослей содержится 1000–1400 мг кальция. Водоросли богаты железом, они выручат вегетарьянцев и постящихся. Причем если 100 г говядины или свинины содержат около 2.5 мг железа, а 100 г курятины – 1.6 мг, то в 100 г водорослей спрятано от 6–29 мг железа.

Еще одна проблема строгих вегетарьянцев – недостаток витамина B12. Принято считать, что он содержится только в животных продуктах. Однако водоросли могут успешно конкурировать с мясом и яйцами по содержанию этого важнейшего витамина и уступают лишь печени и другим потрошкам. Фосфор, необходимый мозгу, и калий, полезный для сердца, присутствуют в них также в рекордных количествах. Из всех продуктов питания именно водоросли в наибольшей степени заслуживают звания суперпищи. Они летают с человеком в космос, служат основой курсов оздоровления и омоложения. И медленно, но верно завоевывают мир. Детям этот богатый йодом продукт исключительно полезен. Вы уже слышали, должно быть, что дети от йода умнеют. Представьте, на наших просторах – да с японской сообразительностью – вот это будет жизнь!

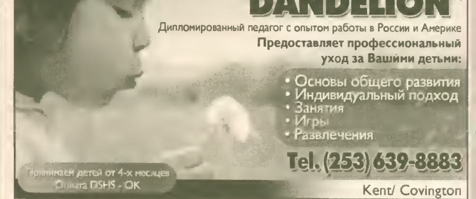


РЕЗЬБА ПО ДЕРЕВУ
• Лестницы
• Паркет
• Кухни
• Millwork
Tel. (253) 353-9094
LICENSED • INSURED



PAVEL TANIAZ LIMO
10, 14 PASS
Тел. (253) 632-7285
SPEAK RUSSIAN

Home Child Care
"DANDELION"
Дипломированный педагог с опытом работы в России и Америке
Предоставляет профессиональный уход за Вашими детьми:
• Основы общего развития
• Индивидуальный подход
• Занятия
• Игры
• Развлечения
Tel. (253) 639-8883
Принимаем детей от 4-х месяцев
Оплата DSHS - OK
Kent/ Covington




VIKING SUPPLY
CUSTOM CABINETS
• Кухонные шкафы
• Клозеты
• Облицовочный материал
• Входные двери
• Офисы
• Внутренние двери
• Ваш или наш дизайн
Дмитрий
(253) 627 0887

# Market Place



**Andrey's Custom Metal Ornamental Design**

Изготовление и установка металлических:



ПЕРИЛ
ЗАБОРОВ
ВОРОТ
БАЛКОНОВ

Direct (425) 533-6451; Office (425) 643-2133;
Fax (425) 614-0294
E-mail: andrey.metaldesign@gmail.com

---

Lic# EXTREWF924BQ — 20 years experience

**Extreme Welding**

Ремонт и изготовление заборов, перил, металлических изделий для дома, машины, бизнеса и т.д.



ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО

Cell. (206) 713-8143 Alex

---



**Metal Ornamental Design Co**

- ворота (с автоматикой)
- балконы
- заборы
- перила
- котлы для сауны.

Tel. (253) 838-9592
Cell. (253) 334-9965

*Скидка 25% -35%*

Василий Козлов

---

***I&V Ornamental Welding LLC.***

Любые сварочные работы:
- Перила, балконы
- Заборы, ворота
- Многое другое

Качество гарантирую. Недорого.
11 лет опыта работы в Америке.

**Cell (253) 221-2432** Иван

Bonded. Insured.

---

Купи одну оправу, получи вторую бесплатно

В Peare Vision в Alderwood Mall.

У нас в продаже огромный выбор оправ, включая оправы от ведущих дизайнеров Versace, Prada, Burberry, Donna Karan.
Лучшие окулисты проведут тест на зрение на новейшем оборудовании, включая Optomap (http://www.optos.com)

Также мы предлагаем линзы по доступной цене
(we match contact lenses price!)

Tel. 425-775-6069

---

**Therapy Roofing Inc.**

**НОВЫЕ КРЫШИ И РЕМОНТ СТАРЫХ**



Composition, Shake, Tile, Metal, Torchdown
If you need a roof, call Yakov.

**Cell (253) 227-0116**
**Email: yagrig@msn.com**

---

**СВЕЖЕМОРОЖЕНАЯ РЫБА С АЛЯСКИ!**

Mamed Davrushev
**Cell: (253) 561-5430**
Address
24926 112 Ave SE APT 4
Kent WA 98030

---

**Мы страхуем машины, дома, бизнес, жизнь.**
**Позвоните нам сегодня и узнайте цену**



AMERICAN FAMILY INSURANCE
*All your protection under one roof*

406 Baker Blvd, Ste 140
Tukwila, WA 98188

Lana Rozmaity
Amy Calhoun Agency

**Cell: 253-335-3633**
Svetlana.Rozmaity@amfam.com

---

# АРХІТЕКТОР

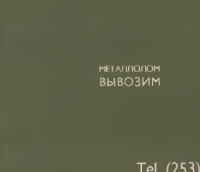
**Архитектурная мастерская предлагает услуги по проектированию новых и ремоделированию существующих жилых домов**

- Современный дизайн
- Профессиональное качество - autocad
- Получение (пермита) в city hall
- Детальные консультации до завершения строительства

30 лет опыта работы в отечественных и американских компаниях

Тел. (425) 402-1702
Тел. (206) 240-7329

---

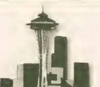




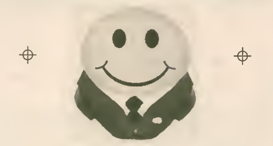

**ПОЗВОНИ !**
**425.614.1700**



# Market Place



## БИЗНЕС ЮМОР



- Чтобы узнать, сколько человек получает, не надо спрашивать, где он работает. Надо спросить, где он отдыхает...

- Папа, что такое "финансовый гений"? - Это такой человек, который умудряется зарабатывать больше, чем успевает тратить его семья.

- Я – секретарь-референт. - А что значит "референт"? - Ну, я тут ещё пол мою...

- На работу на должность директора приходит молодой человек. Работодатель спрашивает: - Ваше полное имя, пожалуйста. - Да-да-да-давид. - Вы заика?? - Нет, папа был заикой, как сказал, так и записали.

- Куда это начальство пошло? - Тихо ты! Может быть, оно прочитало мои мысли!

- По-моему, самые счастливые люди на Земле – те, которые работают на производстве целлофановых пакетов с пупырышками. Они, наверное, даже на обед не ходят.

- За деньги любой дурак будет работать, а нам дураки не нужны!

- Служащий – начальнику: Если вы не прибавите мне 100$ к зарплате, я всем расскажу, что вы прибавили мне 200$...

---

certified **ПЕРЕВОДЧИК** certified

**РЕГИНА ФРАНК**

❖ РУССКИЙ ❖ ЧЕШСКИЙ ❖ СЛОВАЦКИЙ ❖ НЕМЕЦКИЙ ❖

**НОТАРИАЛЬНЫЙ СЕРВИС**

**Помогаю оформлять документы**

**Делаю налоги**

**Tel:(425) 235-5564 Fax:(425) 235-3899**

**Cell. (206) 898-9914**

**E-mail: reginafrank@earthlink.net**

---

**Услуги переводчика**

Недорого, профессионально, в кратчайшие сроки!

- Сертифицированные, нотариально заверенные переводы любого типа (документы, свидетельства, дипломы, медсправки и т.д.)
- Устные переводы по иммиграции
- Услуги нотариуса
- Составление доверенностей для России, Украины, Америки на русском и английском языках

**Тел: (206) 604-0418**

**Факс: (206) 984-0528** Елена

---

**ПЕРЕВОДЫ**

Помогу с переводом и заполнением документов (INS и т.п.)

Деловая и контрактная документация, технический перевод

*Опыт работы с НАСА, Российским Космическим Агенством*

**Точный, качественный перевод, низкие расценки**

Просто позвоните (205) 850-5507 или пошлите мне e-mail: arlarecords@msn.com

Natalia Bearden

---

**Сертифицированный опытный**

**переводчик,**

обслуживающий северный район.
Устный и письменный переводы.
Нотариально заверенные документы.
Травмы на работе - бесплатно.
Умеренные цены.

**Тел. (425) 742-3502**

Виктор

---

Коллекционер живописи и графики приобретает картины и акварели русских художников 19-20 веков.

**Тел. (206) 383-4480**

E-mail: aquagallery@comcast.net

---

**НУЖНА ПОМОЩЬ АГЕНТА В КУПЛЕ-ПРОДАЖЕ НЕДВИЖИМОСТИ?**



**МОЙ ДЕСЯТИЛЕТНИЙ ОПЫТ В БИЗНЕСЕ К ВАШИМ УСЛУГАМ.**

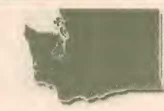
**Звоните Альбине:**

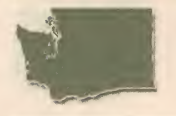
**206-227-5778**

---

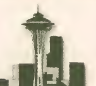
**БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 140**

# Market Place





# Market Place



## Doc Framer Consrtuction



Superior Quality and Speed

Frames, Window, Fireplacement, Tile, Drysnap installation.
Specialize in Remodeling and Decks / Wood Trex / Fences

Tel. (253) 347-1117 sales@docframer.com
Licensed. Bonded. Insured.

## Электрические работы

в офисах и жилых домах, опыт работы14 лет в Америке.

Качество гарантируем.

**Тел. (206) 423-4343**

## Insurance Solution

**Вы можете сберечь Свои деньги - Позвонив нам**

*Insurance Solution Of WA LLC* - имеет около 30 различных страховых компаний из которых мы выберем одну, самую лучшую для Вас.
*Адрес: 6915 Lakewood Dr. W #A-3 Tacoma, WA 98467*

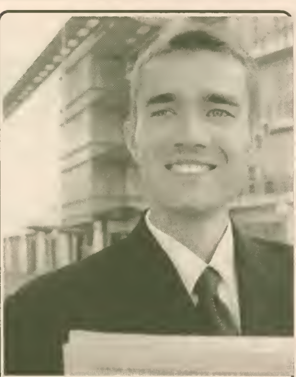
*Страхую:*

**Дома, Машины, Жизнь,**

**Русскоговорящий Агент в Такоме - Александр Бабин**



телефоны: Сел (253) 202-2726; Оф (253) 508-2525; Fax (253) 473-4055



**Приглашаем на работу рекламных агентов.**

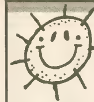
**Предоставляем бесплатное обучение.**

**Справки по тел. (425) 614-1700**

## Услуги по заполнению налоговых форм.

**Тел. (425) 343-3731**

(оставьте сообщение)



## Bless Your Shine Cleaning Services

**Residential Home Cleaning**

Monthly /By -Monthly Rates
Location: Federal Way, Fife, Tacoma
Call. Natalya

**(253) 471-0514**

## Leostar INC FINISH CARPENTRY

Commercial - Residential - Remodeling

- Stairs
- Cabinets
- Mill work
- Hardwood flooring

Leonid Yarotskiy
Fax. (253)288-2364 Tel. (253) 632-7390
E-mail: leostarmillwork@yahoo.com

Купили дом, мебель.
Мы вас перевезем.
Имеем трак 14 ft.



Звоните Алексу.

**Тел. (253)797-0348**



**ПОЗВОНИ! 425.614.1700**

**БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 140**

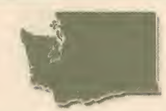
## Ремонт домов и апартментов

Замена окон и дверей. Ремонт кухонь, ванных комнат, покраска внутри и снаружи, замена сантехники, паркет, ламинат, кафель.

**Тел. (253) 353-9094**



# Market Place





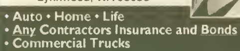
FARMERS

Alla Kozlov

INSURANCE AGENT

Bus. (425) 778-7200

20101 44th Ave W. Ste D-1
Lynnwood, WA 98036



- Auto • Home • Life
- Any Contractors Insurance and Bonds
- Commercial Trucks
- Business Auto
- Opening Corporations
- Discounted Healtcare Plan $85

## ANN Auto Transport



Call Aleks

Business phone: (206) 391-8222

24 hours service

Вожу с акшенов: Copart & AA-insurance

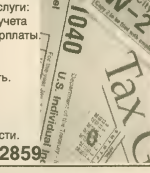
При наличии title забираю старые машины для junkyard

## БУХГАЛТЕРИЯ НАЛОГИ

Квалифицированный бухгалтер предлагает услуги:
- Ведение полного бух. учета
- Payroll, начисление зарплаты.
- Taxes. Составление налоговых отчетов.
- Финансовая отчетность.
- QuickBooks

Профессиональность.
Качество.
Оплата по договоренности.

Tel. (206) 854-2859




Предлагаю услуги по уходу за детьми любого возраста: от новорожденного до среднего школьного возраста в своем доме. Bellevue/Lake Hills School. Могу забирать ребенка со школы и делать с ним уроки (говорю по-английски и по-русски). Можно в выходные дни и праздники в случае отъезда родителей.

Тел. (206) 778-5241

Продам карпет, линолеум

до 50 % off

- Постелим по низким ценам
- Высокое качество гарантирую

9 лет в бизнесе

Free estimate

Licensed • Bonded • Insured

206 769-7273

**Бухгалтерия и Налоги.**

-Ведение финансовых документаций
- Налоговые отчеты
- Tax return

Вы устали от финансовых бумаг. Позвоните нам

(253) 228-4070 Tacoma
(253) 218-9048 Federal Way
Оплата по договоренности.

## АВТОРЕМОНТ



Если ваша машина требует ремонта (все виды ремонта, кроме кузовных), а также диагностика: ABS,Air bags, check engine и др.
Звоните Анатолию Еверет

Тел.(425) 737-2969 (425) 347-2968

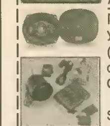
## Постелим карпет, линолеум.

**Высокое качество, низкие цены гарантируем. Free delivery, free estimate, we bring samples to you.**
**Licensed. Bonded. Insured.**

**Тел. (206) 753-7919**

## ALL SECURE

Auto security & audio installation



По низкой цене
Устанавливаю Car Alarm (противоугонную сигнализацию)
Clifford, Viper, Avita, и т.д. Audio System, на машины.

Phone (253) 332-3349 Alex Stefoglo

## All about floors

- carpet
- vinyl
- laminate
- hardwood
- tile installation

Tel. (206) 356-5502

## V P General Construction

Licensed-Bonded-Insured

❖ Remodeling ❖ New Construction ❖
❖ Painting ❖ Drywall ❖ Finish Carpentry❖
❖ Floors ❖ Concrete ❖ Decks ❖
❖ Fences ❖ Roofs ❖ Framing ❖

Очень много других видов работ.

Тел. (206) 353-4081

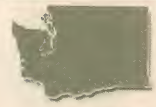
PyaNVladi@hotmail.com Vladimir

## Vlad's Tinting

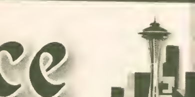
**Тонировка стекол - машины, офиса**

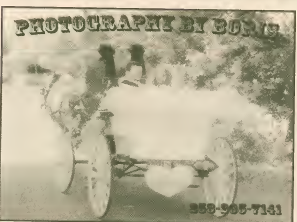
От $100 - все машины,
пожизненная гарантия
Снимаем старую пленку и выезжаем на дом по договоренности
Обслуживаем все города большого Сиэтла

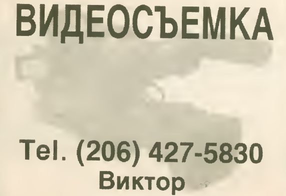
Vladimir Cell. (253) 678-8126



# Market Place





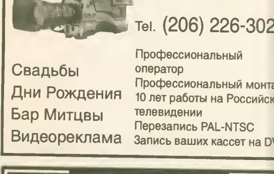


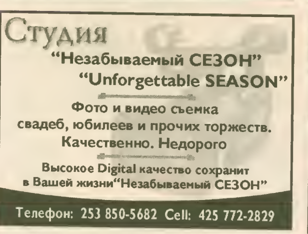














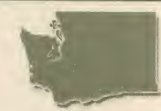



425-614-1700

Perspective



# Market Place






VoirPhotography.com
(206) 769-8417

Photo Master
GD Photography, Inc
Since 1980
• Свадьбы
• Торжества
• Любые виды фотоуслуг
www.seattleprowedding.com
Cell. (206) 349-7576 Tel. (206) 533-0503
Георгий













Video, которым можно похвастаться
Мы не обещаем - мы делаем Pro - Video на уровне лучших американских компаний только цены в два раза ниже
• Your Video on DVD with Hollywood Menu
• Wedding (Love Story - Video clips)
• Special Events
• Directing







Профессиональный фотограф,
С большим опытом работы
Все виды фотоуслуг на профессиональном уровне
www.rashidphotoservice.com
Cell. (425) 681-1571
Tel. (425) 917-9954







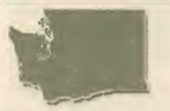


D J Vladimir Kalustyan
Интернациональная музыка от
VK STUDIO
Свадьбы, дни рождения и другие торжества
Home (425) 741-7165
Cell. (206) 354-0973
Fax (206) 542-5897

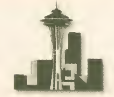


# Market Place





# Market Place




JOBS
FOR SALE
FOR RENT
SERVICES
БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 140


Русскому
Христианскому Центру
требуется
пианино или рояль
(donation, tax deductible)
Tel. (206) 227-9904

Рекламное обозрение "Перспектива" Russian Advertising Agency Perspective - Тел. (425) 614-1700 Fax (425) 614-1712

# Бланк заказа Order form

**ВНИМАНИЕ**
Объявления 1/8 page и в рубрику "разное" принимаются только вместе с чеком или мани-ордером!

- Maximum 20 words/слов — $ 7
- Maximum 20 words/слов в рамке — $ 10
- Maximum 20 words/слов в черной рамке белыми буквами — $ 12
- Market Place Без фото или имедж — $ 20
- Market Place С фото или имеджем объявление принимаем минимум на 3 месяца — $ 25
- Сроком на месяц(а)(ев) Цены указаны на один месяц

February 2009

Последний день для подачи объявлений - 25-го числа
*DEAD LINE ON 25 th*

Your Name/Ваше Имя: ____________

Company Name/Название фирмы: ____________

Phone Number/Телефон: ( ) ____________

Billing Address/Адрес: ____________

City/Город ______ State/Штат ______ Zip Code ______

***Текст Вашего объявления***

____________

Signature ______ Date / /

**MAILING ADDRESS**
Чеки выписывайте на имя "Perspective" и присылайте вместе с этим бланком по адресу:
"PERSPECTIVE" 13400 NORTHUP WAY, # 5 Bellevue, WA 98005



БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 140

# Market Place



## FOR RENT

Сдается дом в рент. Auburn. 1.5 акра земли, 3 BD/ 1.5BA, 2 car garage.

**Тел. (206) 852-1618**

## FOR RENT

Сдается комната в рент г. Federal Way - Kent в удобно расположенном месте, 2 минуты от I - 5, exit 147, всего $ 300 / mo + utilities.

**Тел. (206) 920-9995**

## FOR RENT

Очаровательный кирпичный дом в West Seattle $1,350/месяц. 2 спальни, 1 ванная, камин, во всем доме паркет. Обновленная ванная, новые сохраняющие тепло окна, новые стиральная и сушильная машины. Просторный двор обнесен забором, очень уединенный, есть садовый участок с фруктовыми деревьями. Всего в нескольких минутах от Lincoln Park и Westwood Shopping Center. Кошки и собаки приветствуются!

Звоните Анне (206) 214-8230

## FOR RENT

Сдам в рент комнату в 2 BD townhouse. $ 400 + utilities. Renton. 4 exit on I-405.

**Тел. (425) 785-0710** Влад

## FOR RENT

Сдается в рент дуплекс 3 BD / 2.75 BA, в г. Auburn

**Тел. (253) 334-8334**

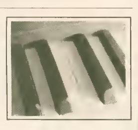
## FOR RENT

Ищу roommate в 2 BD condo. Bellevue.

Тел. (425) 445-8513

## *Настройка пианино*

25-year experience



**Tuning**
**Repair**
**Regulating**
**Cleaning**

**Piano Tuning & Repair**

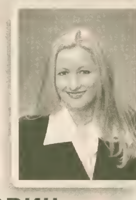


**Tel. 425. 466. 4625**

missioncfreedom@yahoo.com

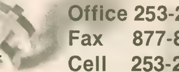
## Legacy Financial Services, LLC

- Все виды финансирования
- Перефинансирование
- Займы на строительство



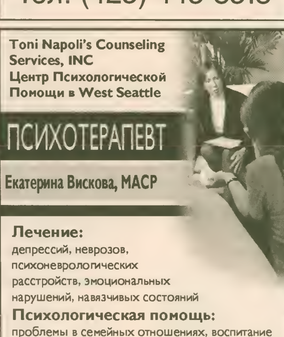
**Лариса Боришкевич**

Lic# 510-LO-35699 **Sr. Loan Officer**



Office 253-269-4455
Fax 877-863-6554
Cell 253-202-5304

**Toni Napoli's Counseling Services, INC**
**Центр Психологической Помощи в West Seattle**



## ПСИХОТЕРАПЕВТ

**Екатерина Вискова, MACP**

**Лечение:**
депрессий, неврозов, психоневрологических расстройств, эмоциональных нарушений, навязчивых состояний

**Психологическая помощь:**
проблемы в семейных отношениях, воспитание детей, профессиональная ориентация

**Проведение многопрофильных психологических тестов**

Принимаются медицинские страховки

**ТЕЛ: (253)-880-7421**
**(206)-938-5947**

Адрес: 4505-44th Ave. SW, Seattle, WA 98116

PERSPECTIVE
13400 Nortup Way #5
Bellevue WA 98005

# Classified Marketplace РАЗНОЕ

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 144

## FOR SALE

* Продаю газовые косынки, шарфики, шерстяные платки и тюль в большом ассортименте, недорого.
**Тел. (425) 227-9347,**
**Cell. (206) 375-8477 Лида.**

* Продаю паркет в ассортименте прифиниш, антифиниш, выполняю любые паркетные работы.
**Тел. (425) 343-7586**

* Продам свадебный бизнес.
**Тел. (206) 356-6347**

* Продаю entertainment center (Ikea). Недорого.
**Тел. (425) 947-4852** оставьте сообщение

* Продается Infinity QX 4, 4x4, 2001, черная, черный салон, кожа, stereo-bose, отличное состояние, пробег 125,000, цена $ 15,000.
**Тел. (206) 708-4555**

*Продаются запчасти для '06 Toyota Sienna, '06 Toyota Corolla, '04 Honda CRV. Паркет 7 пачек.
Тел. (425) 356-9669

*Продается 2 BD, 2 BA квартира в Kirkland, 1 этаж, хорошее расположение, отличные школы, рядом парки и озеро, $ 285,000.
Тел. (206) 708-4555

* Продается Nissan 300 ZX 1991, пробег 140 тыс., $ 6,000. Toyota Solara 2001, пробег 95,000, $ 6,500.
Тел. (425) 918-1307

* Продажа мебели и матрасов напрямую с фабрик, большой выбор: спальни, стенки, диваны, серванты, столы, детская мебель и многое другое. Самые низкие цены, нет таксы.
Тел. (253) 852-1782

* Продается холодильник цена $ 180 "Frigidaire", почти новый, в хорошем состоянии.
Тел. (206) 353-6541 Людмила
(206) 766-0029 Виктор

*Продается BMW 525 I, 2001-2003 на запчасти, автомат, цвет Silver.
Тел. (425) 241-4603

## FOR RENT

* Сдается большой, красивый дом в рент в г. Auburn, 6 BD. В очень хорошем районе (Lakeland). Хорошие школы, близко магазины.
**Тел. (206) 422-4753**

* Сдается Condo 1 BD, Federal Way, $ 650, $ 400 Refundable Deposit. $ 200 discount за первый месяц.
**Тел. (253) 334-4291**

* Сдается комната в тихом районе г. Kirkland. Рядом Evergreen Hospital, магазины, транзит центр. Принимаем непьющих и некурящих.
**Тел. (206) 290-5154** Лариса
**(206) 852-1749** Иван

* Сдается комната в очень хорошем удобном районе близко к Freeways, Shopping Center, Federal Way.
**Тел. (206) 330-5345**

* Сдается Townhome в Auburn рядом с I-18, I-167, 2-этажный, 3BD, 2.5BA, 2 car garage. Имеется стиральная и сушильная машины. $ 1,300 / mo. 8-OK.
**Тел. (425) 269-6639**

* Сдается комната для одного человека в Renton. Удобное месторасположение, близко к русскому магазину и I - 405.
**Тел. (206) 399-2847**

* Дом в рент в г. Kent, 4 BD, 2.5 BA, 2 car garage.
**Тел. (253) 880-9891**

* Сдается в рент большая комната в townhouse, Kirkland ответснвенному молодому человеку или девушке. Оплата $ 500/mo.
**Тел. (206) 779-5113**

* Сдается комната в рент в Mukilteo с отдельным туалетом и ванной, есть интернет.
**Тел. (425) 280-3497**

Сдается в рент двухэтажный дом 2004 года 4 BD / 2.5 BA с большим деком, Kent, близко к Kent-Kangley Rd и русскому магазину. 8-OK.
Тел. (206) 234-2885

Сдаем автомобили в рент дешево от 1 дня и до года.
**Тел. (253) 632-0008** Сергей

## FOR RENT

* Сдается комната, полдома. Bellevue -Downtown.
**Тел. (425) 260-4955**

* Сдается комната в большом частном доме в Edmonds, рядом с Costco, недалеко Shoreline и Edmonds Community Colleges. 5 минут до берега.
**Тел. (425) 778-8888**
**Cell. (206) 778-8885**

* Сдается в рент дуплекс 3BD, 2.5BA, 2-х этажный, 1995, имеется стиральная, сушильная машины, холодильник, огороженный двор, есть гараж, цена $ 1,100/mo. Auburn.
**Tel. (206) 234-7795**

* Сдается комната и студия в Renton, рядом с I-405 и колледжем.
**Тел. (253) 632-8253**

* Сдаю комнату в 1BD - condo в Bellevue, Crossroad. Рядом русский магазин и аптека.
**Тел. (425) 643-8913**

* Сдается комната в чистом хорошем доме в Marysville, рядом парк, автобусная остановка, магазин. **Тел. (425) 387-0737**

Сдается дом в рент, Auburn, хороший район. 5 BD и большая бонус комната.
**Тел. (253) 347-1375**
после 4 pm.

## Сниму в рент

* Сниму в рент 3 BD дом с basement в Bellevue под 8 программу.
**Тел. (425) 883-2217** (оставьте сообщение)

## Ищу roommate

* Ищу rommate / сдам комнату.
**Тел. (253) 653-0674**

* Ищу rommate в 2 BD /1.5 BA Townhouse. $400 + utilities / mo. Renton. 4 exit on I-405
**Тел. (425) 785-0710 Влад**

## Ищу roommate

Возьму 2 roommates, оплата $ 270/mo. 36 Ave, Lynnwood, WA, Alderwood Mall
**Тел. (206) 579-5651**

## Ищу работу

Ищу работу няни или домохозяйки. Чистота и порядочность гарантируются. Имею опыт работы с детьми и хорошие рекомендации.
**Тел. (253) 261-9117**

Ищу работу по уборке офисов Bothell, North Seattle. Опыт 6 лет.
**Тел. (206) 802-4395**

## СПРОС ТРУДА

Уволенный! Измени свое финансовое положение и построй себе будущее. Мы проводим интервью на этой неделе.
**Тел. (253) 205-7801**

* Вы учитесь? Получаете финансовую помощь? Пользуетесь программами вэлфэра? Имеете пособие по безработице? Тогда эта работа для Вас.
**Тел. (425) 401-5234**
**(425) 286-5936**

Ищем няню с проживанием
**Тел. (206) 261-1788**
**Тел. (206) 284-2088**

Position available in busy Bellevue Law Firm. Must be bilingual and computer literate.
INTERESTED?
**Call (425) 577-3363**

* Требуются люди для уборки домов. Необходима машина.
**Тел. (206) 372-6899**

* Работа part time. Знание английского не обязательно. Возможна работа из дома.
**Тел. (425) 643-2133**
**Cell (425) 533-6451**
**Cell (425) 614-7587**

* Требуется домохозяйка с проживанием.
**Тел. (425) 577-3363**

## СПРОС ТРУДА

* Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы обязательны.
**Tel. (206) 399-3939**

* Туристическому агентству требуются коммуникабельные сотрудники со знанием русского и английского языков.
**Тел. (425) 379-2800 вечером,**
**(206) 441-1106 днем.**

* Требуются женщины для уборки домов .
**Тел. (206) 779-9579** Ивона

* Требуются Truck Drivers с опытом работы не менее 2-х лет, по I- 5 - 34c, team - 36c, dryvan, drop & huck, dedicated.
**Тел. (916) 271-4181**

* Потрібні робітники на part time в ресторан -делі. Залишати повідомлення.
**Тел. (206) 332-0926**

* Требуется женщина для работы по уборке домов. Необходимо иметь машину. Хорошая зарплата.
**Тел. (206) 229-8248,**
**Тел. (425) 747-8248**

* Требуется няня/преподаватель русского языка для англоговорящих девочки 5 лет и мальчика 2.5 года. Умение водить машину обязательно. Вечерние часы.
**Тел. (253) 508-8803**

* CDL class A driver wanted
-2 years experience
-local
-30-80 miles daily
- M-F, 7am-5pm
**Тел. (253) 255-7134**

* Требуются на работу люди для распространения рекламных флайеров.
**Тел. (425) 227-5225**
**(206) 861-9447** оставьте сообщение

* Требуется русскоязычная няня для 5-месячного ребенка в Bellevue, возможно с проживанием. Работа начинается с 20 января.
**Тел. (425) 443-3641**

PERSPECTIVE
13400 Nortup Way #5
Bellevue,WA 980057

# Classified MARKETPLACE РАЗНОЕ

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 144

## СПРОС ТРУДА

* Приглашаем на работу водителей CDL с опытом работы минимум 1 год. Работа по штату Вашингтон, хорошая зарплата, каждй день дома.
**Тел. (253) 880-4134**
**(253) 880-4056**

## УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Транспортные услуги:
- Copart; доставка автомобилей
- Переезд, перевозка имущества
- Вас некому подвезти? мое Auto готово!
В любое время и точку штата.
Тел. (425) 350-3631 Вадим

Роман Боренко.
Перезапись видео кассет и DVD, 12 лет в бизнесе.
PAL-NTNC-PAL-SEKAM.
mini DV, 8 mm.
**Тел. (206) 419-9339**

* Купили машину на аукционе и горит: Air Bag, ABS, TSC, Check Engine, не заводится, дергается, emission или другие электрические проблемы. **Звоните (253) 232-9542** Алекс

* Опытные преподаватели (стаж 35-40 лет) дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5 лет), колледжей, и университетов. **(425) 785-4930, (425) 985-0803**

Подшиваю брюки и делаю небольшой ремонт вещам. Живу в Federal Way. Подшивка брюк $ 12.
**Тел. (253) 486-6146 Олеся**

* Косметичка на дом. Косметика лица, маникюр у вас дома. Овощные, фруктовые, травяные маски, подобранные под состояние вашей кожи.
**Тел. (206) 229-2095**

Tax Service. Точное заполнение и максимальный возврат денег.
**Тел. (206) 383-5686**

## УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Редактор с большим опытом работы в различных газетах, журналах и книжных издательств предлагает услуги по редактированию и корректуре художественной и деловой литературы, а также по подготовке статей и пресс-релизов на русском языке. **Тел. (425) 503-1055** Алла
**sobaka43@gmail.com**

* Малярные, электрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка кабинетов, мебели и т.д. Замена карпета на ламинат, молдинги и т.д.
**Тел. (425) 869-8908**

Перевод быстро, качественно по доступным ценам с русского и других языков б. СССР любых документов: свидетельств, дипломов, решений суда и медиц. историй. Сертификация медиц. переводчика. Услуги нотариуса.
**www.RussianEnglishTranslationService.com**
**Тел. (425) 432-8797**

Предлагаю услуги няни для детей любого возраста у себя в квартире в районе Crossroads или у вас. Возможны услуги няни в ночное время, а также дополнительные занятия с ребенком русским языком и литературой.
**Тел. (425) 503-1055** Алла

Предлагаю услуги няни для детей любого возраста у себя дома. В районе между Federal Way, Auburn, Edgewood. Опыт имею. А также дополнительные занятия с ребенком.
**Тел. (253) 269-2658**

Устраняем течь масла и неприятный запах со всех моторов Audi & VW
**Тел. (206) 423-2525** Олик

* Berlitz Language School Teacher из Петербурга преподает английский язык. Пожалуйста звоните.
**Тел. (425) 814-9799**

## УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

* Ремонт компьютеров, дизайн website, чистка от вирусов и спаев и многое другое. Звонить вечером. Pierce and King Counties only.
**Тел. (253) 301-1202**
**Cell (253) 304-5982**

* Sears Driving School Instructor дает уроки вождения на русском языке. Я гарантирую сдачу тестов по правилам и вождению. Также возможна доставка в аэропорт.
**Тел. (425) 814-9799**
ALEKS Services

* Ремонт компьютеров, програмного обеспечения, вирусы, связь с интернетом, переустановка операционной системы, другое. Очень доступные цены. Инженер Георги Янков.
**Тел. (206) 229-2098**

* Делаю профессиональные чертежи:
* проектирование домов
* Remodeling и любые пристройки
* Получение пермитов
* Берусь делать проблемные проекты
Быстро. Качественно. Недорого.
**Тел. (253) 208-8070**

* Сварочные работы алюминия и нержавеющей стали.
**Тел. (425) 330-1717**

* Устные и письменные переводы с английского на русский и с русского на английский. Нотаризация документов.
**Тел. (425) 443-3322** Тамара
**tkafarova@yahoo.com**

* Если у Вас дома праздник, день рождения, заручение, просто ужин, я с большим удовольствием и желанием помогу красиво оформить стол, приготовить новые вкусные блюда, испечь торт или пирожные на ваш вкус. Имею посуду.
**Тел. (253) 224-**

Вывозим металлолом (стиральные и сушильные машинки)
**Тел. (253) 394-6141**

Ремонт Audi & VW, возможен с запчастями.
**Тел. (206) 423-2525** Тарас

## УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

* Фрэймовые работы и покраска машин. Сдаю камеру в рент и фрэйм.
**Тел. (253) 632-3762**

* Покраска домов внутри и снаружи. Красим Millwork. Drywall repair. Моем бетонные покрытия, driveways, дома и офисы.
**Тел. (425) 269-6639**

* Делаем International Driver's License на 3, 5, 10, 15, 20 лет.
**Тел. (253) 335-3331**

* Дешево, быстро, качественно. Ремонт, установка плитки, гранита, заборы, deck. Работа по дереву (frame).
**Тел. (253) 334-1829**

* Присмотрю за детьми, хорошие условия, большой опыт работы. Могу убрать дом, готовить пищу.
**Тел. (253) 334-1831**

* Недорого! Помогу привести Ваш авто в порядок!
-перепололировка и удаление царапин
- покраска и кузовные работы
- механика подвески
- чистка карпета
**Тел. (425) 346-9087**

Marble. Ремонт в Вашем доме . Все виды плиточных работ. Быстро. Качественно. Цена договорная.
Licensed. Bonded. Insured.
**Тел. (253) 334-8123**

## УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Ремонт компьютеров, чистка от вирусов и многое другое. Район Everett и Lynnwood.
**Тел. (425) 530-9677**

Присмотрю за Вашим ребеночком у себя дома. Много игрушек, хорошее питание. Круглосуточно. Marysville.
**Тел. (425) 512-5094**

* Куплю ваш morgage, deed of trust и дам консультацию, как быстро продать дом с Seller Financed Notes для владельцев домов и агентов недвижимости.
**Тел. (425) 387-0737**

**Механік.** Ремонтую всіх видів машин, скоро та з вихдом на дом. Дешево та вигідно. Гріша.
**Тел. (425) 679-2500**

* Child Care "Happy Bees" в г. Еверет предлагает свои услуги. Домашняя обстановка, полезная еда, начальное образование. Мы ждем Вас.
**Тел. (425) 280-8229**
**(425) 789-1275**

* Присмотрю за вашим ребенком у себя дома. Bothell. Finn Hill.
**Тел. (425) 242-1212**

Для подачи объявления позвони 425 614 1700 или смотри стр. 140



# Кожа и горные лыжи.

Собираетесь в отпуск кататься в горах? Отлично, только не забудьте – кожа горнолыжницы нуждается в особом уходе.

С одной стороны, каникулы в горах – то, что нужно для счастья: все время в движении, воздух чистый, сон полноценный, глинтвейн ароматный... Но кожа при этом, увы, испытывает серьезный стресс. Причин тому две.

1. ВЕТЕР И МОРОЗ. Они обезвоживают кожу не меньше, чем жара. Ей в горах нужно дополнительное увлажнение, и не стоит бояться, что влага превратится в кристаллики льда и покроет лицо панцирем. Это миф. Поэтому дважды в день – перед сном и утром, за полчаса до выхода на склон, – наносите увлажняющий крем для обезвоженной кожи. Внимательно прочтите этикетку: как правило, на подходящих продуктах так и написано: "Предназначен специально для очень сухой кожи в экстремальных условиях". Чаще всего такие средства выпускаются в трех вариантах: легкий крем для нормальной и смешанной, лосьон для жирной и супернасыщенный крем для сухой кожи.

2. СОЛНЦЕ. Опытные горнолыжники знают: обгореть в горах легко. Чем больше высота, тем интенсивнее солнечное излучение. К тому же снег отлично отражает солнечные лучи. Практически все современные косметические средства многофункциональны: не только увлажняют и питают кожу, но и защищают от ультрафиолета. Вам нужны с фактором защиты не ниже 20, еще лучше 30 единиц. Если вы все-таки умудрились обгореть, воспользуйтесь средствами после загара – они смягчат пострадавшую кожу, ускорят ее заживление.

На склоне пол-лица закрыто маской, но все равно хочется выглядеть на все сто. Поэтому при выборе крема-ухода есть смысл остановиться на средстве, которое ко всему прочему обладает легким тонирующим эффектом, выравнивает цвет лица и скрывает мелкие дефекты кожи.



Впрочем, и тональный крем на курорте не повредит. Он может быть многофункциональным: тонизирует и питает кожу, увлажняет ее и защищает от преждевременного старения. Одно "но": фактор защиты от солнца в тональниках обычно не превышает 15 единиц, чего для многочасовых катаний недостаточно.

Особый разговор о губах. Они нежны и крайне уязвимы. Для них косметические фирмы разработали специальные средства ухода. В отпускную косметичку есть смысл положить питательный бальзам с витамином Е. Он создаст защитный слой и заодно смоделирует контур губ: они станут более гладкими и пухлыми. Отличная помощь для обветренных губ – маска с увлажняющими и питательными элем.

# Аляска готовится к извержению вулкана

Жители южного побережья Аляски готовятся к извержению вулкана Редут, одного из крупнейших активных вулканов на территории США - сейсмологи, контролирующие тектоническую активность под вулканом, сообщили, что в "ближайшие дни или часы" начнется мощное извержение.

Как сообщают сейсмологи, извержение неизбежно, вопрос лишь в том, когда именно оно произойдет. Перемещение магмы глубоко под землей говорит о том, что это случится в ближайшие несколько дней. В последний раз извержение Редута, расположенного примерно в 150 км от Анкориджа, произошло в 1989 году. Тогда высота столба дыма и пепла, выброшенного вулканом, достигла 14 км; авиационное сообщение в районе Редута было прервано после того, как пассажирский лайнер KLM влетел в облако пепла и был вынужден совершить посадку в Анкоридже. Сумма убытков, нанесенных стихийным бедствием Аляске, превысила **$180 млн.**

Власти Аляски призывают местной население принять все необходимые меры безопасности на случай, если облако вулканического пепла будет снесено ветром на густонаселенные районы: заранее приобрести защитные очки и респираторы, запастись провиантом хотя бы на трое суток, выходить на улицу только в одежде, закрывающей все части тела, а также сменить контактные линзы на очки.



# И опять, деньги!

Один мой хороший знакомый, который часто пишет на экономические темы, любит шутить: "Богатый человек - не тот, кто много зарабатывает, а тот, кто мало тратит". В справедливости его слов я убедился, посмотрев недавно сюжет популярной телепередачи по телеканалу CNBC "Шоу Сюзи Орман".

Знаменитая телеведущая и автор многих бестселлеров каждую субботу вечером дает финансовые советы жаждущим американцам. Иногда ее передачи напоминают откровенный ликбез об акциях, облигациях, банках и кредитных карточках. Чаще же всего телефонные звонки в программу Сюзи Орман напоминают мыльные оперы или фантасмагорические мелодрамы. Например, жена просит совета, как ей поступить с мужем, который грозится вызвать полицию, если она вскроет его почту со счетами от кредитных компаний. Или мать, уже заложившая дом для оплаты студенческих займов двум дочерям, спрашивает у Сюзи Орман, сколько денег разрешается взять в долг с пенсионного счета, чтобы не платить штраф. На недоуменный вопрос ведущей, зачем оставлять себя к старости лет без дома и пенсионных сбережений, удивленная мать восклицает: "Зато дочери выйдут в люди!"

Забавно смотреть и сегмент передачи под рубрикой "Могу ли я это себе позволить?" Имея внушительные долги по моргиджам, студенческим займам и кредиткам, некоторые зрители пытаются уговорить Сюзи на публичное разрешение дорогостоящих покупок всякой ерунды - от пружинистых ходуль и годового членства в элитарном гольф-клубе до пробного полета на российском истребителе и большого напольного бильярда. В общем, впечатление такое, что за финансовыми советами на телевидение обращаются не всегда адекватные люди. Или, может быть, разумных авторов телефонных звонков отсеивают, дабы не превращать динамичное шоу в скучную, назидательно-поучительную беседу.

Но, пожалуй, самым интересным было появление в прошлом году в передаче Сюзи Орман одной женщины, доктора из Лос-Анджелеса. О ее жизненной ситуации стоит рассказать подробнее, хотя бы потому, что эта история гарантированно улучшит ваше настроение, если на него как-то повлиял финансовый кризис. Итак, перед телезрителями предстала яркая, энергичная, самоуверенная женщина 52-54 лет, успешный врач с многолетним опытом, мать семилетней дочери. Вместе с мужем-программистом она владеет большим ухоженным трехсемейным домом, садом и пристройками - на общую сумму в 1,2 млн. долларов. Вдвоем они зарабатывают 350 тысяч долларов в год. У них две новенькие машины, дочка учится в частной школе, в доме на стенах можно увидеть дорогие картины, а в телепередаче наша героиня появилась в дизайнерском платье с бриллиантовыми колье, сережками и кольцами.



Перед тем как задать Сюзи Орман свой вопрос, врач показала зрителям видеозапись своего роскошного, благоустроенного дома и совершила заочную экскурсию по прилегающему саду. Она рассказывала с таким упоением, что создавалось впечатление, будто ее волнует одна-единственная проблема: как произвести впечатление на популярную телеведущую. И похоже ей это удалось.

Сюзи Орман, заранее изучившая финансовые документы гостьи, не выдержала и сразу перешла к шоковой терапии. "Вы - нищие, - сказала она. -У вас нет абсолютно ничего. Вам принадлежит сегодня только ваше тело. Под ваш дом и сад вы уже получили кредит в миллион долларов. На обучение дочери в частной школе вы взяли займ в банке. По десяти кредитным карточкам у вас накопился долг в 443 тысячи долларов и больше вам кредит никто не открывает. Обе ваши машины куплены в кредит. И даже ваши бриллианты приобретены взаймы, как впрочем и картины в вашем доме, и даже ваше платье.

Но главное: вам нельзя объявлять персональное банкротство, так как у вас с мужем слишком высокий годовой доход. Я правильно излагаю?"

Врач выслушала знаменитую Сюзи Орман с улыбкой, а потом сделала ей замечание: "Мне кажется, вы драматизируете ситуацию. Мы с мужем еще молоды, сильны и здоровы, хорошо зарабатываем. Я на днях прошла интервью и скоро буду получать новую зарплату, выше нынешней. Мы собираемся сдать один этаж нашего дома в аренду. А бриллианты я в конце концов могу вернуть обратно". В этот момент телеведущая поняла, что ее собеседница упрямо не хочет смотреть правде в глаза, и тогда она решила закончить спор раз и навсегда.

"Я, Сюзи Орман, утверждаю, что даже если вы предпримете сейчас самые радикальные меры экономии - немедленно продадите дом и сад дешевле их рыночной стоимости, арендуете двухспальную квартиру в не самом дорогом районе Лос-Анджелеса, вернете в автосалон ваши машины и будете ездить общественным транспортом, переведете дочь в государственную школу и, конечно же, продадите все ваши бриллианты и картины - то и в этом случае ваше финансовое положение будет незавидным. Но, по крайней мере, у вас появится надежда, что через два-три года вы сможете собрать определенные накопления и улучшить свой быт. В противном случае, все ваши кредиторы потребуют одновременного возврата долгов и заморозят ваши банковские счета, а ваша зарплата будет автоматически перечисляться кредитным компаниям и другим финансовым институтам, где вы набрали долгов. Повторяю: вам сегодня принадлежит ваше тело. И больше ничего. Не совершайте же последнюю роковую ошибку и не обманывайте себя, мужа и дочь!"

Гостья телешоу осталась невозмутимой. По традиции, Сюзи Орман спустя год возвращается к героям своих передач, чтобы узнать, прислушались ли они к ее советам или нет. Интересно, пойдет на панель или в ночлежку для бездомных самоуверенная врач, которая не может остановиться в набирании новых кредитов? А нам лишь остается порадоваться, что несмотря на скромные доходы, мы ухитряемся оставаться на плаву, без значительных долгов в это непростое время.

Выходит, наши дела не так уж и плохи, дамы и господа!

Незря великий Эйнштейн говорил, что все в этой жизни относительно.

# Обама отменил политику Буша в отношении абортов

До сих пор, все указы президента Барака Обамы, отменяющие решения его предшественника, касались лишь относительно "политически безопасных" вопросов. Первой принципиальной мерой, принятой Обамой, стала отмена запрета на финансирование международных организаций, лоббирующих право на аборты.

Речь идет о запрете на выделение средств из федеральной казны международным организациям, которые лоббируют право на аборты, предоставляют женщинам консультации по поводу того, где и как можно произвести эту операцию, а также упоминают аборт в качестве одной из мер по планированию семьи в своих консультациях.

Соответствующий закон был принят в 1984 г. президентом Рональдом Рейганом. С тех пор, этот запрет то отменялся, то восстанавливался каждым новым президентом США в зависимости от его принадлежности к демократам или республиканцам.

Таким образом, Обама выполнил одно из своих главных предвыборных обещаний - в ходе предвыборной кампании он выступал за право женщин на выбор.



# Демократы протолкнули законопроект о стимулировании экономики

Политический "медовый месяц" Барака Обамы закончился, не начинаясь: вчера Палата Представителей приняла законопроект о выделении $819 млрд. на восстановление экономики, при этом **все без исключения республиканцы** проголосовали против инициативы Президента!

До и во время инаугурации Барака Обамы политические обозреватели предсказывали новому президенту довольно продолжительный период работы с полной и безоговорочной поддержкой как со стороны демократов, так и со стороны республиканцев - т.н. медовый месяц.

Этого не случилось - первый же представленный Обамой законопроект разделил Палату Представителей на два лагеря: в ходе голосования по поводу выделения $819 млрд. на стимулирование экономики, законопроект был принят **244** голосами против **188**, причем ни один из республиканских народных избранников не проголосовал "за", а 11 демократов проголосовали "против."

На очереди - Сенат, который начнет рассмотрение законопроекта на следующей неделе. Учитывая тот факт, что президентская партия имеет большинство и в Сенате, мера, скорее всего, будет принята.

# Февральский переход на цифровое телевидение

Палата представителей США не поддержала перенос даты перехода страны на цифровое телевещание, сообщает Reuters. Ранее сенаторы США единогласно проголосовали за перенос даты перехода с аналогового на цифровое вещание на четыре месяца, с 17 февраля на 12 июня 2009 года.

Против переноса даты перехода США на цифровое телевещание голосовали республиканцы, которые считают, что эта задержка приведет к дополнительной путанице. В результате проект не набрал необходимых для утверждения двух третей голосов.

Сенаторы США проголосовали за перенос даты перехода США на цифровое телевещание 26 января. Они считают, что пока многие американцы не готовы к цифровому телевидению.

Предполагается, что проект переноса даты перехода США на цифровое телевещание будет повторно вынесен на голосование Палаты представителей США на следующей неделе. Если его вновь не поддержат, то он будет возвращен в Сенат.

Ранее перенос даты перехода на цифровое вещание поддержал президент США Барак Обама. До этого министерству торговли США оказалось недостаточно 1,34 миллиарда долларов, выделенных на выпуск купонов, предоставляющих скидку на покупку цифро-аналоговой приставки.

По данным Reuters, до 20 миллионов американских семей пользуются аналоговыми телевизорами. Чтобы принимать цифровой сигнал им необходимо купить специальную приставку, которая стоит от 40 до 80 долларов. Без такой приставки после перехода на цифровое телевещание аналоговый телевизор не сможет принимать сигнал.



# Boeing обновит парк самолетов Барака Обамы

Обновлением парка самолетов президента США Барака Обамы займется американская авиастроительная корпорация Boeing, сообщает AFP. Нынешний парк Air Force One (так в США называют самолеты президента) был сформирован в 1990-м году компанией Boeing и состоит из двух Boeing 747.

Причиной обновления парка стало то, что Boeing 747 были сняты с производства, в связи с чем их обслуживание и производство запчастей сильно выросло в цене. Как ожидается, парк Air Force One будет обновлен к 2017 году, когда американский авиастроительный концерн поставит новые самолеты. О том, какие именно модели лайнеров Boeing поступят на службу президента США, не сообщается.

Ранее на обновление парка Air Force One претендовала европейская авиастроительная корпорация EADS, контролирующая Airbus. Она была допущена к конкурсу еще в 2007 году, однако 28 января 2009 года объявила об отказе от участия в нем. По заявлению EADS, компания намерена инвестировать в США и развивать аэрокосмическое подразделение, а участие в обновлении Air Force One может помешать этим планам.

Как отмечает AFP, выход EADS из конкурса не стал сюрпризом - президенты США в течение почти полувека летают на самолетах американского производства, а поставщиком традиционно является корпорация Boeing. Первый самолет Boeing 707 для Air Force One американский авиапроизводитель поставил в 1960 году. Он прослужил вплоть до 1998 года.

Air Force One находится под юрисдикцией ВВС США, которые и определяют, какую из авиастроительных компаний мира следует допустить к конкурсу по обновлению парка самолетов. Президентский парк самолетов самолетов состоит из двух Boeing 747-200B, имеющих бортовые номера 28000 и 29000. Любопытно, что самолеты, перевозящие вице-президента США, получают позывной Air Force Two.




Каждый из нас мечтает встретить в жизни партнера, который не оставит в беде, придет на помощь в трудную минуту, выслушает и поймет. Мы предлагаем тебе не просто партнер, который может выслушать тебя. Мы предлагаем тебе Partner® ER850T, который слушает, понимает и, повинуясь твоим желаниям, переводит, объясняет и обучает английскому языку. Не Партнер,- а предел мечтаний!

В любой момент ты можешь рассчитывать на помощь **Partner® ER850**. На отдыхе, в ресторане, в банке, во время путешествия,... где угодно - всё, что ты произнесёшь по-русски, **Partner® ER 850**, повинуясь твоему желанию, переведет и произнесёт за тебя по-английски.

А если ты пожелаешь выучить английский язык, то чудесная функция **Partner® ER850** под названием **Language Teacher** обучит тебя английскому. **Partner® ER850** не кричит, как некоторые учителя, и не устает. Он вновь и вновь повторяет незнакомые слова, фразы диалоги, он буквально заставляет тебя их запоминать и произносить по-английски! И не просто заставляет, а ещё и проверяет твой уровень усвоения языка!

Многоуровневая система обучения, используемая в **Partner® ER850**, превращает занятия в интересную игру, главный приз в которой – совершенствование языка!

**Partner® ER850**идет для тебя перевод более миллиона слов! Для **Partner® ER850** - практически нет загадок! Большинство слов русского языка будут найдены и переведены. А функция **World Net** – объяснит значение и подробно растолкует возможные языковые интерпретации!

Тебе нужно перевести письмо, анкету, документы? В одно волшебное касание карманный сканер C-PEN® за две секунды превратит английский текст в русский, и наоборот!

Да, глубокочтимый читатель, чудо не только возможно, но и доступно!

**Partner® ER850** - всего за $349.95 и в придачу - карманный сканер C-PEN® стоимостью $300.00 – бесплатно! И ещё в придачу - четыре подарка на сумму $275.00!

**Partner® ER850** – подари чудо с придачей на день святого Валентина!

**При обмене старых словарей на ECTACO Partner® ER850 ЭКОНОМИЯ ДО $250**

**Дополнительная информация:**
**1-800-784-8444 ext. 205**

**14Февраля**
**суббота, с 11am до 5 pm**
European Deli "Svetlana"
620 SE Everett Mall Way # 270. Everett, WA

**15Февраля**
**воскресенье, с 10am до 5 pm**
Euro Deli Market (магазин на 21-й)
2312 SW 336 Str, Federal Way, WA

# Церковь CFAN в г. Такома

## ПРИГЛАШАЕТ ВАС НА СЛУЖЕНИЕ



Для информации звоните
Тел. (253) 538-1600 English
Тел. (253) 279-6520 русский
Website: churchforallnations.org







111 - 112th Street East
Tacoma, WA 98445



Воскресенье 10.00 AM
Среда 7.00PM
Есть русский перевод

# Академия Дошкольного Образования

## Learning Express Academy

### Расписание занятий на русском языке, март 2009:

**Математика -**
для детей от 3 до 4 лет: 2, 9, 16 марта, 14:00-15:00
для детей от 4 до 5 лет: 2, 9, 16 марта, 15:30-16:30

**Развитие речи и изобразительное искусство -**
для детей от 3 до 4 лет: 3, 10, 17 марта, 14:00-15:30
для детей от 4 до 5 лет: 3, 10, 17 марта, 16:00-17:30

**Музыка -**
для детей от 3 до 5 лет: 4, 11, 18 марта, 15:00-16:00

**Конструирование -**
для детей от 3 до 5 лет: 5, 12, 19 марта, 15:00-16:00 и 16:30-17:30

**Комплексные занятия по программе развития детей от 18 месяцев до трёх лет, с участием их мам, проводятся по понедельникам и пятницам, 9:00-10:00**

### Внимание, КОНКУРС!

**Наша академия проводит конкурс рисунков детей от 3 до 7 лет.**
**Призы ждут победителей в каждой возрастной категории.**

Условия конкурса:

1. Рисунок должен быть выполнен без помощи родителей или педагогов и подписан с обратной стороны с указанием имени и возраста ребёнка.
2. Рисунок может быть выполнен на любом материале (ватман, картон, акварельная бумага, холст, и т.д.) и в любой технике (масло, акварель, тушь, карандаши, фломастеры, цветные мелки, и т.д.)
3. Тема рисунка - "В гостях у трёх медведей».
4. Приём работ на конкурс заканчивается 15 марта 2009г., дата сдачи работы определяется по почтовому штампу на конверте.
5. Отправляя рисунок на конкурс, вы соглашаетесь с возможностью публикации работы, а также имени и возраста вашего ребёнка на сайте академии.
6. Оглашение результатов, публикация работ на сайте и вручение призов произойдёт 31 марта 2009г.




**Подробнее о конкурсе и призах на страничке www.leapedmonds.com/artcontest.html**
**Работы, в конвертах с пометкой «На конкурс», отправлять по адресу:**
**LEAP 20000 64th Ave W #C**
**Mountlake Terrace, WA 98043**

Подробней о нашей академии на сайте www.leapedmonds.com

Телефон для справок 425-214-2607

# Проспавшие кризис

Guardian нашла виновников самой суровой рецессии в мировой экономике за последние десятилетия

Виновники глобального финансового кризиса названы поименно. Британская газета Guardian опубликовала в понедельник список людей, чья деятельность оказалась роковой для мировой экономики. Претензии были предъявлены как политикам, так и "акулам бизнеса". Издание также перечислило провидцев, которые задолго до начала кризиса грозили ужасными потрясениями. К сожалению для всего мира, эти люди оказались в стороне от процесса принятия решений.

В "черном списке" Guardian оказалось 25 позиций, причем почти половина поименованных в нем людей сейчас уже отошли от дел. Бороться с беспрецедентным за последние 80 лет экономическим кризисом приходится их преемникам. Особых успехов на этом фронте пока не заметно, что еще раз показывает масштабы трудностей, которые создали за какие-то несколько лет предыдущие политические и финансовые "тяжеловесы".



Алан Гринспен.

Алан Гринспен, глава Федеральной резервной системы США с 1987 по 2006 год, значится в списке под номером один. Самый влиятельный финансист мира получил от почитателей титулы'"гуру", "оракул" и "маэстро". В восторг наблюдателей приводило его спокойствие, с которым Гринспен провел Америку через кризисы 1987 и 1991 годов, а также крах IT-индустрии в 2000 году и панику на рынках, последовавшую после 11 сентября 2001 года. Но на сей раз чутье его подвело. Именно Гринспен в начале 2000-х годов проводил политику низких ставок ФРС, что привело к легким деньгам и безответственной раздаче кредитов банками. Более того, глава ФРС всячески поощрял ипотечных заемщиков брать кредиты с плавающими ставками. Когда ставки неизбежно повысились вслед за ужесточением финансовой политики в середине текущего десятилетия, людям оказалось нечем оплачивать резко возросшую стоимость кредитов.

Экс-руководитель ФРС приложил руку и к созданию крайне нездорового рынка деривативов (производных финансовых инструментов). Только с 2002 по 2007 год его объем вырос в пять раз - со ста до пятисот триллионов долларов. Некоторые эксперты предупреждали, что такое количество ничем, по сути дела, не обеспеченной бумаги может рано или поздно привести ко взрыву всей финансовой системы - не зря деривативы сравнивали с оружием массового поражения. Тем не менее, Гринспен защищал свое детище с невиданным упорством. В 2003 году, отвечая на вопросы встревоженных американских сенаторов из банковского комитета, он заявил, что деривативы - это "исключительно полезный инструмент для переноса рисков от тех, кто рисковать не должен, к тем, кто хочет и умеет с ними работать".

Несколько месяцев назад, когда кризис уже поразил всю финансовую систему, Гринспен признал, что кое в чем заблуждался. Например, он согласился с тем, что вера во всемогущество "свободного рынка" и его способность самостоятельно устранять все перекосы в финансах и экономике оказалась ошибочной. Однако""маэстро" оправдался тем, что кризис, дескать, был из категории тех, что случаются "раз в столетие".



Билл Клинтон.

Билл Клинтон. Если распределять вину за сложившееся в мировой экономике положение среди политиков, то 42-му президенту США достанется львиная ее доля. Именно при Клинтоне начался процесс дерегулирования финансовых рынков, который в итоге вывел отрасль из-под контроля. В 1999 году был принят закон Гласса-Стиголла, разделивший обычные коммерческие банки и инвестицонные банки, принимавшие на себя большую часть рисков, но пользовавшиеся практически неограниченной свободой. Эти последние достаточно быстро превратились в суперкомпании, распоряжавшиеся триллионами долларов, но к концу 2008 года ни одного независимого инвестбанка на Уолл-



Стрит не осталось. Результаты говорят сами за себя.

Джордж Буш. Если при Клинтоне эпоха дерегуляции только началась, то во времена президентства Буша она достигла своего апогея. Буш никак не воспрепятствовал массовой выдаче кредитов неплатежеспособным заемщикам. Таких в США называли "ниндзя" (NINJA - No income, no job applicants ("ни доходов, ни работы")). "Ниндзя" набрали кредитов на многие миллиарды долларов, банки записали выданные займы в "надежные активы", а регулирующие органы сделали вид, что все в порядке.

Гордон Браун. На орехи от Guardian досталось и родной британской политической элите. Брауна обвинили в том, что он поставил интересы финансовых "тузов" лондонского Сити выше интересов всей остальной экономики страны. Промышленное производство в государстве, некогда считавшемся "мастерской мира", стагнировало, зато финансисты богатели невиданными в истории темпами. Сейчас, когда банковская система старой доброй Англии находится на грани краха, в желающих помянуть премьера-лейбориста недобрым словом недостатка нет.



Гейр Хорде.

Гейр Хорде. В Исландии дело зашло еще дальше. В прошлом бедная страна на окраине Европы, промышлявшая рыболовством, в последние годы превратилась в гигантский насос по откачке капиталов. Исландцы бросили все свои дела и занялись финансовым бизнесом. Однако, когда поток денег иссяк, островитяне остались ни с чем. Кризис потряс Исландию гораздо сильнее, чем какую-либо другую страну мира, и речь уже идет о двузначном сокращении ВВП. Премьер-министр

Хорде и прочие официальные лица в буквальном смысле пошли по миру - они были вынуждены в течение нескольких месяцев обивать пороги иностранных правительств и международных финансовых институтов в надежде получить спасительный кредит. Исландцы обращались за помощью и в Россию, но четкого ответа до сих пор не получили.

Абби Коэн. Бывший главный инвестиционный стратег банка Goldman Sachs по США когда-то считалась одной из наиболее влиятельных женщин мира. Кризис разрушил ее репутацию за несколько месяцев. Все последние годы она давала прогнозы, которые можно было свести к фразе "все будет хорошо". Так, ровно год назад она прогнозировала, что индекс S&P 500 завершит 2008 год на уровне 1675 пунктов, в то время как в реальности эта цифра оказалась почти вдвое меньше. Неудивительно, что при такой точности прогнозов Коэн была довольно быстро смещена со своей должности.

Хенк Гринберг. Глава American International Group, 84-летний "патриарх" американских финансов, в свое время превратил компанию в крупнейшего страховщика мира. Но безответственное инвестирование и страхование слишком опасных рисков привело ее на грань краха. В сентябре только американское государство смогло спасти AIG от банкротства, влив в компанию 85 миллиардов долларов. Пока чиновники из ФРС и министерства финансов США суетились вокруг терпящего бедствие гиганта, сами руководители AIG предавались неге на калифорнийских курортах и летали на охоту в Англию.

Льюис Раньери. Этот человек стал настоящей легендой финансового рынка, а в американском бизнесе котировался на одном уровне с Биллом Гейтсом и Стивом Джобсом. Он стал автором крылатого высказывания "ипотека - это математика" и выступил пионером в отрасли ипотечных облигаций. В середине 2000-х Раньери, правда, предупреждал о приближении ипотечного кризиса, но это не помешало его банку Franklin разориться в ноябре 2008 года.

Ричард Фулд. Мировой финансовый кризис набрал обороты в середине сентября после краха инвестбанка Lehman Brothers, которым Фулд руководил на протяжении многих лет. В отличие от прочих ведущих американских финансистов, признавших часть своей вины в беспорядке на финансовых рынках, Ричард Фулд выступил с обвинениями в адрес государства и трейдеров. Позже Фулда вызвали на слушания в Конгрессе США и задали вопрос: правда ли, что в то время, как Lehman Brothers лопнул, сам Фулд заработал полмиллиарда долларов. "Нет, сумма была скорее близка к 300 миллионам", - невозмутимо ответил бывший топ-менеджер.

Народ Соединенных Штатов Америки. По мнению Guardian, кризис был вызван близорукими политиками и жадными финансистами. Однако все это не снимает ответственности с рядовых граждан. Именно они понабрали кредитов, по которым не имели шансов расплатиться. Американцы прежде отличались бережливостью и осторожностью в расходах, а теперь их безудержная страсть ко все большему потреблению привела к катастрофической ситуации не только в экономике США, но и по всему миру. Немногим от жителей Северной Америки отстали и британцы, превратившиеся в "кредитных наркоманов" Европы.



Нуриэл Рубини.

Среди огромного количества ура-оптимистов, прозевавших этот кризис, временами находились люди, предупреждавшие о грозящих экономике неприятностях. Их, однако, никто не слушал, называя "закоснелыми "медведями" (то есть участниками рынка, которые играют на понижение) или даже "алармистами". Однако они, в основном, как раз-таки в проигрыше не оказались. К примеру, основатель одноименного хедж-фонда Эндрю Ладе сумел приумножить свое состояние в 2008 году на 870 процентов. После этого он заявил, что уходит из бизнеса. "Спасибо тем идиотам, которые дали мне возможность разбогатеть", - сказал он. Под "идиотами" Ладе имел в виду руководителей финансовых компаний США, чьи акции в результате кризиса обновили многолетние минимумы.

О грядущих неприятностях предупреждали и более крупные фигуры мирового бизнеса. Самый богатый человек мира Уоррен Баффет, к примеру, сравнивал деривативные бумаги с адом - "легко попасть, невозможно выйти". В октябре Баффет пытался вдохнуть в рынки уверенность, начав скупать акции американских компаний после того, как котировки рухнули. Впрочем, неизвестно, намеревается ли 77-летний инвестор действительно получить прибыль с этих бумаг или же решил оказать поддержку фондовому рынку из патриотических соображений.

Нуриэл Рубини. Профессор Нью-Йоркского университета за свои мрачные прогнозы получил прозвище Dr Doom. Впрочем, почти все его расчеты сбылись, и сейчас Рубини - один из самых популярных и востребованных экономистов в мире. Он по-прежнему остается пессимистом, предсказывая общие убытки банков на 3,6 триллиона долларов. В то же время он прославился тем, что назвал президента Джорджа Буша, министра финансов Генри Полсона и главу ФРС Бена Бернанке""тройкой большевиков, которые хотят превратить США в ССША - Соединенные Социалистические Штаты Америки".

Помимо трех вышеописанных персонажей, в список наиболее прозорливых специалистов вошли глава одного из американских хедж-фондов Джон Полсон (John Paulson), аналитик Мередит Уитни (Meredith Whitney), экс-глава рейтингового агентства Standard & Poor's Кэтлин Корбет (Kathleen Corbet) и инвестор-миллиардер Джордж Сорос. Все они грозили бурей на финансовых рынках задолго до того, как она разразилась. Увы, но решения в этот период принимали совсем другие люди.

# БИЗНЕС ЮМОР

- Сколько часов вы спите каждый день?
- От двух до трех, доктор!
- Но этого мало!
- Мне хватает. По ночам я сплю часов десять!

- Ты чего-то такой усталый и печальный?
- Работа... Работа... Одна работа... Утром и вечером... И все работа...
- И давно так работаешь?
- Завтра начинаю...

* Пастух пасет овец. К нему подъезжает Jeep, из которого выходит молодец в костюме, в галстуке, очках и предлагает: если я точно скажу тебе число овец в твоем стаде, ты отдашь мне одну овцу. Пастух соглашается. Парень достает notebook из машины, присоединяет мобильный телефон, ... - GPS - NASA - Excel - ... наконец печатает отчет на 150 страниц и говорит пастуху: "В стаде ровно 1586 овец". Пастух соглашается, предлагает забрать одну овцу, и наблюдает как тот выбирает и тащит овцу в машину. Вдруг пастух говорит: "Если я точно назову твой бизнес, отдашь мне овцу назад?". - "Давай".. Пастух: "Ты - консультант, и оказываешь консалтинговые услуги". "Как ты догадался?". Пастух: "Легко. Ты приехал, хотя тебя никто не звал. Ты хотел получить плату за ответ, который я и так знал. И ты не понимаешь в моем бизнесе, потому что ты выбрал себе мою собаку".

- Если результат не зависит от способа решения — это математика, а если зависит — это бухгалтерия.

- Чем больше у человека знаний, тем полезней он дает советы, а чем меньше - тем чаще.

- У каждой хорошей статьи дохода есть свой плохой номер в УК.

Инструкция консультанта: выходящий из комнаты последним, ОБЯЗАН выключить свет, вентиляторы и закрыть окна. Как определить, что ты последний:
- в комнате больше никого нет
- с тобой все попрощались
- соседи не отзываются.

- Курс "Как стать богатым и известным" - $200.
- Курс "Как стать богатым и неизвестным" - $2000.

Организации срочно требуется главный бухгалтер. Режим работы - год через трое.

Человек пунктуальный все свои ошибки делает вовремя.

# АМЕРИКАНСКИЙ ГОРНОЛЫЖНЫЙ РАЙ

Хочу и я поделиться своими впечатлениями о горнолыжных курортах Юты. Если говорить в двух словах – горнолыжный рай. Живем мы здесь уже третий год и попробовали почти все курорты, что в пределах одного часа езды. Их восемь.

Можно сказать, что столицей Олимпиады 2002 Солт Лэйк Сити был выбран не зря. Катались мы и на Восточном побережье - в Вермонте (Киллингтон, Окемо, Стове), Массачусетсе и Коннектикуте. Последних два штата в плане горных лыж не заслуживают внимания вообще. В Вермонте проблема в том, что склоны обледеневают очень быстро. Вторая проблема в том, что если приезжать на несколько дней, то жить приходится на самом курорте. А цены там на гостиницу – ого-го. Третий недостаток – Беркширские горы – не горы, а так, холмы высокие.

Теперь про Юту. Самое главное – это снег. Его качество и количество просто поражает. Если в долине идет дождь, то в горах идет снег. Снег есть всегда и очень хороший. Курорты можно разделить на три группы – Восточная часть гор Васач, Западная часть этих же гор. К третьей группе я бы отнес курорт Snowbasin. Для нас он самый далекий – примерно час езды на машине. На восточной части – два каньона – Big Cottonwood каньон и Little Cottonwood каньон. В каждом – по два курорта – Alta, Snowbird в одном и Brighton и Solitude в другом. В западной части – горнолыжные курорты Deer Valley, The Canyons и Park City.

Разнообразие склонов – этого не пересказать. Если нужны хорошо подготовленные и укатанные – лучше ехать в Deer Valley. Это примерно 40 минут от Солт Лэйка в городишке Парк Сити. Таких хорошо подготовленных трасс я еще нигде не видел. Недостатков несколько – то, что в Deer Valley черная трасса – на других курортах – синяя. Не пускают сноубордистов – второй. Хотя некоторым это – достоинство :). Самые дорогие билеты на подъемник – тоже здесь. Причина тому, я думаю, то, что там проходили соревнования по одному из видов спорта в Олимпиаде.

Наши самые любимые курорты – Snowbird и Brighton. Для нас они в пределах 30 минут от дома. Здесь выпадает наибольшее количество снега. Если проснуться рано после снегопада, то можно оказатся первым на подъемнике и проехать по целине. Если кто пробовал, тот знает, что кайфа больше нет. Есть бесплатное катание с рейнджером на Сноуберде (за услуги рейнджера платить не надо). Он проведет по офигенно красивым местам. Второе достоинство Сноуберда – подъемники и склоны есть на северной и южной стороне склона. По весне, когда появляется наст, можно катася на южном склоне, пока северный не отпустило. Еще одно достоинство – большое количество высокоскоростных подъемников и Tram. Когда есть ветерок , мы предпочитаем на нем, чем болтаться 8-10 минут в кресле. Но если ветер сильный, то Tram закрывают. В этом году на Сноуберде прорыли туннель, так что на другой склон можно без Трама.

Теперь о Брайтоне (не о том, который в Нью-Йорке). Мы его любим за то, что есть катание ночью. Классно приехать после работы и оттянуться как следует. Снег и трассы очень хорошие. Подростки говорят, что самый лучший terrain park – здесь. Таких счастливых рож у сноубордистов я нигде на других курортах не видел. Сноубордисты не могут катятся только на Alta и Deer Valley.

Где лучше остановиться – трудный вопрос. Если хочется кататься на разных курортах – то лучше в городе. Берем машину в аренду прямо в аэропорту и вперед. Недостаток – если снегопад, то дороги в каньонах могут закрыть на час-два. Мы в таких случаях смотрим перед выездом по интернету, закрыты дороги или нет. Если закрыты, едем в Парк Сити. Второе достоинство гостиницы в городе – можно найти подешевле, чем на курорте. Достоинство житья на курорте – можно попасть на первое кресло после снегопада. Билеты на подъемники лучше покупать в городе в местах аренды лыж и сноубордов.

Про выпивку – если хочется что-то крепче пива 3.2%, надо ехать в государственный магазин. Они работают до десяти вечера, кроме воскресенья. В воскресенье и праздники закрыты. Французский коньяк на распродаже можно купить дешевле русской водки.




# БИЗНЕС ЮМОР

Встречаются как-то директоры русского и японского предприятия. Предприятия выпускают одинаковую продукцию и в одинаковом объеме. Директор русского предприятия спрашивает у японца: - А сколько у тебя на предприятии людей работает? - Девять, - отвечает японец – А у тебя? У русского на самом деле 500 человек работает, но он говорит, что 10. На следующий день японец говорит: - Слушай я всю ночь не спал, думал, а что у тебя 10-й делает?

Самое плохое в ничегонеделанье - то, что нельзя все бросить и пойти отдохнуть!

Консалтинговое агентство открыло офис в деревне. Приходит к ним крестьянин и говорит:

- Что мне делать, у меня куры дохнут?
- А вы их кормите?
- Да. Пшеницей.
- А вы подсолите пшеницу.

Через неделю приходит снова:

- Я пшеницу подсолил, а они все равно дохнут.
- А вы их поите?
- Да. Водой.
- А вы подсластите воду.

Приходит крестьянин к ним третий раз:

- Я пшеницу подсаливал, воду подслащивал, а куры все подохли.

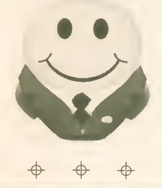
- Все - все? Жалко. У нас еще много для вас советов.

Если ваши прогнозы сбываются только на 20%, это не беда!

Их точность можно повысить до 80%, если всегда давать противоположный прогноз.

Разговор детей «новых русских»:

- Я вчера влез на папашин компутер, там такая чумовая игра...
- «1С Бухгалтерия», я до третьего уровня дошел.
- А дальше?
- Дальше меня налогами задавили.






На фото: Хор "Кредо" во Франции

при Русском Христианском Центре (Redmond, WA)

с **ФЕВРАЛЯ** 2009 года

открылась **Музыкально-хоровая студия**

для занятий хоровым пением, сольфеджио, историей музыки
и игрой на музыкальных инструментах.

Занятия проводятся на русском языке.

Наша цель – через Чудо, которое несет в себе коллективное пение, ввести в мир музыки каждого, кто имеет к этому охоту, научить каждого петь чисто и красиво, чтобы ни один не мог впоследствии сказать: "Мне медведь наступил на ухо". Право же, медведь здесь совершенно не виноват, с вашими ушами все в порядке, и мы готовы вам это доказать.

**Дни занятий:**

**Детская группа** – по понедельникам с 6:00 до 7:00 часов вечера
**Женская группа** – по четвергам с 7:00 до 9:00 часов вечера

Адрес: 2011 152nd Ave. NE, Redmond, WA, 98052
(въезд со стороны 20th St., недалеко от Trader Joe's)

**Вопросы
по тел.
(425) 861-1019**




- Уроки русского, английского языков
- Уроки музыки и рисования
- Заботливые воспитатели с высшим педагогическим образованием
- Удобное расположение
- Part/full time
- Half day available
- DSHS - OK

(425) 453-0300

11421 NE 20th St. Bellevue, WA 98004

# Award Dentistry

НОВАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В Г. КЕНТ, ОБОРУДОВАННАЯ НОВЕЙШЕЙ ТЕХНОЛОГИЕЙ

## Services:

- Чистка зубов
- Отбеливание зубов
- Лечение кровоточащих и опухших десен без хирургического вмешательства
- Пломбы под цвет зубов, не содержащие ртути

Прием в вечернее время и по субботам по записи

ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ - ПРОСМОТР ДЕТСКИХ МУЛЬТФИЛЬМОВ

Address:
26239 104th Avenue SE
Kent, WA 98030

Anna Svintozelsky

Tel.: 206-551-6065

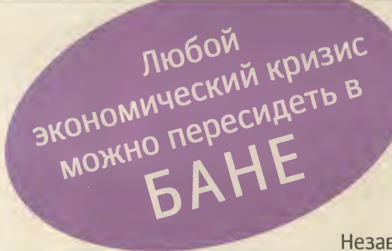
Христианский Центр в г. Редмонд

**приглашает к сотрудничеству музыкантов, играющих на различных музыкальных инструментах.**

Тел. (425) 999-6119 (206) 227-9904






Любой
экономический кризис
можно пересидеть в
БАНЕ


ПОКУПКА И
ПРОДАЖА
ДОМОВ, КВАРТИР, ЗЕМЕЛЬ
E-mail:zhanna@prudentialmvr.com
Жанна
Realtor
Cell. 206. 349. 1879
MLS
CERTIFIED

(425) 643-5555
ELEGANT DESIGN FURNITURE
(425) 747-9999

# LEE`S AUDIO-VIDEO-FURNITURE 27th ANNIVERSARY SALE

15935 NE 8th St. #207 Bellevue (next to Post Office) Mon.-Fri. 12-6pm, Sat. 12-5pm. Sun. Closed

Living room sets - Dining room sets - Bedroom sets - Mirrors - Frames - Lamps - Paintings

**Большой выбор элегантной и абсолютно недорогой Итальянской мебели!**

**ORDER NOW! WWW.LEESAUDIOVIDEO.COM**

WE BEAT COSTCO, BEST BUY, CIRCUIT CITY & ALL OTHER STORE'S PRICES!

VIDEO TAPE TRANSFER

PAL-NTSC-SECAM

$4.99 each hour

SONY, JVC, Panasonic PAL & NTSC Camcorders

~~$249~~ & up

Home & Car Stereo

All BRANDS ON SALE!

Panasonic VCR

$149

- 4 Head Multisystem
- NTSC recording playback

PARTNER® ER850 Deluxe

ECTACO Partner ER850 Deluxe: English <-> Russian Talking Electronic Dictionary, Audio PhraseBook and Handheld Scanner

The ECTACO ER850 Deluxe is the most complete handheld translation system from our remarkable Partner line.

You have never seen anything like it before! Imagine a translator that not only helps facilitate communication with others but also translates anything you want, from any surface. It even teaches you the language too!

Need a fast translation you can't find anywhere else? With the included Ectaco/C-pen Handheld Scanner you can now grab entire texts from wherever you find them – in a book or newspaper, on a prescription, even from a poster on the subway wall – scan it, instantly upload it and get a translation into your chosen language immediately! Using the latest Full Text Translation modules you will now be able to translate even longer texts easily and accurately! You can then even have your text pronounced by the translator or you can try yourself!

Retail $699 SALE $599

## ECTACO Partner ER800

The ECTACO Partner ER800 is a revolutionary, expandable bilingual Dictionary and Travel Audio PhraseBook. With its cool modern styling, hi-resolution color touch-display and state-of-the-art linguistic tools it is one of a kind. The massive vocabulary contains general and highly specialized professional dictionaries. The inclusion of the most sophisticated and accurate voice facilities available on today's competitive market is the defining feature of this remarkable handheld. It features both state-of-the-art speech recognition and highly advanced English and Russian voice capabilities powered by the latest TTS (Text-to-Speech) technology. It even goes so far as to include crystal-clear native-speaker voices for both languages in the Audio Travel PhraseBook section as recorded by professionals.

WAS $499.00 SALE $379

PLASMA LCD, DLP Televisions (Toshiba, RCA, Sharp, Panasonic, Samsung)

13" to 72"

$249 & up

WE BEAT ANY PRICE IN WA

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ В ШТАТЕ!

0% DOWN 0% INTEREST

WE BEAT ANY PRICE!

WALL TO WALL PRICES REDUCTION UP TO 60%




WE BEAT ANYONE'S PRICES!






NOBODY SELLS FOR LESS!




LOWEST PRICES IN TOWN!







WHOLESALE PRICES!

# СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ЗАЙМАМ

## С 15-летним ОПЫТОМ

**Поможем:**
**Сохранить дом, Понизить месячную плату, Сократить сумму займа.**

## Примеры успешных модификаций:

Елена Н. - оплата упала с $2,610 до $450 в месяц, процент понизился до 1% на 5 лет;
Михаил Х. - оплата упала с $2,608 до $1,900 в месяц, процент понизился с 6.625% до 4.5% на 30 лет;
и многие другие клиенты сохранили дома и обрели спокойствие и комфорт!

Если Вы не платили за дом или платили с опозданиями - **НЕ БЕДА!**
Работаем с опытными адвокатами специализирующимися на модификациях займов.

**Звоните пока не поздно!**

425-444-9611 Таня Ваксман
425-444-9603 Михаил Ваксман

ACADEMY MORTGAGE CORPORATION

# РУССКИЙ ДЕТСКИЙ САДИК




г. Кент
21635 127th Pl SE
Kent WA 98031

DSHS - OK

- Уютная, домашняя атмосфера
- Полноценное 4-х разовое питание
- Интересная развлекательная программа
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- Обучения навыкам изобразительной деятельности
- Физкультура

РАБОТАЕМ ПО СУББОТАМ





Tel. (253) 639-2446
Оставьте сообщение


Made in kizographics.com
Everett - Церковь «FGM»
Воскресное служение - 11:30am
2814 Colby Ave, Everett WA 98201 | 425-317-9777
Пасторы Сергей и
Елена Будник




# Flowers of Eden & TJ Blooms

- Букеты невестам и дружкам
- Букеты на столы и колонны
- Скатерти, накидки, чехлы и бантики на стулья

## Профессионально украсим залы для Ваших праздников и событий

Доставка цветов по Seattle and Eastside
с понедельника по субботу

1313 156th Ave NE S # 225 Bellevue, WA 98007
(next door Kinko's)

Звоните (206) 819-9874 Наташа

# СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

**Лазерное удаление волос на всех участках тела**

## 30% скидка

(только при первой процедуре)

С Европейской или глубокой чисткой лица БЕСПЛАТНО удаление волос на бровях и верхней губе.



MARINO SALON & SPA

Voted Federal Way's #1

Call Today (253) 946-2000
www.marinosalonandspa.com

Bare Escentuals Make-up

BARE ESCENTUALS  i.d.  bareMinerals

- Покраска волос
- Facial
- Waxing
- Покраска бровей и ресниц
- Microdermabrasion
- Skin tag removal
- Spider vein removal
- Массаж (принимаем страховки Aetna, Blue Cross, Blue Shield, Cigna, Corvel, Premera, Blue Cross, Uniform Medical Plan, Life Wise, Car Accidents.

Бесплатная консультация

1305 South 312th Suite 202 Federal Way



# КОНФЕРЕНЦИЯ

Address: 18635 8th Ave S. Seattle, WA 98148

## НОВОЗАВЕТНАЯ ЦЕРКОВЬ

## 14 лет ЦЕРКВИ

## с 20 по 22 февраля

**Приглашаем Вас разделить с нами радость в Господе!**

Speakers:



**20 февраля, 7pm**
**Александр Шевченко**
пастор Церкви "Дом Хлеба"
г. Сакраменто, Калифорния



**21 февраля, 6pm**
**Эдуард Грабовенко**
пастор Церкви "Новый Завет"
г.Пермь, Россия



**22 февраля, 11am**
**Николай Залутский**
епископ Церкви "Эмануил"
г.Псков, Россия



**22 февраля, 6pm**
**Сергей Козлов**
пастор Церкви "Истина"
г. Ванкувер, Вашингтон

**Пастор**
**Виктор Лебедь**

Tel. 253. 653. 5731
206. 459. 7916

# ЭФФЕКТИВНОЕ ПОХУДЕНИЕ

НАТУРАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ, ОЧИЩЕНИЯ И ОБЕЗЖИРИВАНИЯ ОРГАНИЗМА

Healthy LIFESTYLE




СЖИГАНИЕ ЖИРА
СНИЖЕНИЕ АППЕТИТА
УСКОРЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ
СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ САХАРА В КРОВИ
НОРМАЛИЗАЦИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

## КУПИ СЕЙЧАС!

- TASTE OF RUSSIA
  13010 SE Kent Kangley Rd
  KENT, WA 98030
  (253) 630-7588
- Quality Doors and Millwork
  8609 S 212TH ST
  KENT, WA 98031
  (253) 395-0155

**ЗАКАЗЫ ПОЧТОЙ:**
MONEY ORDER ВЫПИСЫВАЙТЕ
НА ИМЯ: SASHA SHANS

- SASHA SHANS
  13316 SE 184TH ST.
  RENTON, WA 98058
  (206) 218-4455

## ВНИМАНИЕ!!!
## АКЦИЯ 3+1

## BUY 3 GET 1 FREE




...НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ
- КРОМЕ ЛИШНЕГО ВЕСА!!!




$99.99

MADE IN JAPAN

WWW.ALFIA.US

PayPal

**ПРЕИМУЩЕСТВА КАПСУЛ ALFIA**

- ✓ НАУЧНАЯ ОБОСНОВАННОСТЬ
- ✓ НЕ ИМЕЕТ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ
- ✓ АБСОЛЮТНО НЕ ТОКСИЧЕН - БЕЗОПАСЕН
- ✓ ХУДЕЕТ ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ ЖИРОВЫЕ ОТЛОЖЕНИЯ
- ✓ НЕ ОБЛАДАЕТ СЛАБИТЕЛЬНЫМИ СВОЙСТВАМИ
- ✓ ОБЛАДАЕТ БЫСТРЫМ ПРОЯВЛЕНИЕМ РЕЗУЛЬТАТА
- ✓ ПОЛНОСТЬЮ СОЗДАН ИЗ РАСТИТЕЛЬНЫХ ЭКСТРАКТОВ
- ✓ НЕ ВЫЗЫВАЕТ РЕЦИДИВА ПОЛНОТЫ ПОСЛЕ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРИЕМА



**(206) 218-4455**

ПЕРЕСЫЛКА ПО США И КАНАДЕ, ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО, ПОЛУЧИВ ОПЛАТУ, МЫ ВЫШЛЕМ ПРОДУКЦИЮ В ТЕЧЕНИИ 24-Х ЧАСОВ

# Регуляция обмена веществ

**Худеющие обычно не обращают внимание на состояние обмена веществ в организме, а ведь это основной компонент успешного похудения. О том что такое обмен веществ, какие факторы могут его нарушать и как можно похудеть, влияя на обменные процессы, читайте в этой статье.**

### Об обмене веществ

В организме человека, как, впрочем, и других живых существ, одновременно текут два взаимно уравновешенных процесса: всё в теле постоянно разрушается с образованием энергии (катаболизм) и всё постоянно восстанавливается и синтезируется (анаболизм) за счёт потребления пищи. Эти два процесса происходят на уровне капилляров, самых мелких сосудов нашего тела, и выражаются в виде миллионов химических реакций происходящих каждую секунду. Равновесие двух этих процессов и есть - обмен веществ (метаболизм).

### Худеть или полнеть? Как регулируется обмен веществ

Нормальный обмен веществ - это когда процессы выработки энергии и синтеза веществ вполне соответствуют друг другу – тогда человек имеет нормальную массу тела и отличное здоровье. Организм самостоятельно регулирует это равновесие. Но может быть и некоторое преобладание одного процесса над другим.

Если в каком-то отношении преобладают процессы распада и выработки энергии, то такие люди худеют и никак не могут набрать нужный вес. О таких людях говорят: "не в коня корм"...

Если же преобладают накопительные процессы, пища преобразуется в жировую ткань в подкожно-жировой клетчатке. Такие люди набирают лишний вес.

### Почему происходит сбой?

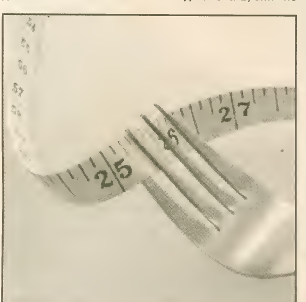
В регуляции метаболизма принимают участие вегетативная нервная система, эндокринная система, иммунная система, внутрисосудистые факторы.Неправильное питание, стрессы, депрессия, гиподинамия и т.п. приводят к нарушению проходимости капилляров. Кровь замедляет свой ток, происходят массовые сбои в химических реакциях и обмен веществ нарушается. Человек начинает либо резко худеть, либо, что бывает чаще - поправляться.Организм «перестает видеть» лишние килограммы, считает избыток веса нормой и активно сопротивляется процессам похудения. Строгие диеты и физические упражнения в этом случае не помогают. Даже если удастся сбросить несколько килограммов, то вскоре они все равно восстановятся, причем с запасом – организм усиленно продолжит накапливать жир.

### Откорректировав обмен веществ – просто!

Чтобы перевести организм в целом из одного устойчивого состояния в другое, надо устойчиво восстановить капиллярный кровоток (микроциркуляцию). При ожирении организм «поймет», что имеется проблема и начнет самостоятельно сбрасывать лишние килограммы. Во-первых, заблокируется центр голода, соответственно аппетит значительно снизится. Во-вторых, весь имеющийся жир будет направлен в топку метаболизма – килограммы начнут уходить сами собой. В-третьих, появится бодрость, активность, целеустремленность, ведь от сжигания излишков высвободится очень много энергии. При дефиците массы тела наоборот появится аппетит и усиленное пищеварение.

### Враг невидим, но опасен. Откуда они берутся?

Шлаки, которые накапливаются в организме, действуют как партизаны в тылу врага. Они десятилетиями никак о себе не дают знать, они «не болят» и вроде не требуют срочного лечения. Но как любой диверсант каждую минуту ведут подрывную работу против противника. А кто противник? Это наш организм. Все слои кожи, все внутренние органы, все жидкостные среды ( кровь, лимфа, межтканевая жидкость), то есть протоплазма любой клеточки постепенно накапливают в себе чуждые вещества, являющиеся продуктами распада – результата внутренней жизнедеятельности самого организма.



Засорение шлаками имеет много причин. Человек вообще слаб до чувственных удовольствий, и привычка плотно и вкусно поесть стоит на втором месте после занятий сексом. Хорошо, что не на первом!

Итак, перенасыщение животными жирами, белками, крахмалами, злоупотребление кофе, интоксикация спиртным, никотином и лекарственными препаратами, плохая экология, дефицит солнца - вот лишь часть причин накопления шлаков и токсинов. Поскольку бич нашего времени- это малоподвижный образ жизни, энергия, потребленная с пищей, превалирует над ее расходом, а также над выделением продуктов распада через легкие, почки, кожу, кишечник.

### Что они с нами делают?

Один лишь кишечник «носит» лишних 2 кг гнилостных шлаков, которые мешают его нормальной работе, а, кроме того, вызывают высыпания на коже, плохой цвет лица, несвежее дыхание и пр. и пр. Соединительная ткань из-за накопившихся шлаков становится малоэластичной, слабой, вызывая воспаления в суставах и мышцах. Сосуды, сужаясь, перестают пропускать кровь к органам в нужном количестве, лишая клетки живительного кислорода. Вот так у человека вдруг обнаруживается ишемия или деформирующий артроз. Как? Откуда? Оттуда – из многолетних шлаков.

И это вовсе не рассказ Стивена Кинга. Это ре-аль-ность!

### Только без паники

Потому что можно предотвратить катастрофу, но только начинать действовать надо сейчас. И речь тут не о голодании, клизме или литре масла натощак.

При приеме капсул ALFIA, вы можете испытываеть реакцию кожи на целебные вещества. Она становится горячей, и ее как бы немного покалывают сотни невидимых хвойных иголочек. Это открывшиеся поры пропускают внутрь «доктора», который по совместительству и еще «дворник». Ведь он не только нормализует кровообращение, но и немедленно выводит шлаки отовсюду, где они «хранились».

Чем дольше вы продолжаете курс ALFIA, тем глубже происходит в организме эта чистка. Нормализованная циркуляция крови восстанавливает питание всех частей организма. Кожа, жировая и костная ткани, мышцы, внутренние органы очищаются от ненужного и вредного, связки становятся эластичными, суставы подвижными. Иными словами, молодость тела продлевается на десятилетия!

Проведенные неоднократно клинические испытания и исследования ученых нашли подтверждение мощному оздоровительному эффекту.

Начните и вы, причем прямо сейчас! Купите 3 упаковки ALFIA и 4-я абсолютно бесплатно!

# Мама - терапия

Даже самые тяжелые болезни малыш преодолеет, если рядом с ним мама. Надо только знать волшебные слова.

Что произносить и когда? О премудростях мама-терапии рассказывает детский психиатр профессор Борис ДРАПКИН.



### ЛЕЧАТ ВЗГЛЯД И ЛАСКА

Если малыш ощущает мамину любовь – он счастлив, нормально развивается. Недолюбленное дитя плохо себя ведет, становится непослушным, может начать заикаться, мочиться в постель. А если он получил травму, подхватил инфекцию, выздоровление идет медленно и плохо. Но стоит маме показать ребенку свою любовью - болящий пойдет на поправку гораздо быстрее. Но как передать малышу свою любовь? Прежде всего взглядом и прикосновениями. Как можно чаще с любовью смотрите в глаза ребенка, поглаживайте, прижимайте, подкидывайте, шутливо с ним возитесь...

Доктор Драпкин считает, что до 2 лет мама вообще не должна расставаться с малышом. Если в это время мама выходит на работу или ведет светский образ жизни – часто ходит в гости, уезжает отдыхать, а ребенка оставляет на бабушку или няню, – поток любви прерывается, малыш начинает чаще болеть, хуже развивается.

Мама для больного малыша – лекарство посильнее таблеток, порошков и микстур.

И еще огромное значение для ребенка – не только младенца, но и дошкольника, и даже младшего школьника, – имеет мамин голос. Ребенок начинает различать его с пятого месяца внутриутробной жизни. Родившись, он узнает его, эмоционально реагирует, различает интонации. Мамин голос становится как бы внутренним голосом ребенка. Если мама предъявляет к маленькому много претензий, распекает, что он не такой, как хотелось бы, ребенку как бы задается программа неудач и болезней. И наоборот: если этот голос постоянно одобряет, поддерживает, дает установку на счастье, здоровье, то малыш успокаивается и чувствует себя счастливым.

### ЛЕЧАТ СЛОВА

Лучше всего произносить волшебные слова, когда ребенок спит. Он прекрасно запомнит, что мама говорила ночью. Итак, через 20–30 минут после того как малыш заснул, садитесь к его кровати и трижды повторяйте каждую фразу: сначала мысленно обращаясь к ребенку, затем вслух.

Делайте это каждый день: месяц, два – зависит от состояния ребенка. Ни высокая температура, ни другие проявления болезни противопоказаниями не являются. А вот если сама мама не в форме – заболела, взвинчена, – сеанс лучше отменить. «Мама любит своего ребенка независимо от того, послушный он или нет, больной или здоровый».

СЛОВА-ВИТАМИНКИ. С помощью этих фраз мама изливает свою любовь на ребенка. ("Я тебя очень-очень сильно люблю. Ты самое дорогое и родное, что у меня есть. Ты моя родная частичка, родная кровинушка. Я без тебя не могу жить. Я и папа тебя очень сильно любим".

СЛОВА-ИММУНОСТИМУЛЯТОРЫ. Эти фразы – словно установка на физическое здоровье. При легких недомоганиях одна эта "мама-терапия" может излечить без всяких лекарств. "Ты сильный, здоровый, красивый ребенок, мой мальчик. Ты хорошо ешь и поэтому быстро растешь и развиваешься. У тебя крепкие, здоровые сердечко, грудка, животик. Ты легко и красиво двигаешься. Ты закаленный, редко и мало болеешь".

СЛОВА-ТРАНКВИЛИЗАТОРЫ. Успокоить ребенка, привести его в душевное равновесие помогут такие волшебные слова. "Ты спокойный мальчик. У тебя хорошие крепкие нервы. Ты терпеливый, ты добрый, ты общительный. Ты умный. У тебя хорошо развивается головка. Ты все хорошо понимаешь и запоминаешь. У тебя всегда хорошее настроение, и ты любишь улыбаться. Ты хорошо спишь. Ты легко и быстро засыпаешь, ты видишь только хорошие добрые сны. Ты хорошо отдыхаешь, когда спишь. У тебя хорошо и быстро развивается речь".

СЛОВА-ДОНОРЫ. Это самое сильное средство - взять больного ребенка на руки, крепко прижать к груди и своей внутренней силой очистить его от недуга: "Отдай мне свою болезнь!" "Я забираю и выбрасываю твою болезнь и твои трудности. Я забираю и выбрасываю твой плохой сон. Я забираю и выбрасываю твои страшные сны. Я забираю и выбрасываю твою плаксивость. Я забираю и выбрасываю твою нелюбовь к еде. Я тебя очень-очень сильно люблю".

# Как навести порядок с помощью математики?

Если очередное вторжение в личное пространство ребенка закончилось коротким приказанием: «Убери у себя в комнате!», а через 30 минут ровным счетом ничего не изменилось, то что мы обычно склонны делать?! Стоп, дорогие родители! Давайте попробуем поступить хоть раз оригинально и не будем прибегать к наказанию, хотя частенько оно здорово нам помогало. Есть альтернативные способы решения извечной проблемы. Для этого призовем на помощь царицу всех наук!

Процесс уборки в комнате можно превратить в увлекательную игру с элементами математики. Особенно охотно в нее включаются дошкольники и младшие школьники. Вот вам на выбор несколько игровых приемов, каждый из которых вы можете изменять и подстраивать под своего ребенка. Важный плюс уборки-игры: помимо достижения основной цели – наведения порядка в доме, вы еще повторите и закрепите знания, полученные ребенком на занятиях в детском саду или школе.

**1. «Группируем предметы».** (Для того чтобы группировать (классифицировать) предметы, нужно научиться находить сходства и различия между ними. Предложите детям-дошкольникам разделить все предметы в комнате на группы: в одну группу – игрушки, в другую – одежду, в третью – учебные принадлежности и т.п. Ребятам постарше можно объяснить, что данные группы называются множеством. Далее группу игрушек делим на более мелкие подгруппы (подмножества): автомобили, солдатики, куклы, посуда. Можно сказать, что каждая игрушка называется элементом множества. Одежду делим на верхнюю и нижнюю (белье) или на зимнюю и летнюю. Обувь распределяем по типу (кроссовки, туфли, босоножки, сапоги) или по тому, как она застегивается (на шнурках, на «молнии», застежке, липучках, без застежек). Книги можно разделить на взрослые и детские; на художественные, энциклопедии и учебники. Варьировать здесь можно сколько угодно.

**2. «Размещаем предметы по порядку».** (Деление предметов на группы – это уже львиная доля уборки. А далее предложите детям разместить предметы одной подгруппы (подмножества) по порядку, например, по цвету, размеру, росту и т.п. Допустим, все книги расставить на книжной полке по высоте, карандаши и ручки – по размеру, солдатиков и кукол – по росту и пр. Причем размещать нужно уже в те места, где эти предметы и должны находиться.

**3. «Найди пару».** (Очень нравится ребятишкам находить потерявшуюся пару. Дайте им гору носков и пусть отыщут пару каждому. Специально спрячьте один ботинок. В поисках его пары дети должны сгруппировать всю обувь, причем сразу на полку, чтобы не запутаться.

**4. «Считаем предметы».** (А теперь предложите детям подсчитать, сколько каких предметов они сегодня сгруппировали. Итак, пять кукол, десять солдатиков, три автомобиля – всего 18 игрушек. Две пары кроссовок, одна пара туфель, три пары сапог – всего шесть пар обуви. С детьми постарше можно даже нарисовать график или диаграмму. В конце недели на основании семи графиков составьте один, обобщающий, и сделайте вывод, сколько всего игрушек (обуви, книг, одежды) ваш сын, дочка убрали (а значит, и разбросали!) за неделю. Если детей несколько, можно устроить между ними соревнование, кто больше убрал или кто меньше насорил. Итоги соревнований также можно заносить в графики, диаграммы, таблицы.

**5. «Почему важна классификация».** (Расскажите детям, зачем вообще нужны разные классификации. Приведите в пример расстановку книг в библиотеке, товаров на полках в магазине, посуды на кухне. Объясните, что классификация помогает содержать вещи в порядке и быстро находить нужные предметы. По возможности сводите на экскурсию в библиотеку и попросите библиотекаря показать, как он находит необходимую книгу. А у себя дома проведите игру: ребенок спрашивает, где у вас хранятся нитки, иголки, ножницы, ножи, вилки, фотографии, вы по памяти отвечаете, а сын, дочка проверяют, правильно ли вы сказали. Ребята увидят практическую пользу классификаций и постепенно сами начнут беспокоиться о поддержании порядка в доме.

Вот и все! Немного поиграли, немного поговорили, а в результате, как минимум, три плюса: в доме порядок, у всех бодро-радостное настроение, а наука математика перестала быть отвлеченным предметом, от которого в практической жизни нет никакого проку.

Если ваши дети не умеют (или не хотят!) наводить порядок, помогите им, обратившись за помощью к царице всех наук – Математике!

Наталья Минкевич.



# НЕДВИЖИМОСТЬ:
## FORECLOSURE, SHORT SALE,





- Как продать дом за максимальную цену и в короткие сроки?
- Бесплатная консультация по вопросам: Нужно ли продавать дом сейчас? Если ли какая-либо возможность сохранить его?
- Short Sale. Списание долгов за неуплаты месячных платежей (mortgage)
- Short Sale или Foreclosure? Что лучше для Вашей конкретной ситуации?
- Как можно сохранить дом и понизить свой месячный payment?

**На все эти вопросы вы можете узнать ответ для вашей конкретной ситуации, если позвоните Наде Дикафано**

E-mail: nadiadcafango@aol.com

**Надя Дикафано** Tel. (206) 618-7577 Fax (425) 204-6015




Сейчас и только сейчас время покупать недвижимость.
Где и как покупать недвижимость на 40-50% ниже рыночной стоимости вы узнаете, если позвоните Наде Дикафано

Лучший агент компании Skyline за последние 7 лет, с 15 летним стажем работы в индустрии Real Estate



Licensed • Bonded • Insured

# VODA Construction Corp.

- Установка лестниц и перил
- Установка нового паркета
- Ремонт и шлифовка старого паркета
- Установка окон и дверей
- Установка ламинированных полов

Remodel & New Construction
General Contractor

## Открылся Wood Shop

Принимаем заказы на изготовление ступеней, гнутых и обычных перил, решеток для вентиляции (vents) - из разного дерева.
Имеется в продаже
Crown - Alder,
Двери - Alder (высота 8 feet)

Free estimate
Free delivery

Vasiliy
Cell (253) 740-6761
Office (253) 939-9377

Принимаем на работу Installers




**У Вас проблемы с законом? Вы получили DUI? Вас осудили за DOMESTIC VIOLENCE? Суд требует, чтобы Вы прошли ?**

# Мы поможем решить Ваши проблемы!

**Центр Eastern European Counseling предлагает следующие сертифицированные Штатом Вашингтон услуги русскоговорящему населению:**

**DUI &Chemical Dependency**
Evaluation, assessment & treatment
DUI Victims Panel
Urine analysis screening
Alcohol/Drug Information School

**Mental Health**
Psychiatric evaluation/assessment
Консультации психолога

**Anger Management**

**Domestic Violence:**
Intake & treatment

**Gambling**
Оценка состояния и лечение людей с проблемой азартных игр и профессиональная поддержка членов их семей. Доступно финансирование из средств штата.

**Theft Counseling**

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ • ЛИЦЕНЗИЯ ШТАТА • УСТАНОВЛЕНЫ ОТНОШЕНИЯ С СУДАМИ

**Агентство находится в Bellevue**
**425-823-5071 Мы говорим по-русски**

## CLASSES IN FEBRUARY

**VICTIMS PANEL IN RUSSIAN & ENGLISH on Saturdays in Bellevue**

**ANGER MANAGEMENT CLASS Febrary 21st & 22nd in Kirkland**

**To register call 425-823-5071**




©PERSPECTIVE 2008



# Небывало низкие цены на рынке недвижимости СЕЙЧАС дают вам возможность выгодно вложить деньги или просто купить отличный дом для семьи по цене ниже рыночной стоимости!



**ЗВОНИТЕ!** Большой выбор банковских домов!
Если вы хотите купить дом в PIERCE COUNTY - расскажу, как получить деньги на DOWN PAYMENT ОТ ГОСУДАРСТВА!

## БАНКОВСКИЕ ДОМА

Great location in Redmond! Close to Microsoft! Great fixer or build a new house on this lot!Level 0.26 acres, 1080s.f house just $309,990!





Bank owned home in West Auburn
3 bed, 2.5 bath
for $174,900




Реалтор

Bank owned home in Kent: 2330 s.f., 0.54 acres just $245,000



Cell. (253) 332-9899
Office: (253) 520-3780
Fax (253) 520-3785

1851 Central Place S., Suite 116,
Kent, WA 98031



Bank home in Bothell
3 bed/2 bath, 1988 year
just $288,000




Bank home in Renton
4 bed, 3 bath, 2130 s.f., 1983 year just $299,900

Four-plex in Tacoma (Bank owned)
4 x 2 bed/1 bath apartments for $245,000!
Rent 3 and live in one for free!

E-mail: natakif@hotmail.com

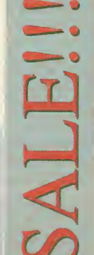
# БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

# GABRIEL TRAVEL

## ТУДА, ГДЕ ПОЕТ ДУША!

5111 College Oak Dr., Suite G Sacramento, CA 95841

**Бесплатный телефон**
**1-888-505-4196**




| | |
|---|---|
| Seattle - Kiev - Seattle | $483 + tax |
| Seattle - Moscow - Seattle | $520 + tax |
| Seattle - Kishenev - Seattle | $626 + tax |
| Seattle - Warsaw - Seattle | $476 + tax |
| Seattle - Frankfurt - Seattle | $377 + tax |
| Seattle - Lvov - Seattle | $590 + tax |
| Seattle - Minsk - Seattle | $590 + tax |
| Seattle - Riga/Vilnius - Seattle | $540 + tax |
| Seattle - Tashkent - Seattle | $1029 + tax |
| Seattle - Erevan -Seattle | $785 + tax |









8-ми дневная путевка на Гавайи - от $549 + tax
(включает перелет, встречу и гостиницу)
8-ми дневная путевка в Мексику - от $549 + tax
8-ми дневный Карибский круиз - от $410 + tax

СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ
ПАСПОРТОВ И ВИЗ В РОССИЮ, УКРАИНУ,ПОЛЬШУ, МОЛДОВУ, БЕЛАРУСЬ, КАЗАХСТАН, УЗБЕКИСТАН И ДРУГИЕ СТРАНЫ

*Prices are based on availability subject to change

## The Chrystal Beginning Wedding Services and Designs

Staging Specialist

**Профессионально украсим зал бракосочетания и торжества в соответствии с вашими пожеланиями:**

- Предлагаем посуду, скатерти, салфетки, вазы, накидки с бантиками на стулья и многое другое для украшения столов для гостей.
- Посуда, фужеры, подсвечники и многое другое для сервировки стола новобрачных.
- Предлагаем украшения из искуственных и живых цветов для зала и букеты для невесты и подружек







Наша задача - осуществить вашу задумку, превратить свадебную мечту в реальность

Тел. (360) 393-5466 Тая

E-mail. taya weddings@yahoo.com

## Wedding Design

**Украшаем залы для бракосочетаний и пира**

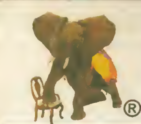
Большой ассортимент украшений, скатерти, накидки на стулья, вазы, цветы, колонны, подсвечники, посуда и многое другое...

- Делаем букеты из живых цветов
- Составляем художественные композиции из свеже-вырезанных фруктов на стол жениха и невесты

Алёна

Tel. (206) 227-8786

# МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН



## г. FEDERAL WAY

## Quality FURNITURE, INC.®

СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ



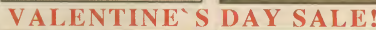








VALENTINE`S DAY SALE!

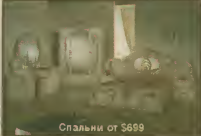













САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР В ШТАТЕ ВАШИНГТОН







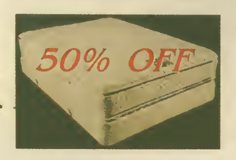




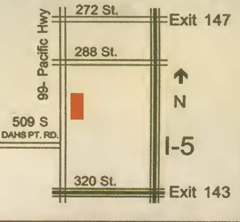

*ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ*

При покупке на сумму $1000 и больше Вас ждет подарок

Специальная скидка для молодоженов и новоприбывших




Пн-Пт: с 11:00 до 7:00
Сб: с 11:00 до 7:00
Воскресенье - ВЫХОДНОЙ




29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003

(206) 920-9995 • (253) 839-5552

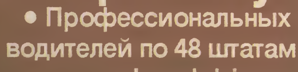

HORIZON ESCROW
Horizon Escrow
опытная команда -
- надежный партнер
SPECIAL FEATURE
For Real Estate Agents and Loan Officers
-SAME DAY CHECKS!
Карина
Инна
Tel. (425) 462-0020 Fax. (425) 462-0028
Cell. (206) 650-4553
E-mail:docs@horizonescrow.biz
• Подготавливаем документы в течение часа с момента получения из банка
• Подписываем документы в удобное время и день недели в том числе вне офиса
• Предоставляем услуги на русском, украинском и испанском языках
• Отправляем подписанные документы в банк в день их подписания
• Всегда готовы ответить на любой вопрос
• FSBO (For sale by Owner)
875 140th Ave NE, Suite 101 Bellevue WA 98005
Builder's Rate available
HORIZON ESCROW

# Spirit Trucking

E-mail: spirit_trucking@yahoo.com

**Direct (206) 979-9768 Office (206) 274-9909**

## Приглашаем на работу!



- Профессиональных водителей по 48 штатам
- Local drivers - from $200-$400 per day, must be USA citizen
- Диспетчер говорит по-русски

Трейлеры FOR RENT $1,000 в месяц

Приглашаем Owner/Operators

**$1.55** empty & loaded miles (all miles) with fuel surcharge

Компания также покрывает:

- IFTA
- Tolls
- Pallets
- Trip permits in the following states: OR, NY, NM, KY

S 343rd St

Pacific Hwy S

5

18

167

1209 S 343 St Federal Way, WA 98003

NEW!

**Требуются опытные механики**

Ремонтируем Траки и Трейлеры (oil change, brakes, seals, service A/C ...etc)

FOR SALE Trucks and Trailers:

- 1997-1998 Great Dane & Utility Trailers -TK Units & air-ride suspension $12,500
- 1999 Volvo 770 (2002 Detroit 60 Series engine installed with 550k miles) $28,500 (13 spd)
- 2000 Freightliner FLD $19,999 obo (13 spd)
- SELF Balancers $170 Steer & $180 drive/trailer axles (per set)
- Michelin tires (good price)